

# 貴健保組合の特定健診の実施状況

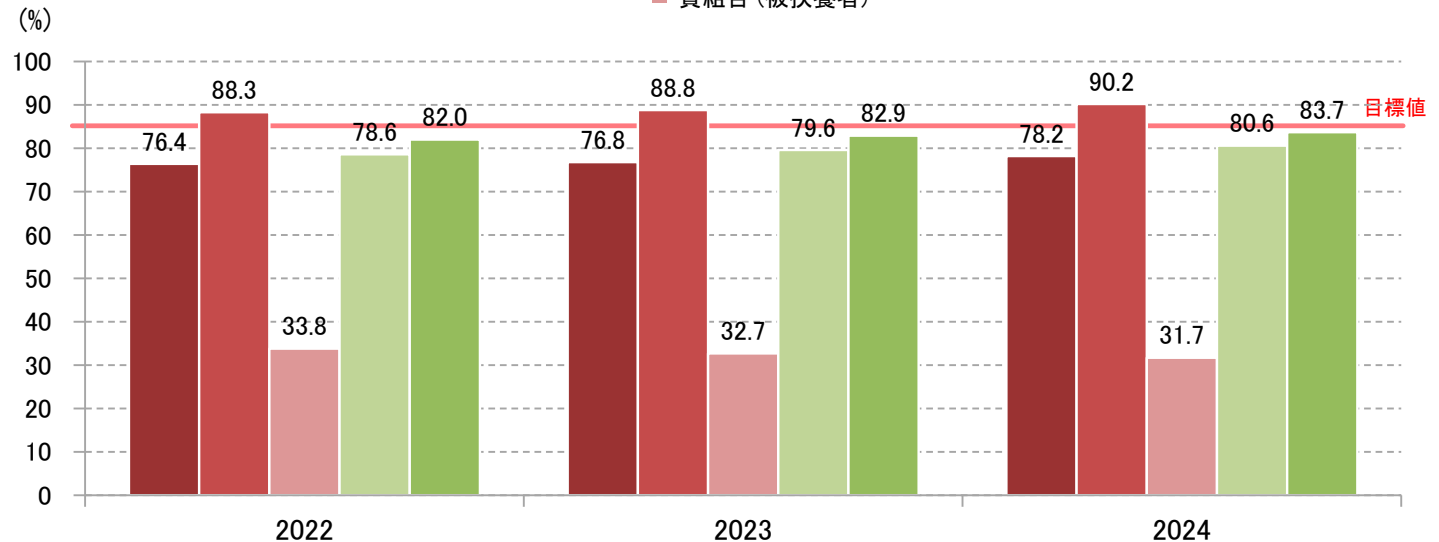
## 特定健診の実施率



### 【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

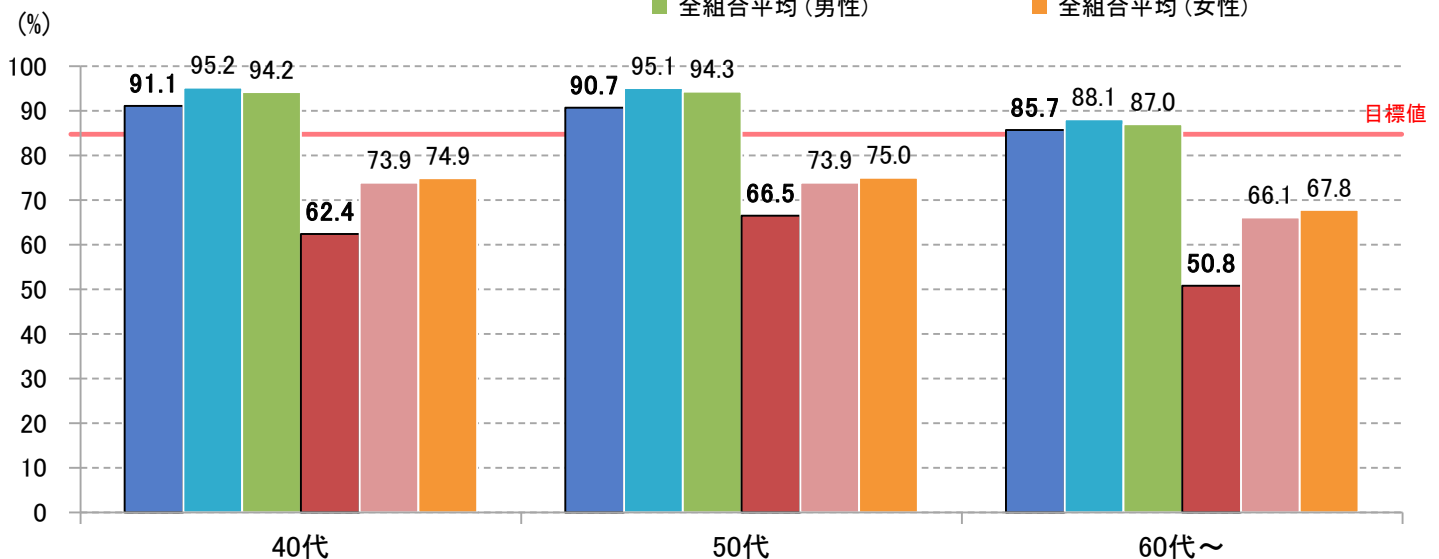
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 総合組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



### 【特定健診の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（男性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（男性）
- 全組合平均（女性）



|          |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者  | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|----------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定健診の実施率 | 貴組合   | 78.2% | 90.2% | 31.7% | 89.7% | 61.6% | 79.7% | 80.6% | 71.7% |
|          | 業態平均  | 84.2% | 94.8% | 55.5% | 93.7% | 72.5% | 85.4% | 85.5% | 79.0% |
|          | 全組合平均 | 83.7% | 93.9% | 51.4% | 92.6% | 73.4% | 85.1% | 85.2% | 78.4% |

