

貴健保組合の特定健診の実施状況

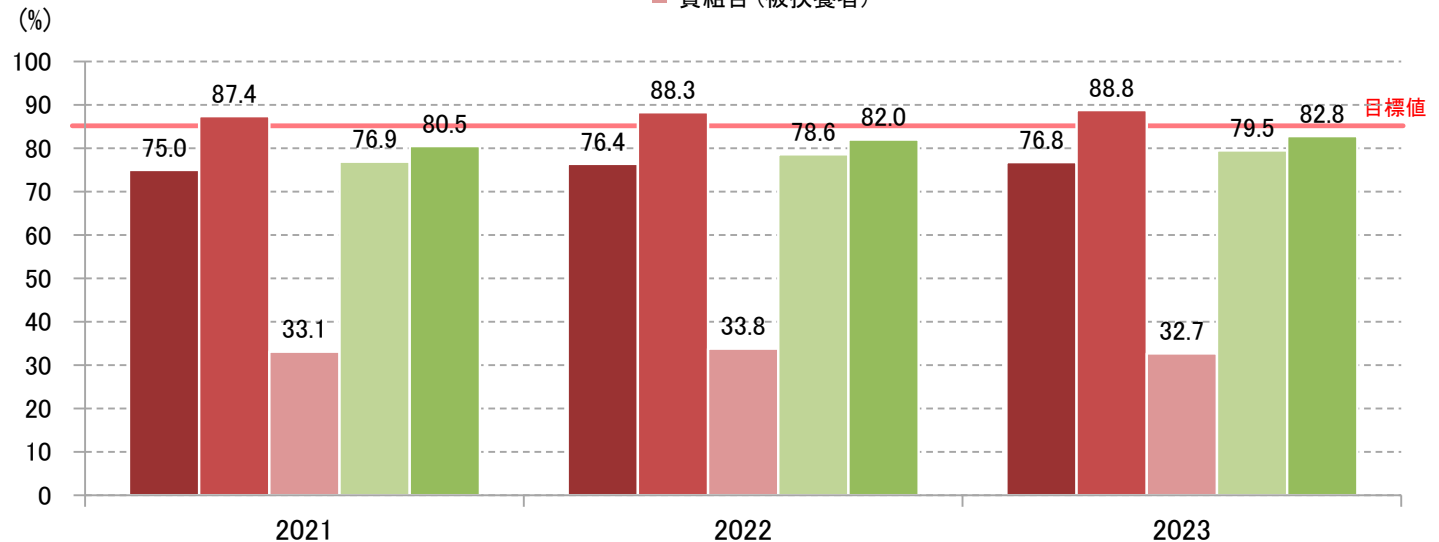
特定健診の実施率



【特定健診の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

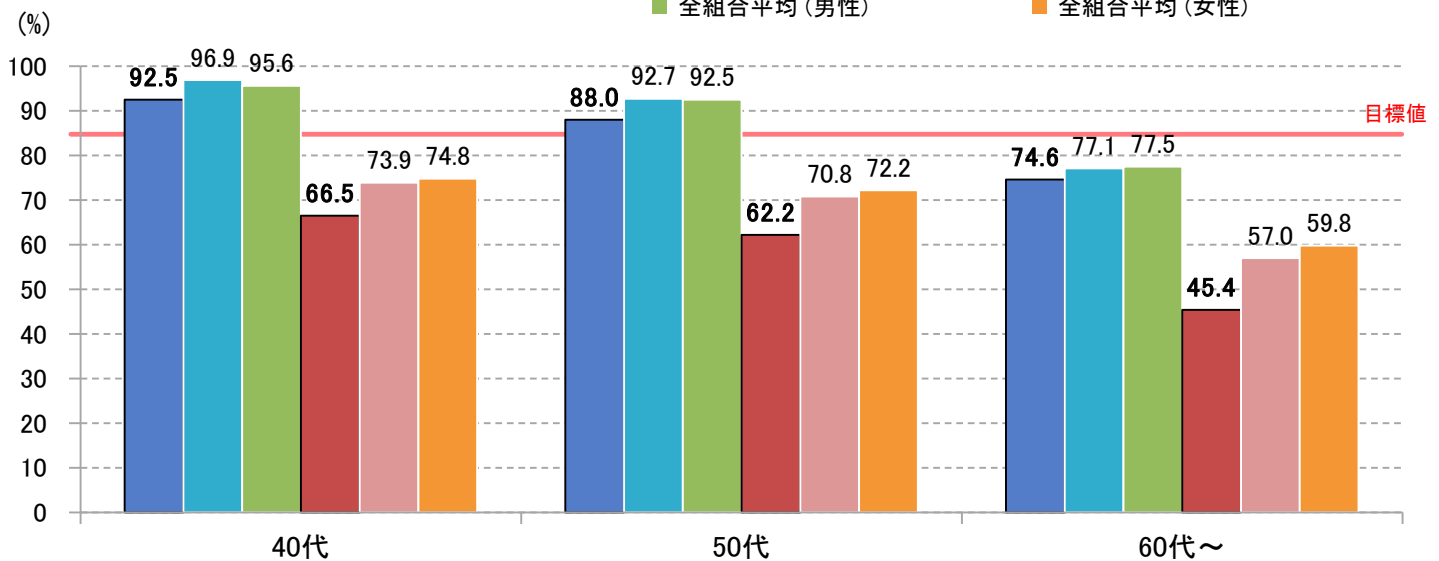
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 総合組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



【特定健診の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（男性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（男性）
- 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定健診の実施率	貴組合	76.8%	88.8%	32.7%	88.2%	61.1%	81.5%	77.0%	62.8%
	業態平均	83.2%	94.4%	54.2%	93.3%	71.1%	86.2%	82.8%	68.8%
	全組合平均	82.8%	93.6%	50.6%	92.2%	72.0%	85.8%	82.9%	69.6%