※ 目標値は、第4期（2024～2029年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。

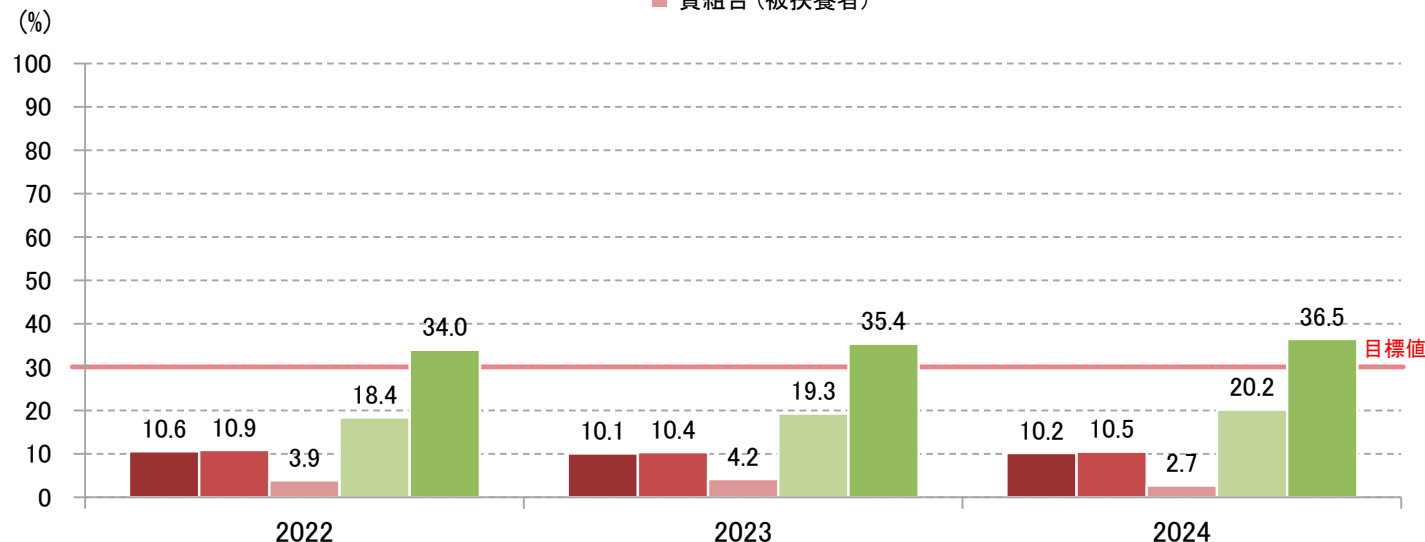
# 貴健保組合の特定保健指導の実施状況



## 【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

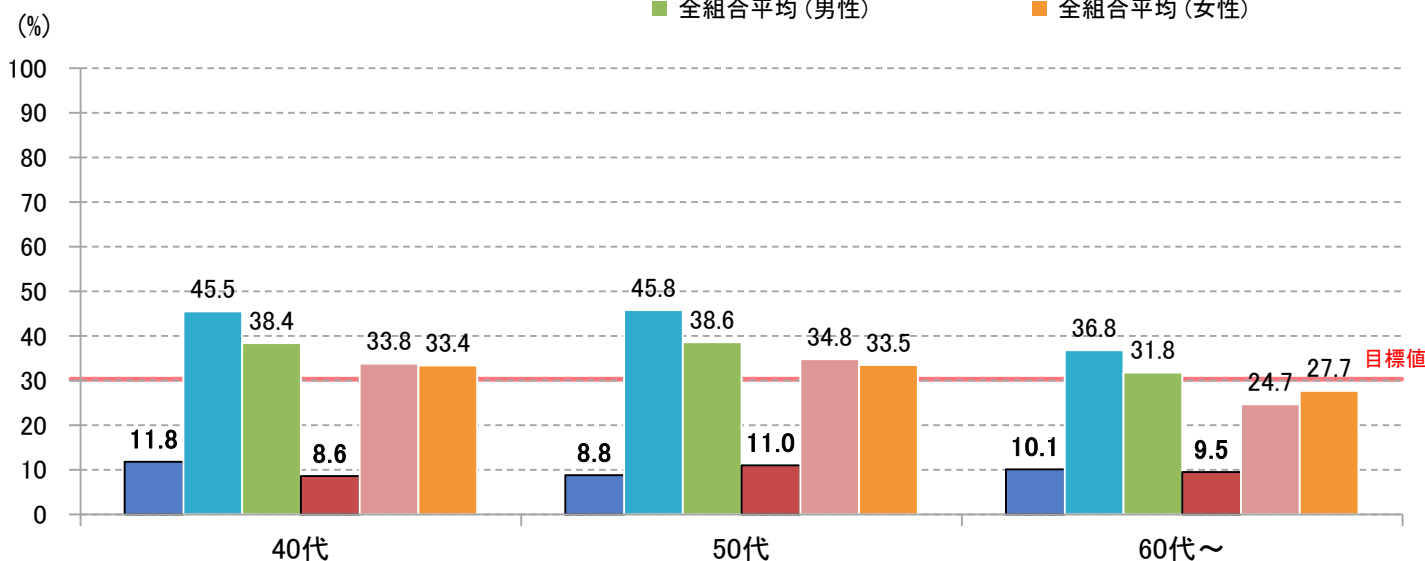
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 総合組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



## 【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 業態平均（男性）
- 全組合平均（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（女性）



|            |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者  | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定保健指導の実施率 | 貴組合   | 10.2% | 10.5% | 2.7%  | 10.3% | 9.9%  | 11.3% | 9.2%  | 10.0% |
|            | 業態平均  | 42.3% | 44.5% | 17.3% | 44.4% | 33.1% | 43.4% | 43.6% | 34.6% |
|            | 全組合平均 | 36.5% | 37.6% | 20.5% | 37.5% | 32.6% | 37.4% | 37.4% | 30.9% |

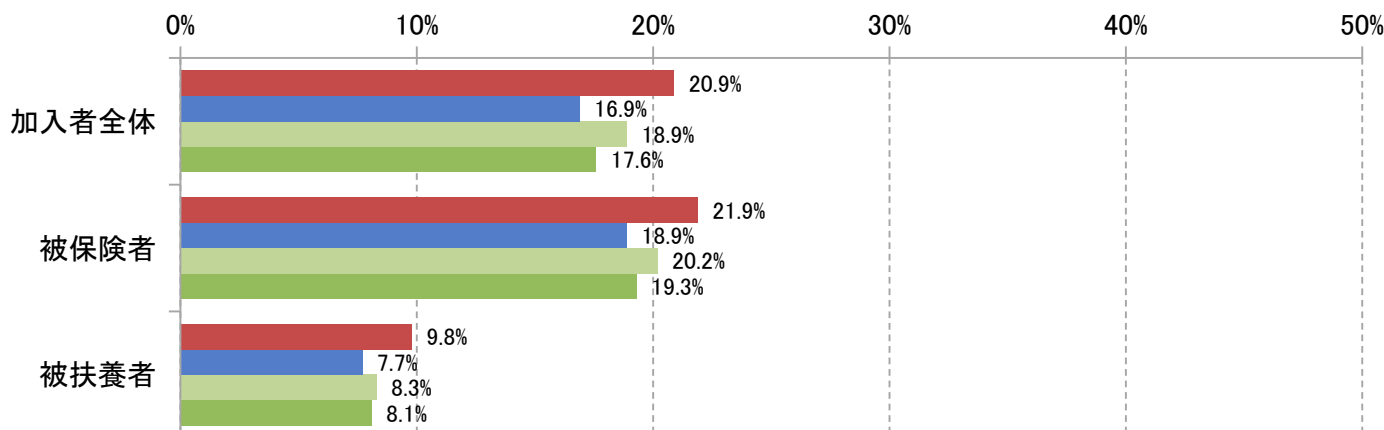
※ 目標値は、第4期（2024～2029年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。  
 第3期（2018～2023年度）の目標値は健康スコアリング活用ガイドラインを参照。  
 ※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。