※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

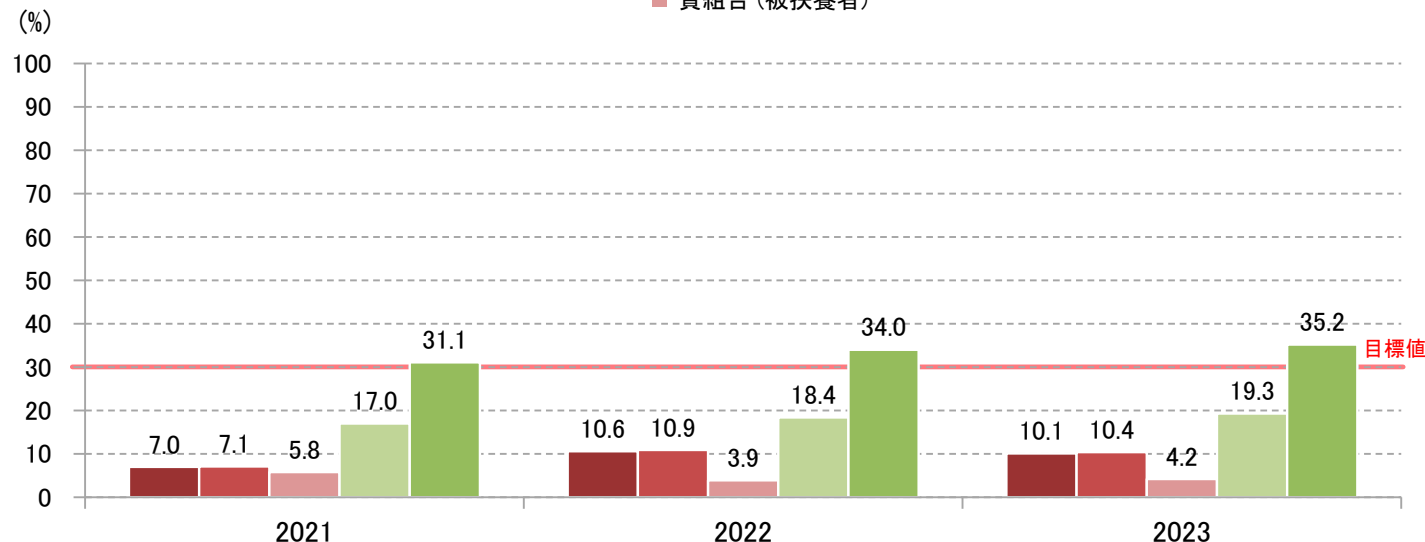
貴健保組合の特定保健指導の実施状況



【特定保健指導の実施率】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

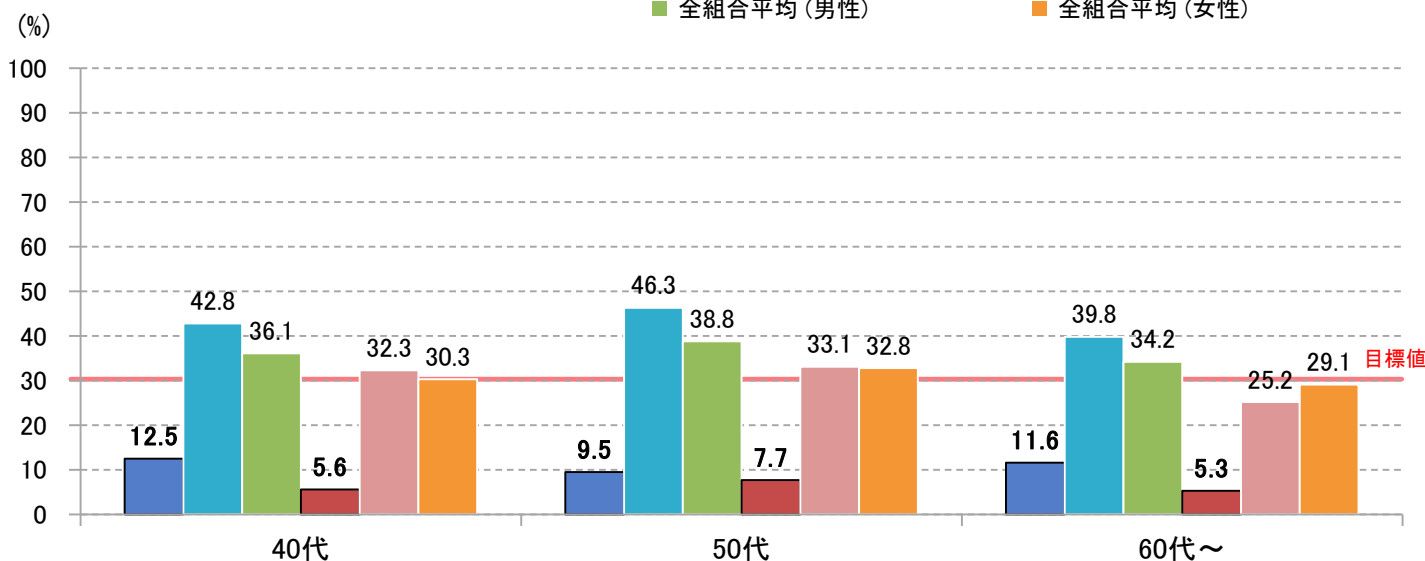
- 貴組合（加入者全体）
- 貴組合（被保険者）
- 貴組合（被扶養者）
- 総合組合平均（加入者全体）
- 全組合平均（加入者全体）



【特定保健指導の実施率】

男女別、年代別

- 貴組合（男性）
- 業態平均（男性）
- 全組合平均（男性）
- 貴組合（女性）
- 業態平均（女性）
- 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
特定保健指導の実施率	貴組合	10.1%	10.4%	4.2%	10.9%	6.4%	11.4%	9.2%	10.5%
	業態平均	40.9%	43.2%	14.6%	43.0%	31.5%	41.0%	43.7%	37.1%
	全組合平均	35.2%	36.4%	18.3%	36.3%	30.8%	35.0%	37.5%	33.1%

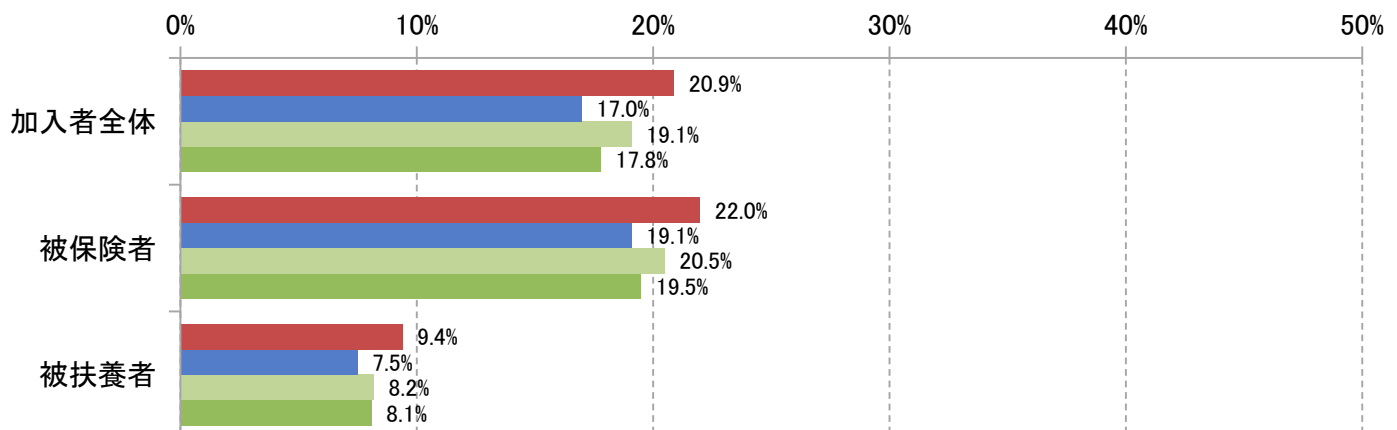
※ 目標値は、第3期（2018～2023年度）特定健康診査等実施計画期間における保険者種別目標。