# 貴健保組合の特定保健指導対象者割合

## 【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

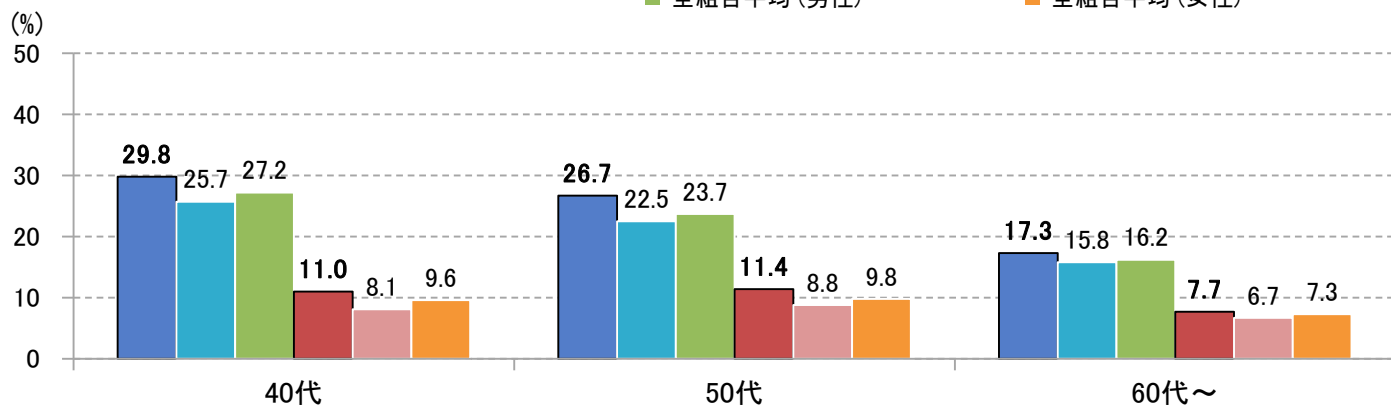
■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 総合組合平均 ■ 全組合平均



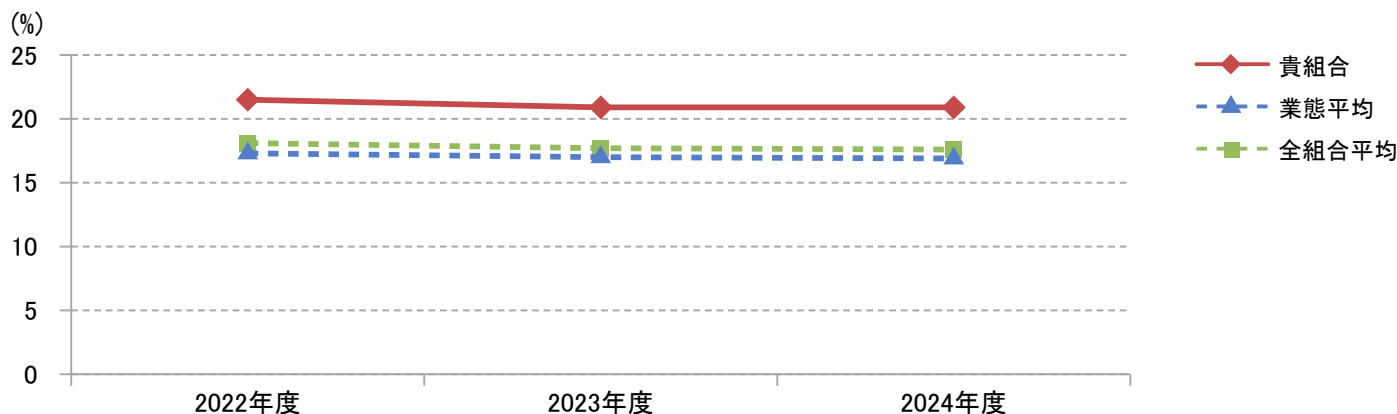
## 【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別

■ 貴組合 (男性) ■ 貴組合 (女性)  
■ 業態平均 (男性) ■ 業態平均 (女性)  
■ 全組合平均 (男性) ■ 全組合平均 (女性)



## 【特定保健指導対象者割合の経年変化】



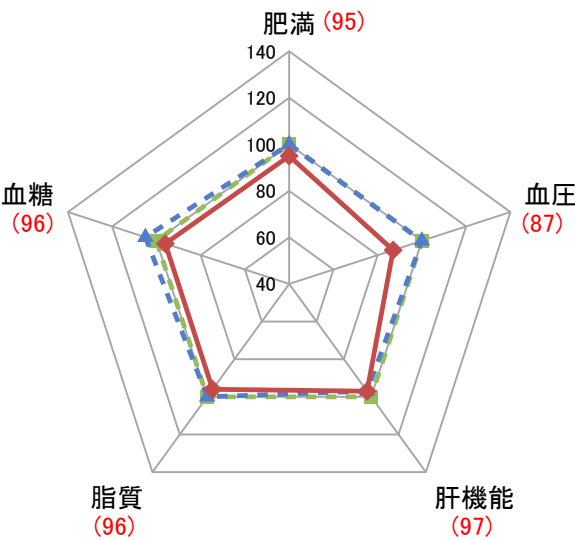
|       | 2022年度 | 2023年度 | 2024年度 |
|-------|--------|--------|--------|
| 貴組合   | 21.5%  | 20.9%  | 20.9%  |
| 業態平均  | 17.3%  | 17.0%  | 16.9%  |
| 全組合平均 | 18.1%  | 17.7%  | 17.6%  |

|              |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者 | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|--------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 特定保健指導の対象者割合 | 貴組合   | 20.9% | 21.9% | 9.8% | 25.7% | 10.6% | 23.9% | 21.4% | 14.6% |
|              | 業態平均  | 16.9% | 18.9% | 7.7% | 22.4% | 8.2%  | 18.7% | 17.2% | 12.6% |
|              | 全組合平均 | 17.6% | 19.3% | 8.1% | 23.4% | 9.2%  | 19.9% | 18.0% | 12.7% |