貴健保組合の特定保健指導対象者割合

【特定保健指導の対象者割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

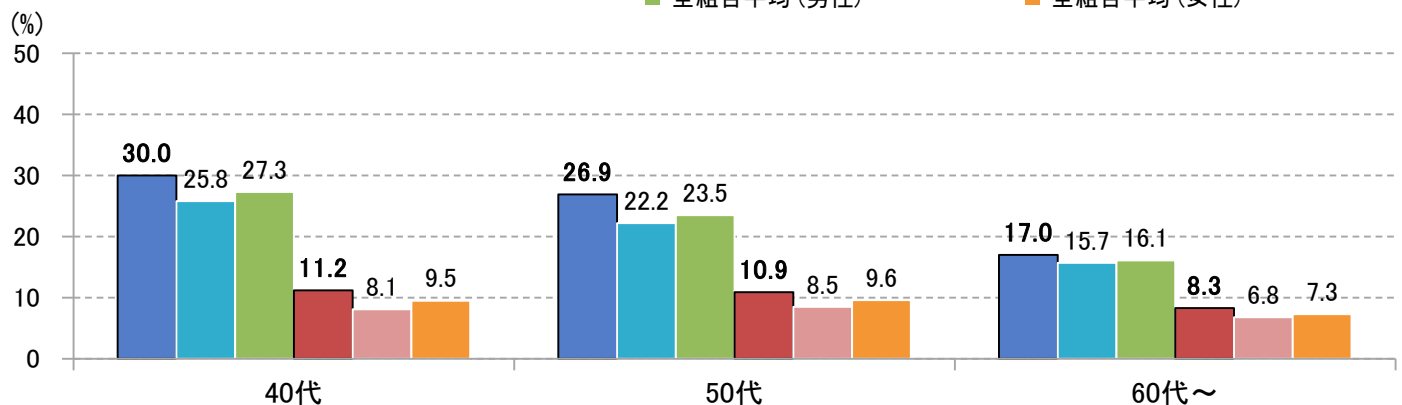
■ 貴組合 ■ 業態平均 ■ 総合組合平均 ■ 全組合平均



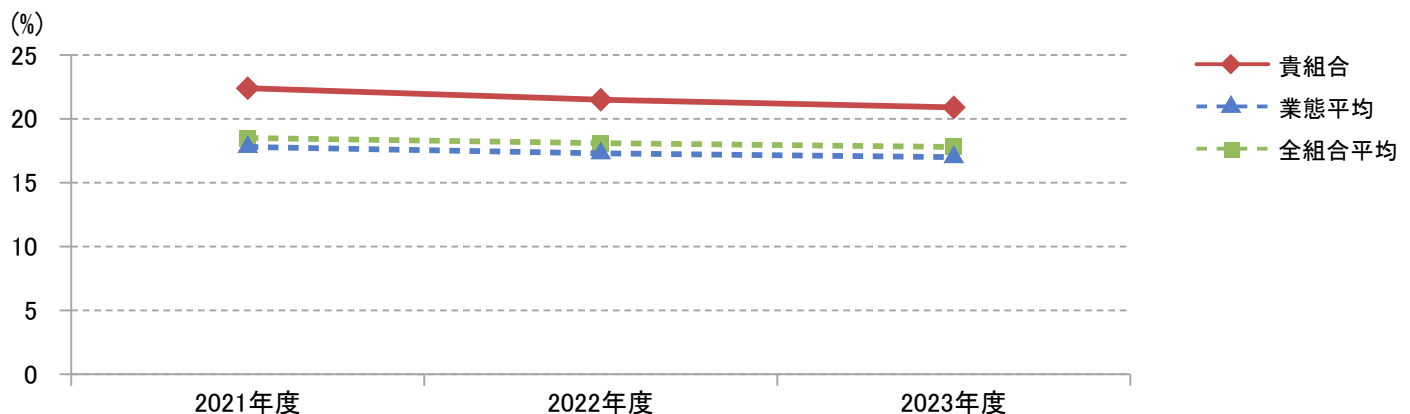
【特定保健指導の対象者割合】

男女別、年代別

■ 貴組合(男性) ■ 貴組合(女性)
■ 業態平均(男性) ■ 業態平均(女性)
■ 全組合平均(男性) ■ 全組合平均(女性)



【特定保健指導対象者割合の経年変化】



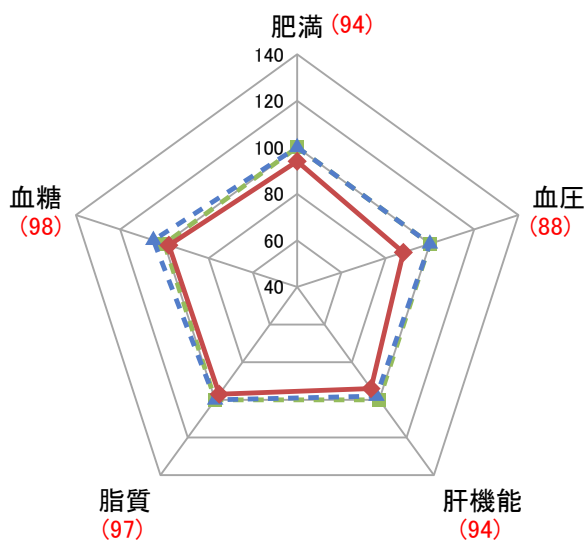
	2021年度	2022年度	2023年度
貴組合	22.4	21.5	20.9
業態平均	17.8	17.3	17.0
全組合平均	18.5	18.1	17.8

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代~
特定保健指導 の対象者割合	貴組合	20.9%	22.0%	9.4%	26.1%	10.6%	23.5%	21.4%	14.4%
	業態平均	17.0%	19.1%	7.5%	22.6%	8.0%	18.7%	16.9%	12.7%
	全組合平均	17.8%	19.5%	8.1%	23.7%	9.1%	19.9%	17.8%	12.7%

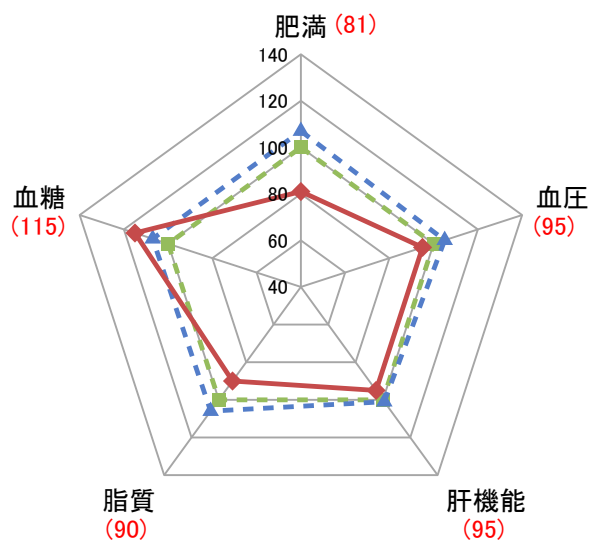
貴健保組合の健康状況の詳細

【健康状況(特定健診結果)】

被保険者



被扶養者



—◆— 貴組合 -▲- 業態平均 -■- 全組合平均

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
内臓脂肪型肥満のリスク保有者の割合	貴組合	43.9%	45.6%	27.2%	52.7%	26.4%	41.8%	46.2%	44.4%
	業態平均	38.8%	42.8%	20.5%	50.5%	20.2%	35.4%	40.8%	43.0%
	全組合平均	39.6%	42.8%	22.0%	51.4%	22.4%	36.9%	41.2%	42.7%
高血圧のリスク保有者の割合	貴組合	40.7%	41.7%	30.6%	45.5%	31.2%	34.3%	44.0%	48.4%
	業態平均	34.8%	36.4%	27.6%	41.1%	24.8%	27.5%	38.2%	46.8%
	全組合平均	35.3%	36.5%	29.1%	41.1%	26.9%	27.6%	38.3%	47.3%
肝機能異常症のリスク保有者の割合	貴組合	34.9%	36.6%	17.7%	43.8%	17.1%	33.8%	36.9%	33.5%
	業態平均	32.0%	35.3%	16.7%	42.4%	15.3%	30.4%	33.9%	31.3%
	全組合平均	31.8%	34.5%	16.9%	42.6%	16.0%	30.7%	33.5%	30.4%
脂質異常症のリスク保有者の割合	貴組合	21.1%	22.1%	11.2%	26.8%	9.7%	20.4%	21.9%	21.2%
	業態平均	19.3%	21.5%	9.5%	26.2%	8.4%	18.1%	20.3%	20.1%
	全組合平均	19.7%	21.5%	10.1%	26.9%	9.2%	18.9%	20.5%	20.0%
糖尿病のリスク保有者の割合	貴組合	34.5%	35.7%	21.5%	41.3%	20.8%	24.3%	37.8%	49.6%
	業態平均	31.3%	33.1%	23.2%	38.3%	20.1%	21.9%	35.4%	47.2%
	全組合平均	33.3%	34.9%	24.8%	40.7%	22.6%	24.0%	36.7%	48.1%

【リスク保有者の判定基準】2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準（保健指導判定基準）に該当した者の割合

■肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

■肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

■脂質：中性脂肪150mg/dl以上、またはHDLコレステロール40mg/dl未満

■血圧：収縮期130mmHg以上、または拡張期85mmHg以上

■血糖：空腹時血糖値100mg/dl以上、またはHbA1c 5.6%以上

やむを得ない場合は随時血糖100mg/dl以上

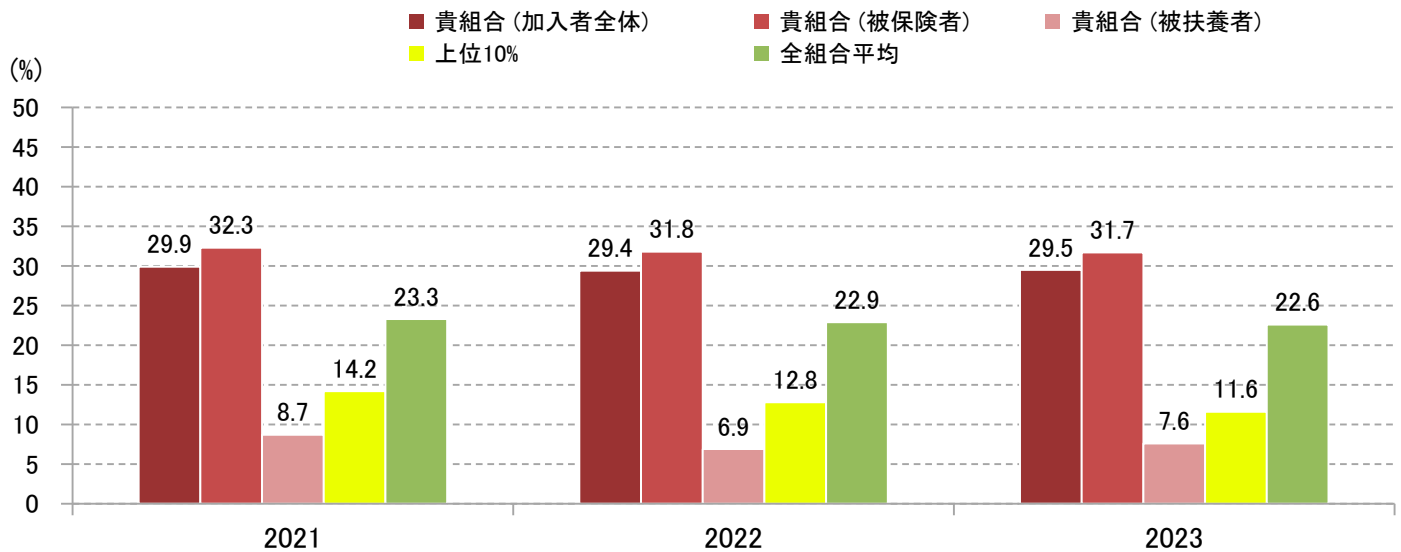
(空腹時血糖及びHbA1cの両方を測定している場合は、空腹時血糖値を優先)

貴健保組合の喫煙習慣の詳細

喫煙習慣リスク



【喫煙率】加入者全体、被保険者・被扶養者



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
現在、たばこを習慣的に吸っている者の割合	貴組合	29.5%	31.7%	7.6%	37.5%	13.5%	30.5%	29.7%	26.9%
	業態平均	21.4%	25.0%	5.0%	29.6%	8.5%	22.8%	21.3%	18.1%
	上位10%	11.6%	13.1%	4.8%	15.8%	3.9%	11.3%	11.6%	12.3%
	全組合平均	22.6%	25.6%	5.6%	30.9%	10.4%	24.0%	22.8%	18.9%

※現在、たばこを習慣的に吸っている者とは、合計100本以上または6ヶ月以上吸っているものであり、最近1ヶ月間も吸っている者のことをいう。

【コラム】将来の心血管疾患や脳血管疾患のリスクを減らすために早めの禁煙対策を！

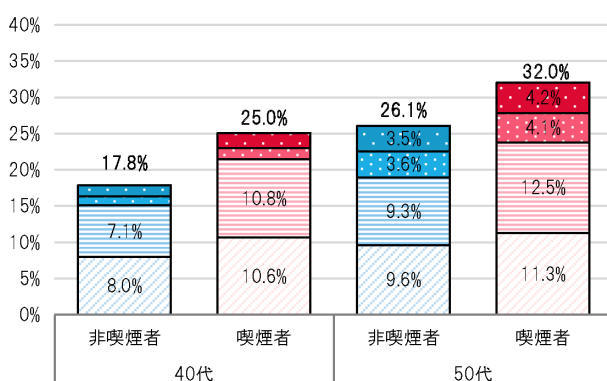
年代別に非喫煙者・喫煙者の拡張期血圧と収縮期血圧の検査結果をみると、喫煙者は非喫煙者に比べて40代・50代のうちから高血圧のリスク保有者（検査結果が保健指導判定値以上の者）の割合が高くなっています。
また、高血圧のリスク保有者の中でも、喫煙者のほうが受診勧奨判定値（重症化を防止するために医療機関を受診する必要性を検討する値）以上に該当する者の割合が高くなっています。
血圧が高くなると、狭心症や心筋梗塞、脳梗塞やくも膜下出血等を発症するリスクが高くなります。
将来の心血管疾患及び脳血管疾患のリスクを減らすためには、血圧を至適状態にする必要があります、そのために早めの禁煙対策を行うことが重要です。