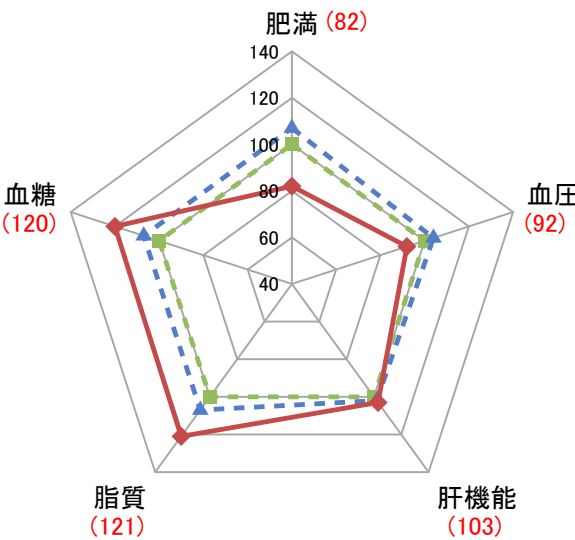
# 貴健保組合の健康状況の詳細

## 【健康状況(特定健診結果)】

被保険者



被扶養者



貴組合 業態平均 全組合平均

|                       |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者  | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|-----------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 内臓脂肪型肥満の<br>リスク保有者の割合 | 貴組合   | 44.5% | 46.0% | 27.6% | 52.7% | 27.1% | 41.5% | 46.1% | 46.5% |
|                       | 業態平均  | 39.5% | 43.5% | 21.2% | 51.2% | 20.9% | 35.6% | 41.5% | 43.3% |
|                       | 全組合平均 | 40.4% | 43.5% | 22.6% | 52.3% | 23.3% | 37.4% | 41.8% | 43.1% |
| 高血圧の<br>リスク保有者の割合     | 貴組合   | 41.0% | 41.8% | 31.8% | 45.4% | 31.7% | 32.8% | 44.4% | 48.5% |
|                       | 業態平均  | 35.1% | 36.6% | 28.1% | 41.2% | 25.3% | 26.6% | 38.1% | 45.8% |
|                       | 全組合平均 | 35.4% | 36.5% | 29.3% | 41.0% | 27.2% | 26.7% | 37.8% | 46.2% |
| 肝機能異常症の<br>リスク保有者の割合  | 貴組合   | 33.8% | 35.4% | 16.7% | 41.6% | 17.4% | 32.9% | 34.9% | 33.4% |
|                       | 業態平均  | 32.0% | 35.3% | 16.9% | 42.3% | 15.6% | 30.1% | 34.0% | 31.1% |
|                       | 全組合平均 | 31.8% | 34.3% | 17.2% | 42.4% | 16.4% | 30.6% | 33.6% | 30.3% |
| 脂質異常症の<br>リスク保有者の割合   | 貴組合   | 20.0% | 21.1% | 8.1%  | 25.3% | 8.8%  | 18.6% | 20.7% | 20.9% |
|                       | 業態平均  | 18.4% | 20.4% | 9.2%  | 24.9% | 8.0%  | 17.1% | 19.4% | 18.8% |
|                       | 全組合平均 | 18.8% | 20.3% | 9.8%  | 25.7% | 8.8%  | 18.0% | 19.5% | 18.7% |
| 糖尿病の<br>リスク保有者の割合     | 貴組合   | 34.8% | 36.1% | 20.7% | 41.3% | 20.9% | 23.8% | 37.1% | 49.3% |
|                       | 業態平均  | 31.3% | 33.0% | 23.3% | 38.3% | 20.2% | 21.0% | 34.2% | 46.1% |
|                       | 全組合平均 | 33.3% | 34.8% | 24.9% | 40.6% | 22.7% | 23.1% | 35.6% | 47.3% |

【リスク保有者の判定基準】2024年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■脂質：空腹時中性脂肪150mg/dl以上、または随時中性脂肪175mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

■血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上  
やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上  
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

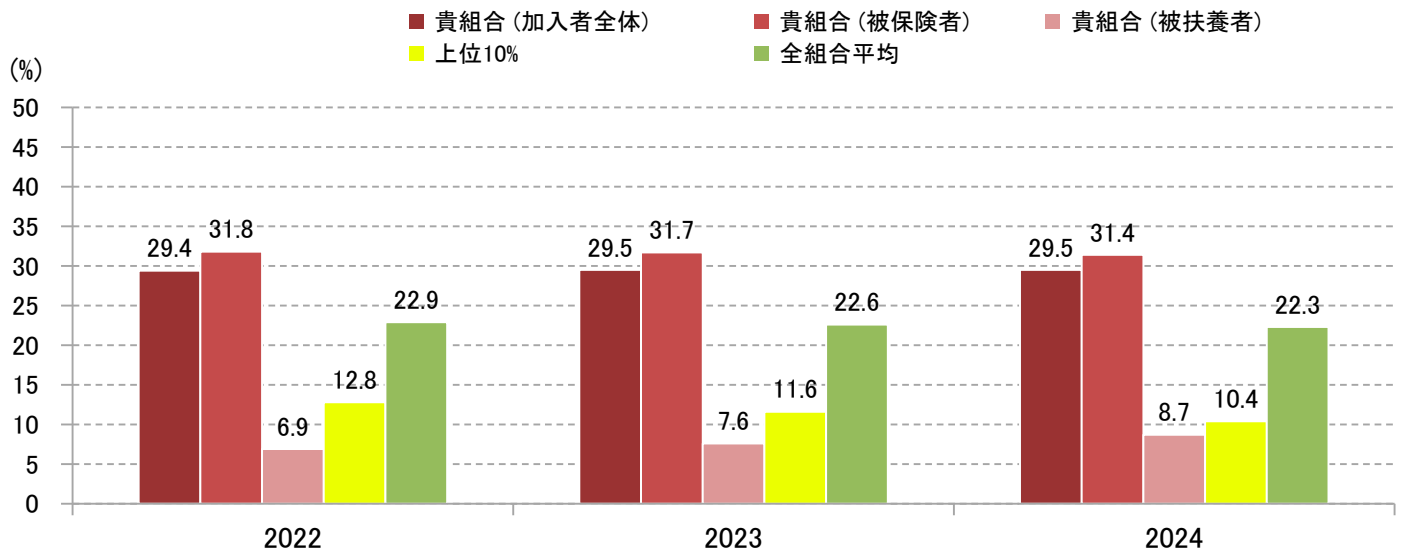
※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。

# 貴健保組合の喫煙習慣の詳細

## 喫煙習慣リスク



### 【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者



|                      |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者 | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|----------------------|-------|-------|-------|------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合 | 貴組合   | 29.5% | 31.4% | 8.7% | 37.3% | 13.1% | 31.9% | 28.2% | 28.2% |
|                      | 業態平均  | 21.2% | 24.6% | 4.9% | 29.2% | 8.3%  | 22.2% | 21.6% | 18.0% |
|                      | 上位10% | 10.4% | 12.0% | 4.2% | 14.1% | 3.9%  | 9.2%  | 10.5% | 10.5% |
|                      | 全組合平均 | 22.3% | 25.2% | 5.6% | 30.6% | 10.3% | 23.5% | 22.9% | 19.0% |

※ 現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。

### 【コラム】将来の糖尿病のリスクを減らすために早めの禁煙対策を！

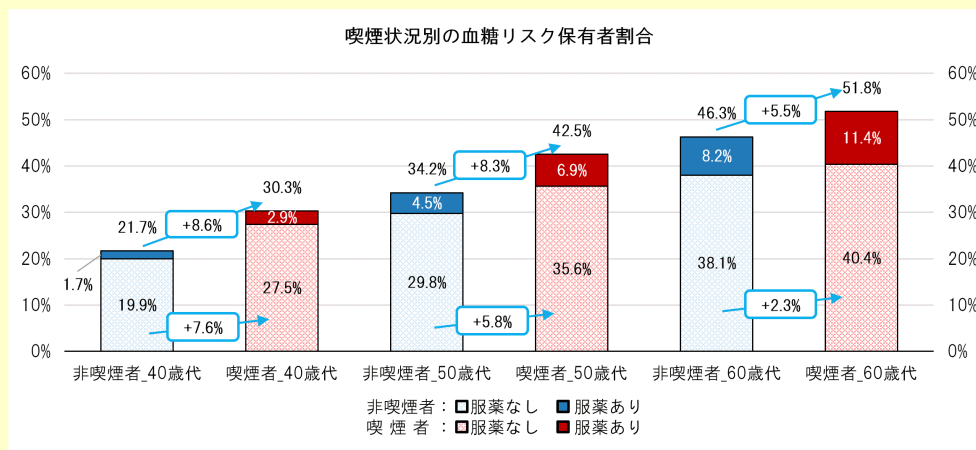
年代別に非喫煙者・喫煙者の血糖リスク保有割合をみると、喫煙者は非喫煙者に比べて特に40歳代のうちから糖尿病のリスク保有者の割合が高くなっています（下図参照）。

喫煙が「交感神経を刺激して血糖を上昇させる」とことと「体内のインスリンの働きを妨げる」という2つの作用があるため糖尿病にかかりやすくなります。また、すでに糖尿病と診断されている方が喫煙を続けると、治療効果が損なわれるだけでなく、脳梗塞・心筋梗塞・糖尿病性腎症などの重篤な合併症のリスクが高まることも確認されています。

将来の健康を守るためにも、できるだけ早い段階で禁煙に取り組むことが大切です。

※ 2023年度に特定健診を受診した40歳から69歳までの約2,400万人を対象に集計

※ 血糖（糖尿病）リスク保有者の判定基準（保健指導判定基準） 空腹時血糖100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上、やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上（空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖を優先）

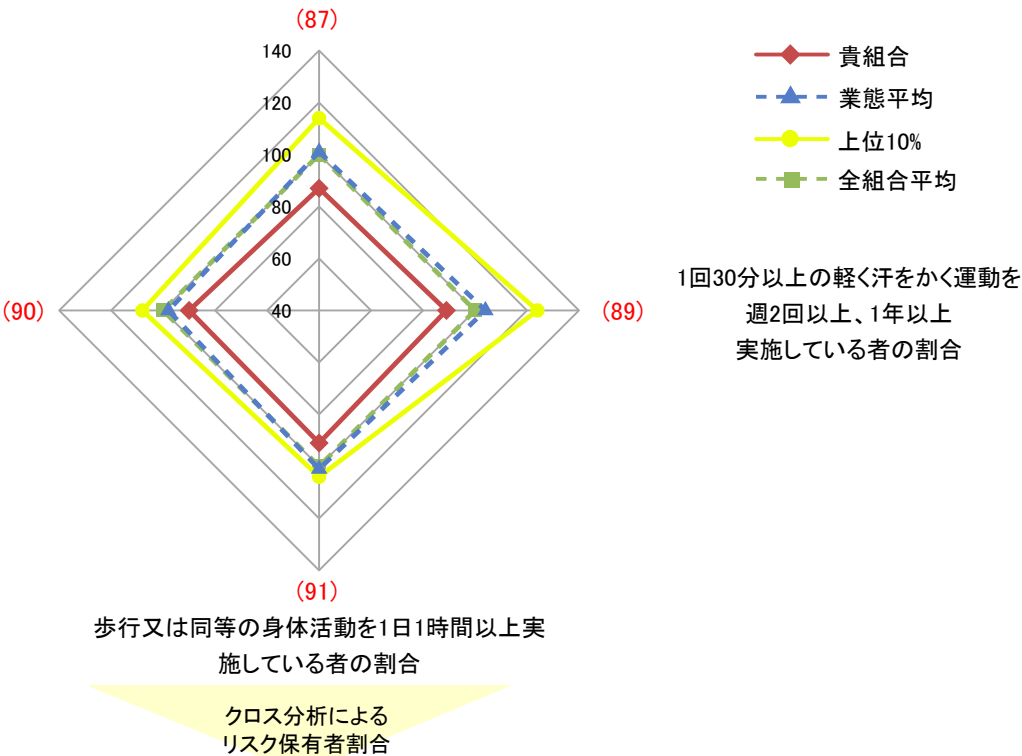


貴健保組合の運動習慣の詳細

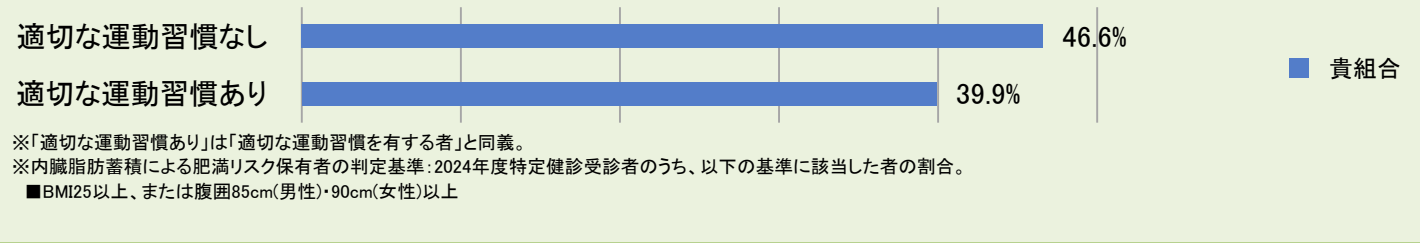


加入者全体

適切な運動習慣を有する者の割合



運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



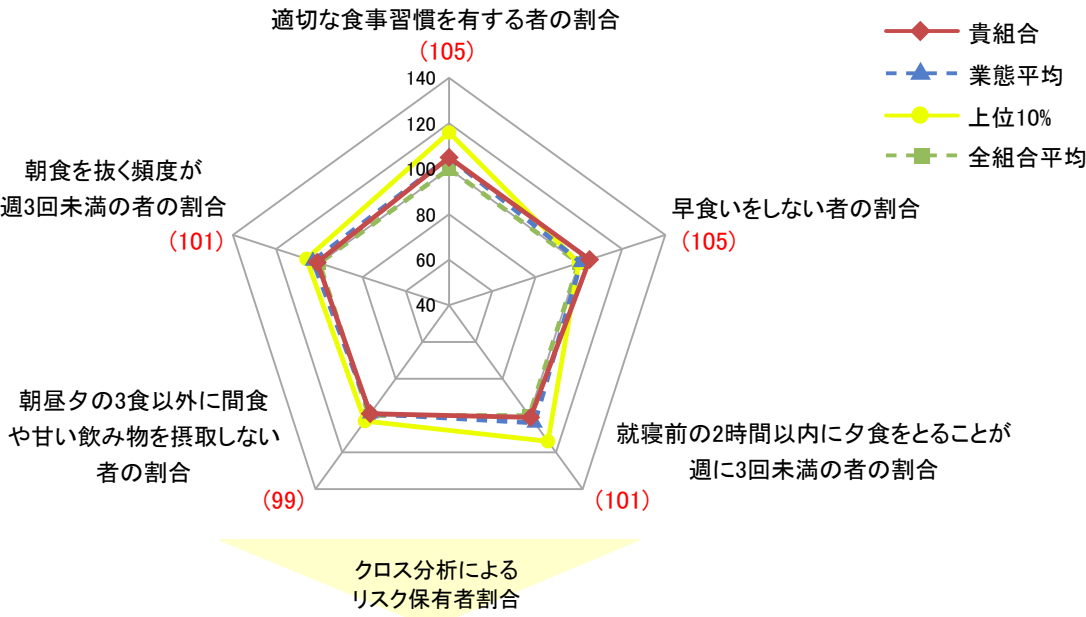
|                 |                                       |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者  | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|-----------------|---------------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 適切な運動習慣を有する者の割合 |                                       | 貴組合   | 31.2% | 31.0% | 34.2% | 33.5% | 26.5% | 29.8% | 31.6% | 33.1% |
|                 |                                       | 業態平均  | 36.4% | 35.8% | 39.5% | 38.3% | 33.4% | 34.6% | 35.9% | 41.6% |
|                 |                                       | 上位10% | 41.0% | 41.3% | 45.9% | 45.1% | 37.7% | 38.2% | 42.2% | 49.7% |
|                 |                                       | 全組合平均 | 36.0% | 35.4% | 39.6% | 37.9% | 33.3% | 34.4% | 35.3% | 40.6% |
| 運動習慣に関する質問      | 1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合 | 貴組合   | 23.8% | 23.6% | 26.3% | 26.7% | 17.8% | 21.7% | 24.6% | 26.1% |
|                 |                                       | 業態平均  | 27.8% | 27.4% | 30.2% | 31.5% | 22.0% | 24.3% | 28.2% | 34.6% |
|                 |                                       | 上位10% | 33.2% | 33.7% | 32.1% | 38.4% | 27.2% | 28.0% | 35.6% | 42.2% |
|                 |                                       | 全組合平均 | 26.8% | 26.1% | 30.4% | 30.4% | 21.5% | 23.7% | 26.8% | 32.4% |
|                 | 歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合         | 貴組合   | 39.9% | 39.0% | 48.9% | 40.7% | 38.1% | 40.6% | 39.4% | 39.4% |
|                 |                                       | 業態平均  | 44.3% | 43.0% | 50.8% | 44.4% | 44.2% | 45.2% | 42.7% | 46.6% |
|                 |                                       | 上位10% | 45.7% | 43.0% | 57.5% | 45.5% | 48.5% | 45.3% | 44.3% | 51.3% |
|                 |                                       | 全組合平均 | 43.8% | 42.7% | 50.7% | 43.6% | 44.2% | 44.4% | 42.4% | 45.9% |
|                 | ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合             | 貴組合   | 43.5% | 44.0% | 37.9% | 45.0% | 40.4% | 40.5% | 44.9% | 46.1% |
|                 |                                       | 業態平均  | 47.2% | 47.5% | 45.4% | 48.1% | 45.6% | 45.5% | 47.3% | 50.5% |
|                 |                                       | 上位10% | 52.0% | 54.9% | 51.6% | 57.1% | 46.7% | 51.0% | 53.0% | 56.9% |
|                 |                                       | 全組合平均 | 48.1% | 48.6% | 45.4% | 49.4% | 46.1% | 46.7% | 48.0% | 50.9% |