※ 2022年度に特定健診を受診した40歳から59歳までの約1,076万人を対象に集計

※ 拡張期血圧：保健指導判定値（保健指導対象者とする値）…85mmHg 受診勧奨判定値…90mmHg

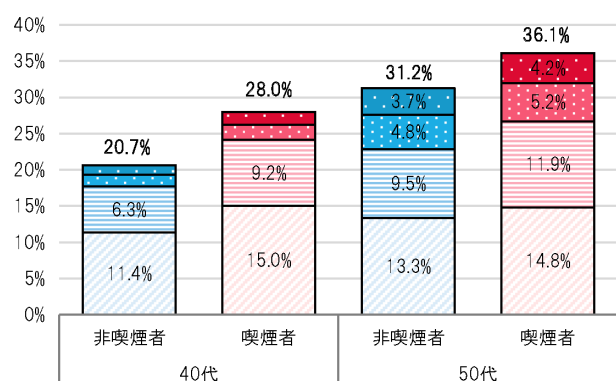
収縮期血圧：保健指導判定値…130mmHg 受診勧奨判定値…140mmHg

拡張期血圧でみた高血圧のリスク保有者割合



非喫煙者：（服薬なし）
喫煙者：（服薬なし）

収縮期血圧でみた高血圧のリスク保有者割合

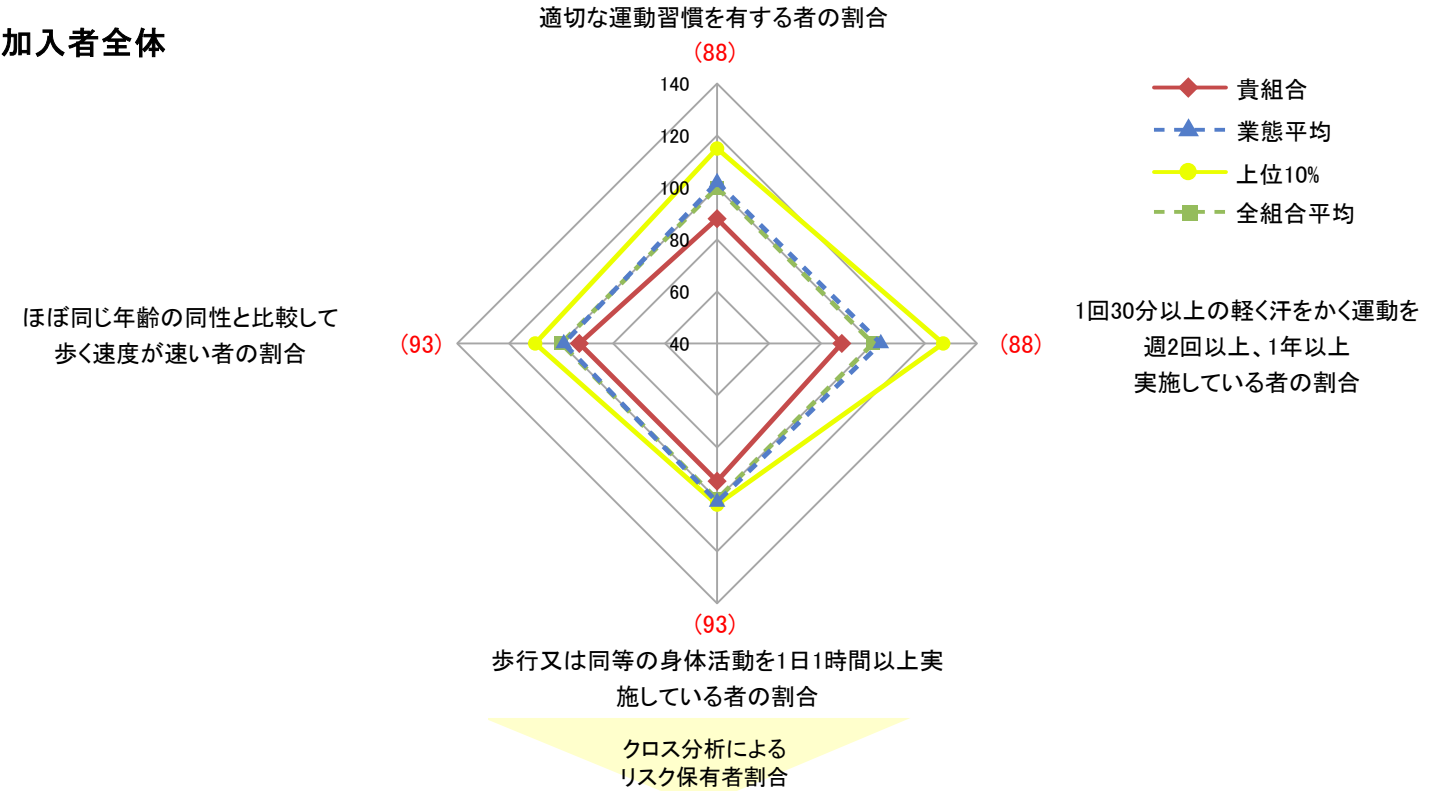


（服薬あり）
（服薬あり）

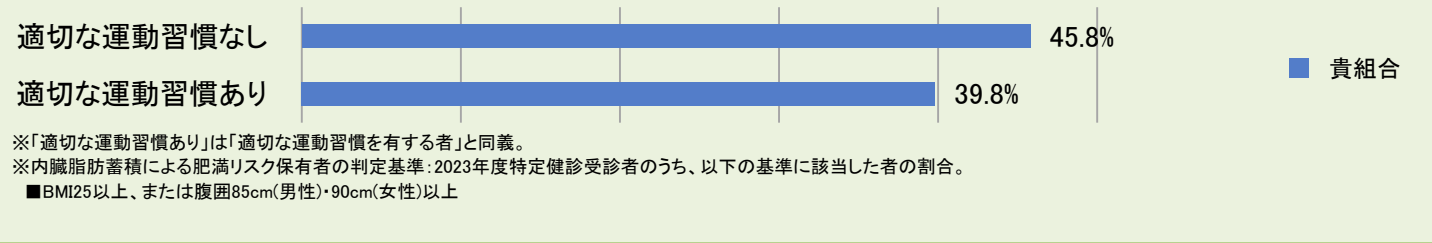
貴健保組合の運動習慣の詳細



加入者全体



■運動習慣と肥満リスク保有者割合（BMI・腹囲）



			加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な運動習慣を有する者の割合		貴組合	30.7%	30.7%	30.7%	33.4%	25.3%	30.0%	30.0%	34.0%
		業態平均	35.3%	34.5%	38.6%	37.0%	32.4%	33.1%	35.2%	41.6%
		上位10%	39.8%	39.2%	45.0%	43.5%	36.6%	35.6%	41.3%	51.1%
		全組合平均	34.7%	34.0%	38.6%	36.5%	32.1%	32.9%	34.3%	40.2%
運動習慣に関する質問	1回30分以上の軽く汗をかく運動を週2回以上、1年以上実施している者の割合	貴組合	23.0%	22.7%	25.5%	25.6%	17.8%	21.9%	22.9%	25.9%
		業態平均	26.9%	26.3%	29.5%	30.3%	21.5%	23.6%	27.6%	34.5%
		上位10%	33.2%	33.5%	32.3%	37.5%	27.2%	28.9%	35.8%	43.7%
		全組合平均	26.1%	25.4%	29.5%	29.5%	21.0%	23.2%	26.3%	32.5%
	歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合	貴組合	39.6%	38.9%	46.4%	41.0%	36.7%	41.5%	37.4%	40.3%
		業態平均	43.0%	41.6%	49.8%	42.9%	43.2%	43.3%	41.6%	46.2%
		上位10%	43.1%	40.5%	54.0%	44.4%	46.2%	42.6%	42.9%	50.4%
		全組合平均	42.4%	41.0%	49.8%	42.0%	42.9%	42.5%	40.9%	45.3%
	ほぼ同じ年齢の同性と比較して歩く速度が速い者の割合	貴組合	43.8%	44.6%	36.8%	45.3%	40.9%	40.8%	45.3%	46.8%
		業態平均	46.6%	47.0%	44.6%	47.7%	44.8%	44.4%	47.2%	50.8%
		上位10%	51.9%	53.4%	52.2%	55.8%	46.0%	47.6%	53.2%	58.4%
		全組合平均	47.1%	47.5%	44.7%	48.4%	45.1%	45.4%	47.3%	50.6%

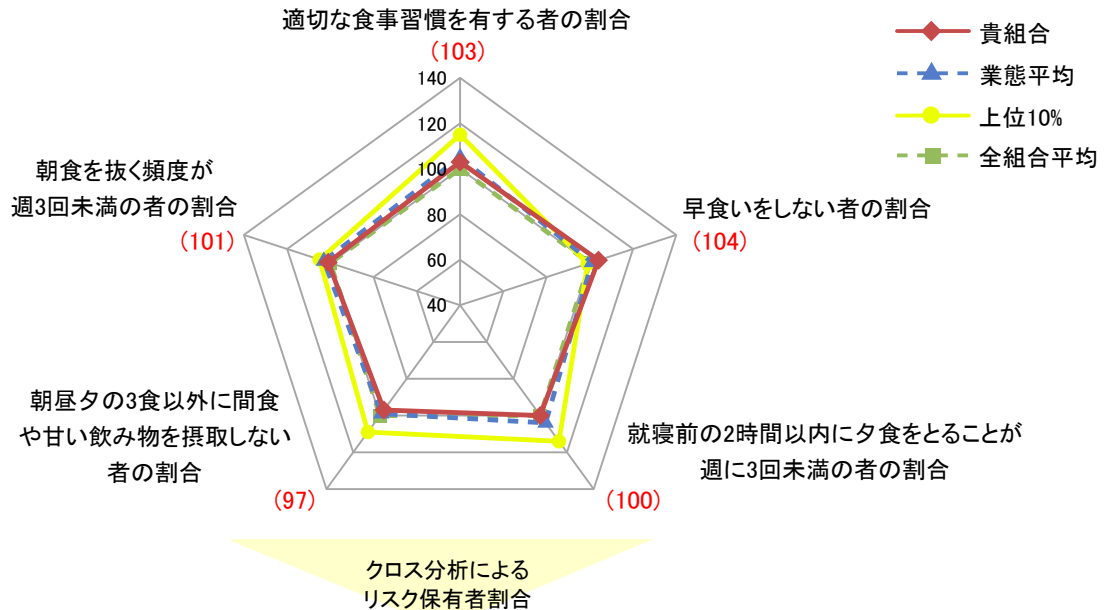