※ 運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。  
※ 適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。  
※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。

貴健保組合の食事習慣の詳細



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。  
※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準:2024年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。  
■BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

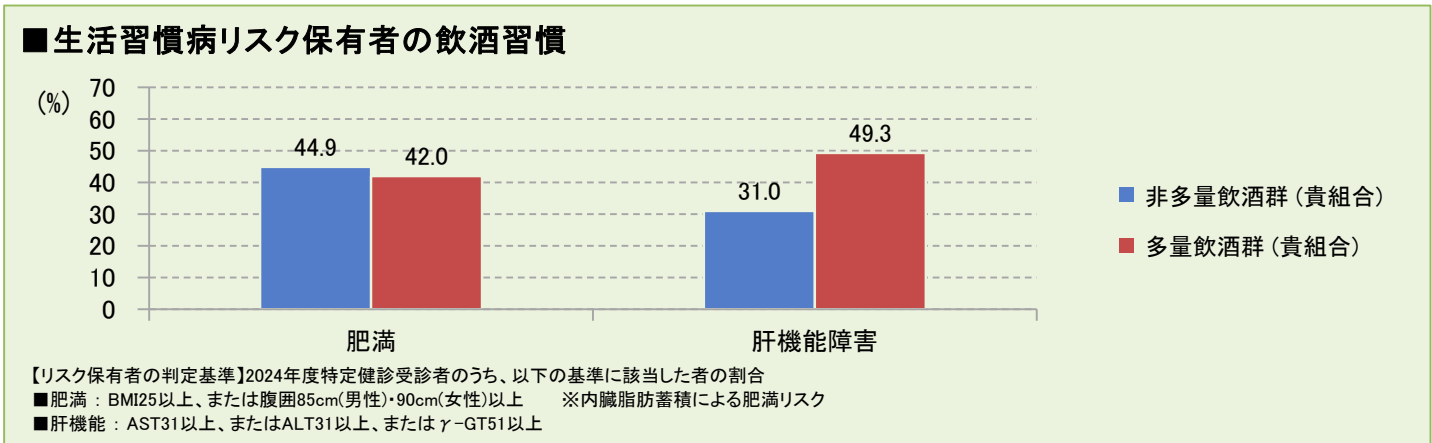
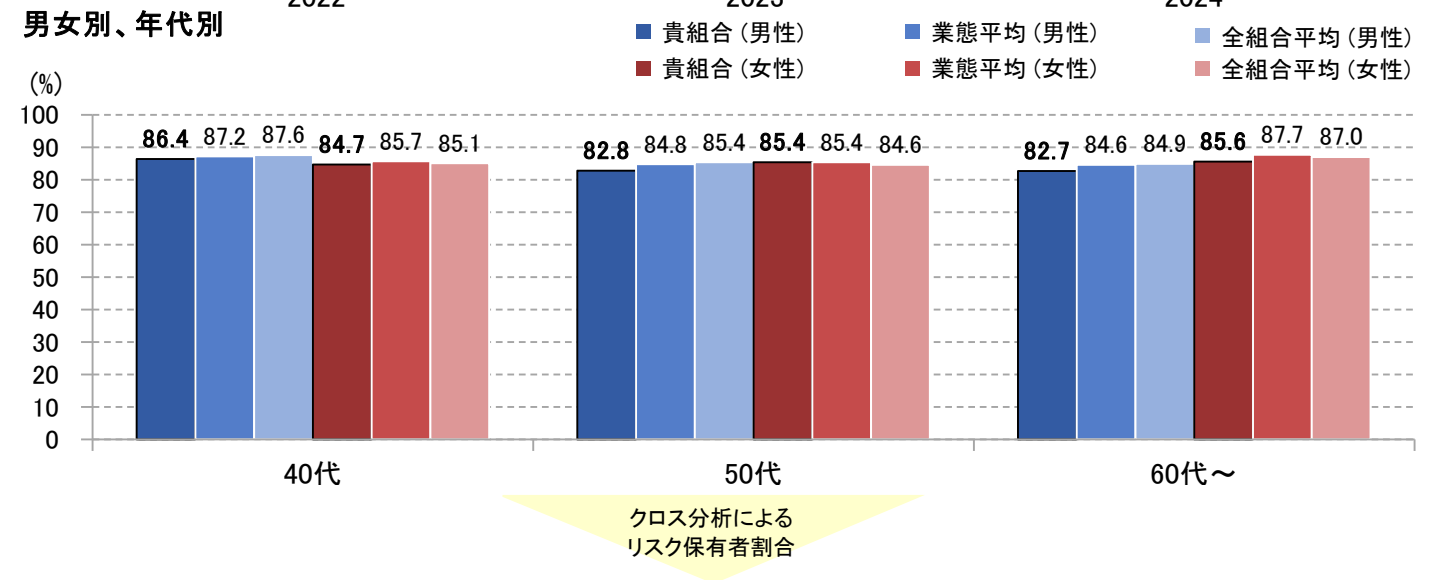
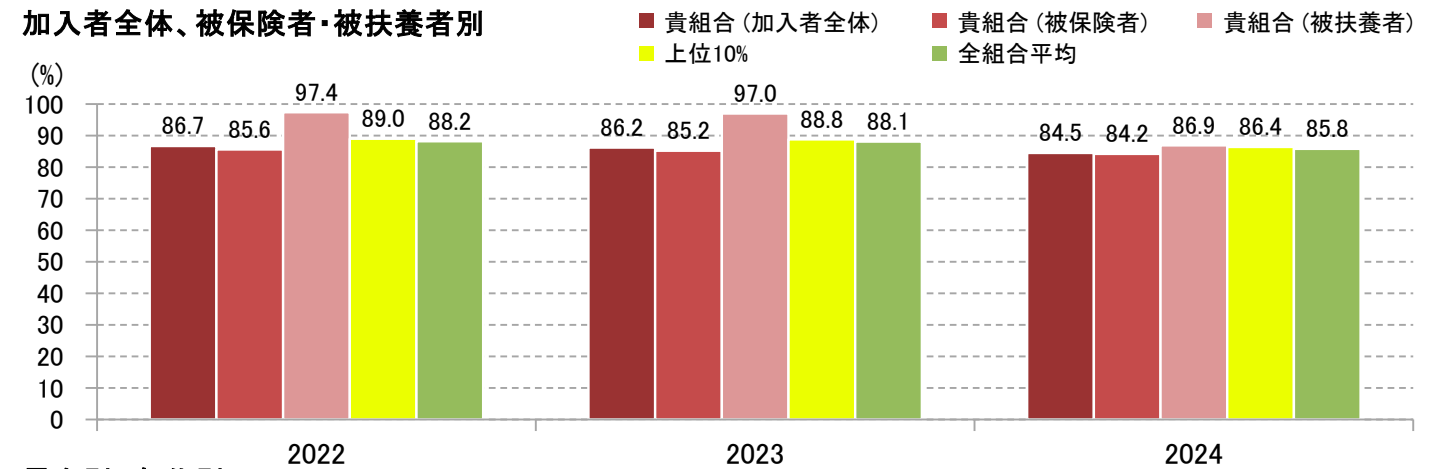
|                 |                               | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者  | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|-----------------|-------------------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 適切な食事習慣を有する者の割合 | 貴組合                           | 51.7% | 50.3% | 67.0% | 48.1% | 59.2% | 46.6% | 51.2% | 61.5% |
|                 | 業態平均                          | 52.0% | 48.4% | 68.7% | 47.3% | 59.5% | 45.9% | 52.6% | 63.4% |
|                 | 上位10%                         | 57.2% | 52.2% | 68.9% | 51.9% | 66.3% | 52.3% | 58.5% | 65.6% |
|                 | 全組合平均                         | 49.4% | 46.3% | 67.4% | 44.9% | 56.0% | 43.0% | 49.6% | 60.8% |
| 食事習慣に関する質問      | 朝食を抜く頻度が週3回未満の者の割合            | 貴組合   | 70.9% | 70.1% | 79.3% | 67.5% | 78.0% | 68.9% | 70.5% |
|                 |                               | 業態平均  | 68.7% | 66.8% | 77.7% | 64.7% | 74.9% | 66.5% | 68.9% |
|                 |                               | 上位10% | 67.9% | 64.3% | 79.7% | 61.4% | 78.8% | 66.0% | 71.4% |
|                 |                               | 全組合平均 | 67.8% | 66.2% | 77.0% | 63.7% | 73.9% | 65.5% | 71.8% |
|                 | 就寝前の2時間以内に夕食をとることが週に3回未満の者の割合 | 貴組合   | 69.6% | 68.0% | 86.8% | 64.5% | 80.4% | 67.2% | 75.6% |
|                 |                               | 業態平均  | 71.3% | 67.3% | 90.5% | 64.8% | 81.8% | 67.5% | 79.9% |
|                 |                               | 上位10% | 78.2% | 73.5% | 89.8% | 73.0% | 86.8% | 74.5% | 84.1% |
|                 |                               | 全組合平均 | 68.7% | 65.1% | 89.7% | 61.8% | 78.6% | 64.9% | 77.2% |
|                 | 朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合           | 貴組合   | 22.4% | 23.6% | 9.3%  | 27.7% | 11.1% | 18.4% | 23.1% |
|                 |                               | 業態平均  | 22.4% | 24.7% | 11.5% | 29.2% | 11.7% | 18.7% | 23.7% |
|                 |                               | 上位10% | 23.4% | 27.7% | 11.1% | 32.9% | 10.7% | 21.1% | 28.1% |
|                 |                               | 全組合平均 | 22.7% | 24.6% | 12.0% | 29.7% | 12.6% | 19.1% | 27.4% |
|                 | 朝食を抜く頻度が週に3回未満の者の割合           | 貴組合   | 79.3% | 78.3% | 91.0% | 77.0% | 84.2% | 75.2% | 79.1% |
|                 |                               | 業態平均  | 80.4% | 78.2% | 90.9% | 77.2% | 85.5% | 76.1% | 80.8% |
|                 |                               | 上位10% | 83.3% | 80.2% | 90.6% | 79.7% | 88.7% | 80.2% | 83.6% |
|                 |                               | 全組合平均 | 78.3% | 76.3% | 90.2% | 75.2% | 82.9% | 73.2% | 78.7% |

※ 食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。  
※ 適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。  
※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。