※運動習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※適切な運動習慣を有する者とは、運動習慣に関する3つの質問項目のうち2つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の食事習慣の詳細

食事習慣リスク



加入者全体



■ 食事習慣と肥満リスク保有者割合 (BMI・腹囲)



※「適切な食事習慣あり」は「適切な食事習慣を有する者」と同義。

※内臓脂肪蓄積による肥満リスク保有者の判定基準: 2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合。

■ BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上

			加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な食事習慣を 有する者の割合		貴組合	51.0%	49.6%	64.7%	47.2%	58.6%	46.1%	50.4%	63.1%
		業態平均	52.3%	48.7%	68.9%	47.6%	59.9%	46.6%	53.9%	64.8%
		上位10%	56.9%	52.9%	69.5%	52.0%	66.1%	55.0%	58.2%	67.5%
		全組合平均	49.6%	46.3%	67.4%	45.0%	56.4%	43.6%	50.6%	62.0%
食事習慣に関 する質問	早食いをしない 者の割合	貴組合	70.5%	70.0%	75.7%	67.6%	76.4%	68.3%	70.9%	74.6%
		業態平均	68.8%	66.9%	77.6%	65.0%	75.0%	66.9%	69.3%	73.0%
		上位10%	67.1%	64.3%	78.0%	61.7%	77.2%	67.4%	67.6%	72.2%
		全組合平均	67.9%	66.3%	76.9%	63.9%	73.9%	65.8%	68.3%	72.1%
	就寝前の2時間 以内に夕食をと ることが週に3回 未満の者の割合	貴組合	68.9%	67.1%	87.6%	62.8%	81.2%	66.4%	68.1%	75.7%
		業態平均	71.7%	67.5%	90.8%	65.1%	82.2%	67.9%	72.2%	81.0%
		上位10%	78.2%	74.3%	91.4%	72.6%	87.9%	76.8%	78.8%	85.2%
		全組合平均	68.8%	65.0%	89.8%	61.9%	79.2%	65.0%	68.7%	78.3%
	朝昼夕の3食以 外に間食や甘い 飲み物を摂取し ない者の割合	貴組合	22.3%	23.7%	9.0%	28.1%	10.9%	19.1%	23.3%	27.9%
		業態平均	22.8%	25.3%	11.3%	29.8%	11.8%	19.4%	24.6%	27.7%
		上位10%	25.1%	28.8%	11.3%	33.3%	10.6%	21.9%	27.2%	28.9%
		全組合平均	23.1%	25.2%	12.0%	30.3%	12.6%	19.7%	24.6%	27.8%
	朝食を抜く頻度 が週に3回未満 の者の割合	貴組合	78.8%	77.7%	90.8%	76.0%	84.5%	74.8%	78.7%	87.4%
		業態平均	80.3%	77.9%	90.9%	77.0%	85.4%	76.1%	81.4%	89.3%
		上位10%	82.0%	79.9%	91.2%	79.7%	89.1%	80.0%	82.7%	89.5%
		全組合平均	78.2%	76.0%	90.1%	75.0%	82.8%	73.4%	79.1%	87.6%

※食事習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な食事習慣を有する者とは、食事習慣に関する4つの質問項目のうち3つ以上が適切である者のことをいう。

貴健保組合の飲酒習慣の詳細

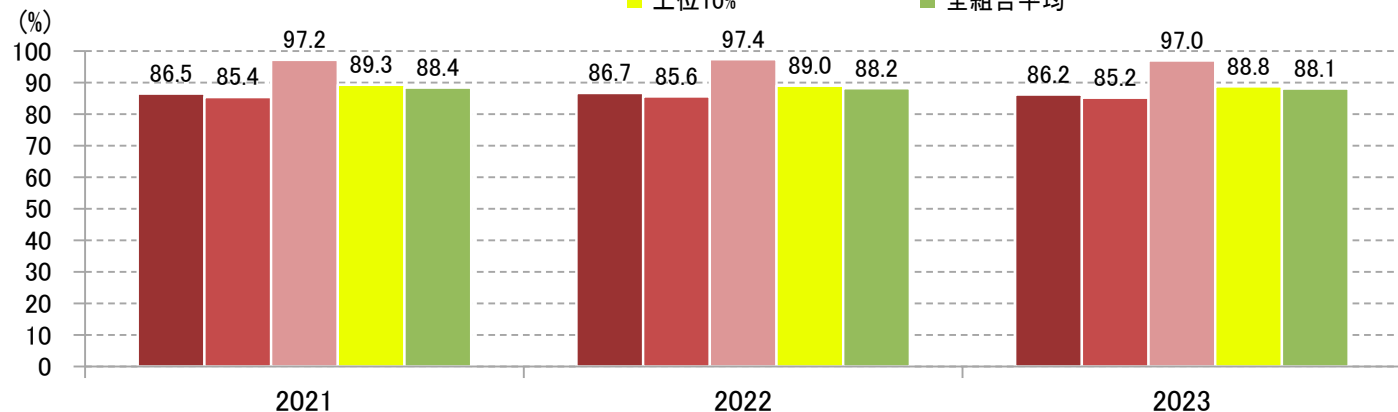
飲酒習慣リスク



【適切な飲酒習慣を有する者（非多量飲酒群）の割合】

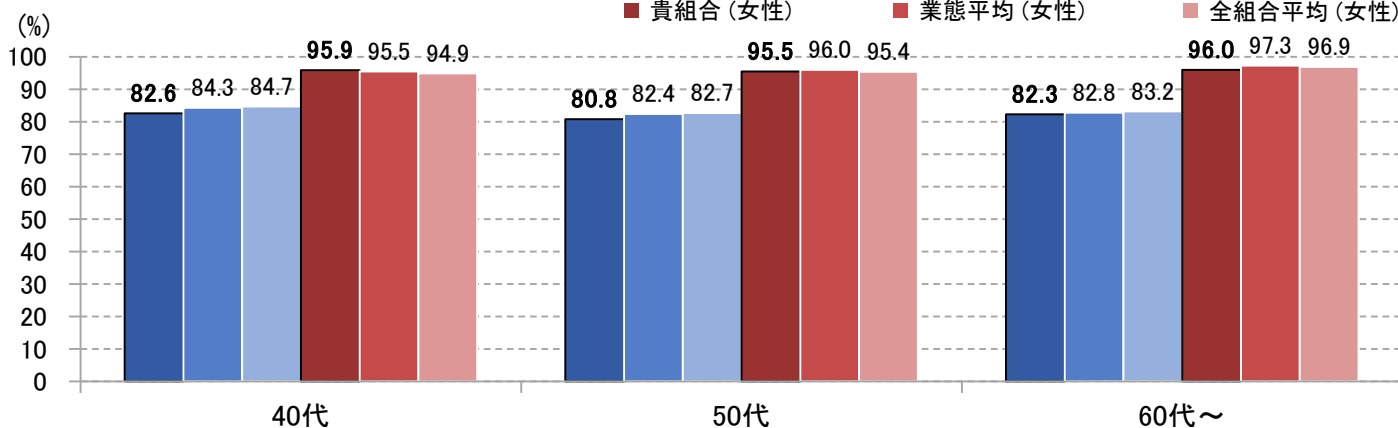
加入者全体、被保険者・被扶養者別

■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



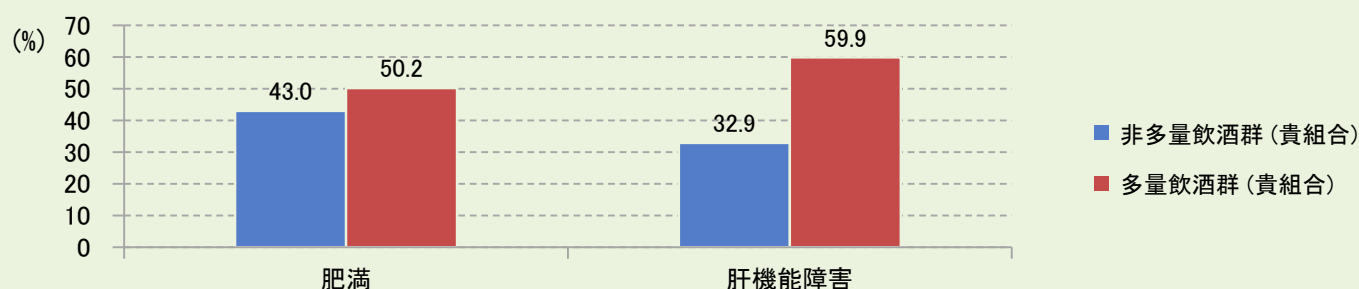
男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



クロス分析による
リスク保有者割合

■ 飲酒習慣と生活習慣病リスク保有者割合



【リスク保有者の判定基準】2023年度特定健診受診者のうち、以下の基準に該当した者の割合

■ 肥満：BMI25以上、または腹囲85cm(男性)・90cm(女性)以上 ※内臓脂肪蓄積による肥満リスク

■ 肝機能：AST31以上、またはALT31以上、またはγ-GT51以上

		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
適切な飲酒習慣を有する者の割合	貴組合	86.2%	85.2%	97.0%	81.9%	95.8%	87.0%	85.4%	85.8%
	業態平均	87.8%	86.1%	96.3%	83.3%	95.9%	88.5%	87.2%	87.2%
	上位10%	88.8%	87.2%	96.7%	84.5%	97.2%	90.1%	88.5%	88.2%
	全組合平均	88.1%	86.8%	96.1%	83.7%	95.5%	88.7%	87.6%	87.9%