# 貴健保組合の飲酒習慣の詳細



## 【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】



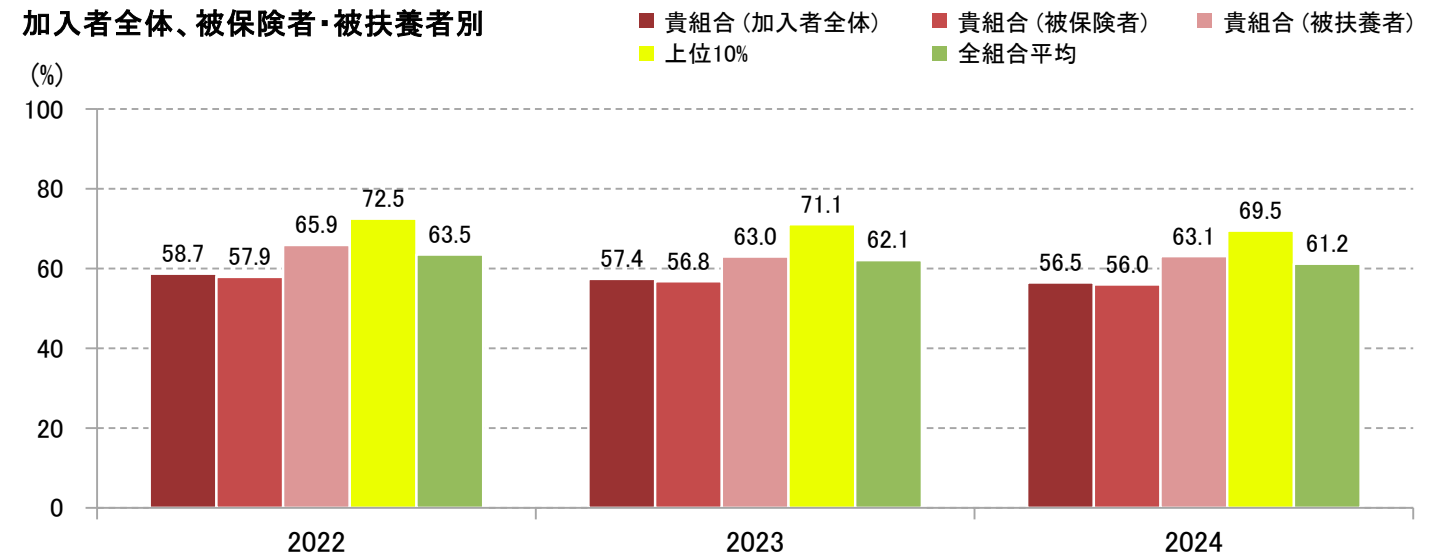
|                 |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者  | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|-----------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 適切な飲酒習慣を有する者の割合 | 貴組合   | 84.5% | 84.2% | 86.9% | 84.1% | 85.2% | 85.9% | 83.7% | 83.5% |
|                 | 業態平均  | 85.8% | 85.1% | 89.0% | 85.7% | 85.9% | 86.6% | 85.1% | 85.7% |
|                 | 上位10% | 86.4% | 85.4% | 90.3% | 86.1% | 89.4% | 86.8% | 85.8% | 85.9% |
|                 | 全組合平均 | 85.8% | 85.3% | 88.6% | 86.1% | 85.2% | 86.5% | 85.1% | 85.7% |

※ 飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。  
※ 適切な飲酒習慣を有する者とは、質問票の飲酒頻度と飲酒量の回答により以下の「多量飲酒群」に該当しない者のことをいう。  
男性：週5日以上で2合以上の者、週3日以上で3合以上の者、または月1日以上で5合以上の者  
女性：週3日以上で1合以上の者、週1日以上で3合以上の者、または月1日以上で5合以上の者  
※ 2023年度実施分以前の判定基準については健康スコアリング活用ガイドラインを参照。  
※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。

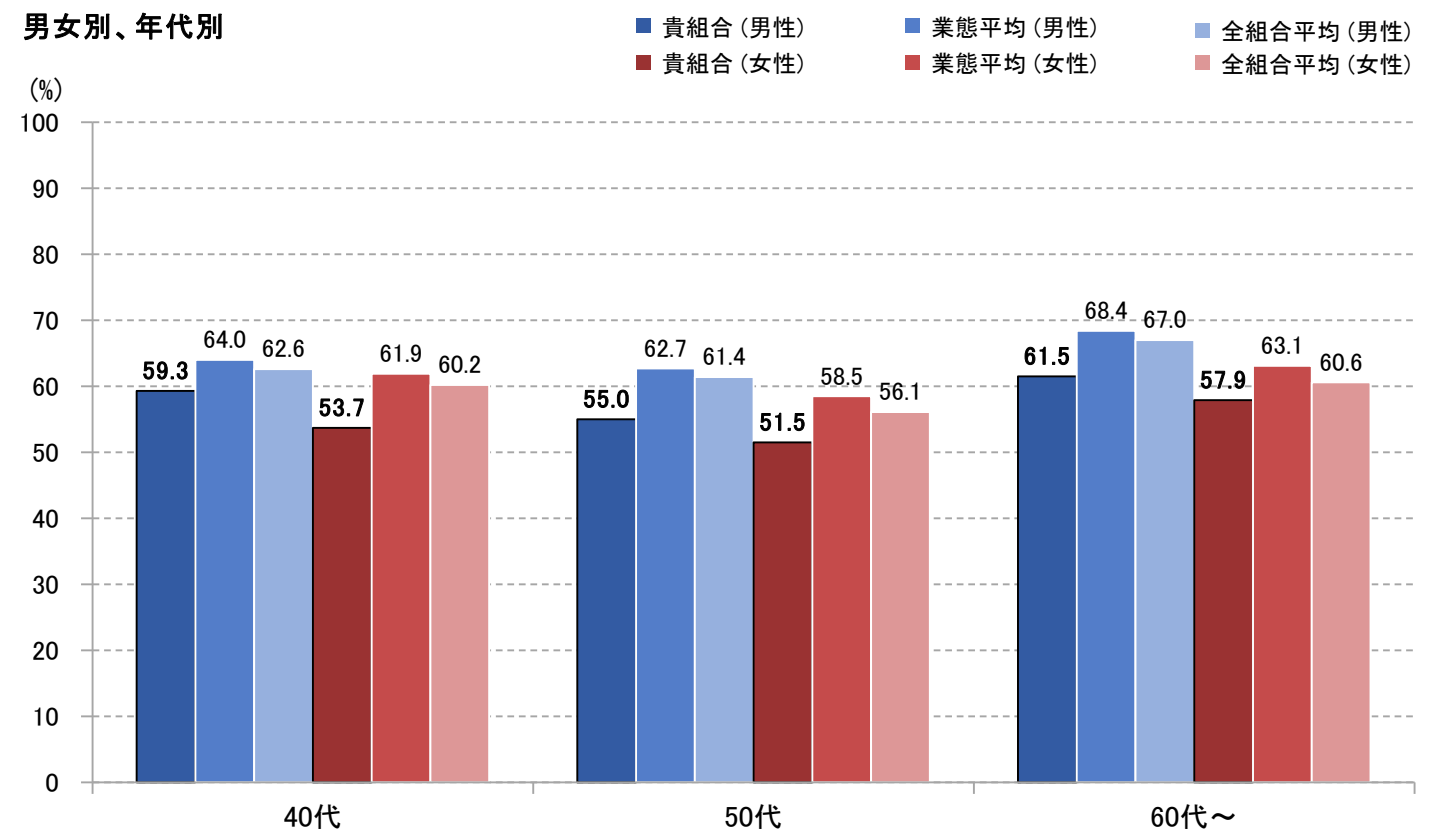
# 貴健保組合の睡眠習慣の詳細



## 【睡眠で休養が十分とれている者の割合】



## 【睡眠で休養が十分とれている者の割合】



|                   |       | 加入者全体 | 被保険者  | 被扶養者  | 男性    | 女性    | 40代   | 50代   | 60代～  |
|-------------------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 睡眠で休養が十分とれている者の割合 | 貴組合   | 56.5% | 56.0% | 63.1% | 58.0% | 53.5% | 57.6% | 53.8% | 60.5% |
|                   | 業態平均  | 62.9% | 61.4% | 69.5% | 64.3% | 60.6% | 63.2% | 61.1% | 66.6% |
|                   | 上位10% | 69.5% | 69.3% | 73.5% | 72.9% | 66.4% | 70.3% | 68.1% | 72.7% |
|                   | 全組合平均 | 61.2% | 59.9% | 68.7% | 63.0% | 58.5% | 61.6% | 59.2% | 64.5% |

※ 睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。  
※ 特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。  
※ レポートで使用されている記号については本資料の表紙をご参照ください。