※飲酒習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。

※適切な飲酒習慣を有する者とは、「非多量飲酒群」を指し、具体的には、「多量飲酒群」（以下①または②）に該当しない者のことをいう。

①飲酒頻度が「毎日」で1日あたり飲酒量が2合以上の者 ②飲酒頻度が「時々」で1日あたり飲酒量が3合以上の者。

貴健保組合の睡眠習慣の詳細

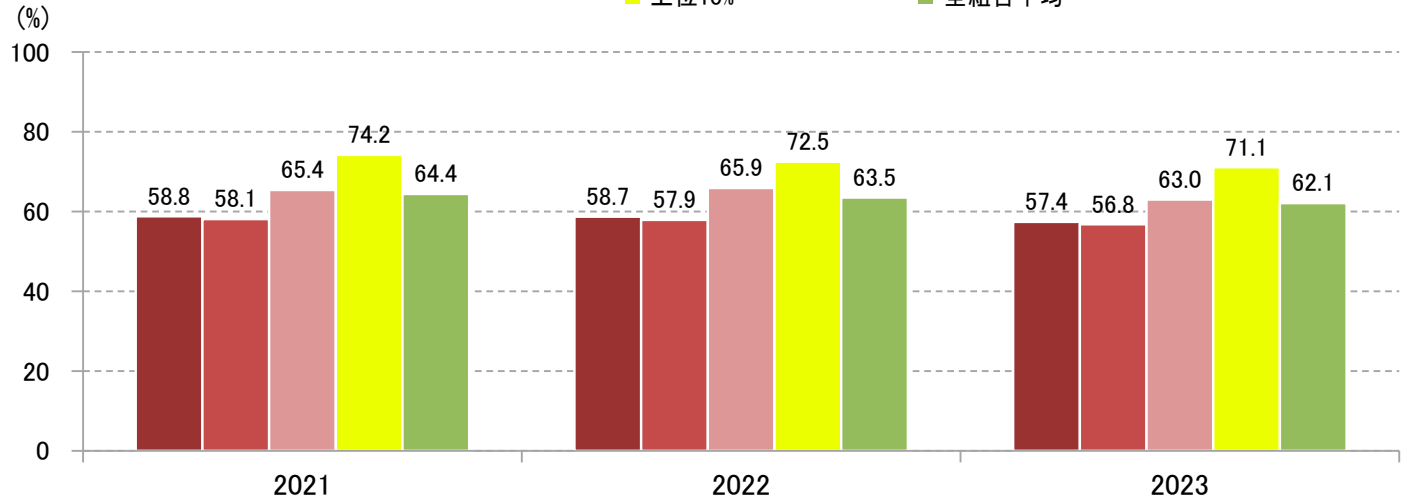
睡眠習慣リスク



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

加入者全体、被保険者・被扶養者別

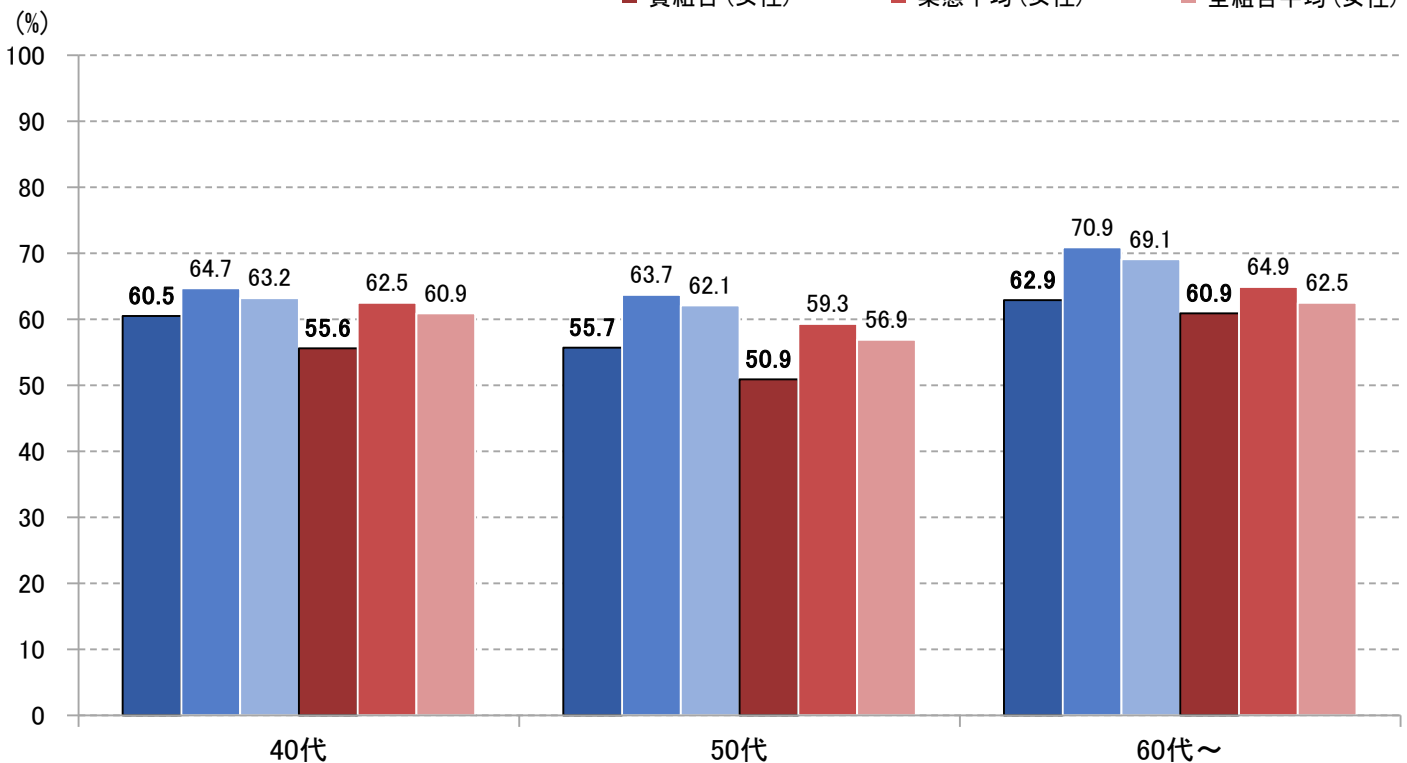
■ 貴組合（加入者全体） ■ 貴組合（被保険者） ■ 貴組合（被扶養者）
■ 上位10% ■ 全組合平均



【睡眠で休養が十分とれている者の割合】

男女別、年代別

■ 貴組合（男性） ■ 業態平均（男性） ■ 全組合平均（男性）
■ 貴組合（女性） ■ 業態平均（女性） ■ 全組合平均（女性）



		加入者全体	被保険者	被扶養者	男性	女性	40代	50代	60代～
睡眠で休養が十分とれている者の割合	貴組合	57.4%	56.8%	63.0%	58.8%	54.6%	58.8%	54.0%	62.3%
	業態平均	63.8%	62.5%	69.9%	65.3%	61.5%	63.8%	62.0%	68.8%
	上位10%	71.1%	70.8%	73.4%	74.3%	66.9%	71.6%	69.7%	74.2%
	全組合平均	62.1%	60.8%	69.3%	63.8%	59.5%	62.2%	60.0%	66.6%

※睡眠習慣データについては、任意項目であるため、保険者が保有しているデータのみで構成。
※特定健診の問診票「睡眠で休養が十分とれている」に「はい」と回答した者。