

WEBウォーキング大会の手引き

大会開催期間 令和7年10月1日（水）～10月31（金）



1	大会の概要	P 1
2	アカウント作成	P 2
3	チーム選択	P 3
4	歩数の登録	P 4
5	パスワード・ログインIDを忘れた場合	P 5
6	その他	P 6

1 大会の概要

基本情報

1. 大会期間

令和7年10月1日（水）～10月31日（金） < 31日間 >

※大会期間の歩数集計に係る歩数登録期限：11月14日（金）

2. 必要な用具等

- (1) 歩数計、スマートフォンのアプリ等の歩数をカウントできるもの
- (2) 大会WEBサイトにアクセス可能なPC又はスマートフォン等
- (3) メールアドレス（アカウント作成時に必要となります）

3. WEBウォーキング大会サイトへのアクセス

URL : <https://www.webwalking.net/>

リンクから : 東総協HPトップページ（ログイン前画面）
→ その他リンク → WEBウォーキング大会

QRコードから :



※動作環境 推奨OS : Windows7以上 推奨ブラウザ : Internet Explorer10以上
(スマートフォンからのアクセスも可能)

スケジュール

8月	9月	10月	11月
----	----	-----	-----

参加申込書を事務局に提出
期限 9/16

アカウント作成 期限 9/24

チーム選択
10/1～3

日々の歩数をWEBサイトに登録
(歩数の登録は11/14まで可能です)

2 アカウント作成（新規利用者登録） **初めての参加者のみ**

9月24日（水）までにアカウントを作成してください。

- ・ **既にアカウントをお持ちの方は、ここでの作業は必要ありません。**
- ・ 今回大会より参加される方はP1の「基本情報3」「大会WEBサイトへのアクセス」により、次のページを開いてください。

WEBウォーキング大会

WEBウォーキング大会
WEBウォーキング大会ようこそ。

新しく始める方は、下記の『新規利用者登録』から利用者情報登録を行ってください。
新規利用者登録の手順は、[こちら](#)。

ログイン
新規利用者登録済みの方は、下記のボタンよりログインを行ってください。

新規利用者登録
本サービスのご利用には、下記より新規利用者登録が必要となります。

パスワード初期化
パスワードをお忘れの場合は、下記よりパスワードを初期化し、メールにてお送りします。

ログインID問い合わせ
ログインIDをお忘れの場合は、下記よりログインIDをメールにてお送りします。

動作環境 FAQ

- ・ 【新規利用者登録】から、アカウントを作成してください。登録手順は【[こちら](#)】から確認できます。
- ・ 「**利用歩数計**」は、**未使用（手入力）**を選択してください。
- ・ 登録に際して必要な「登録キーワード」は **toubugomukenpo3** となります。（半角英数）

性別と生年月日の入力等について

- ・ 登録に際して、管理運営上の理由から 性別と生年月日は参加申込書と同一としてください。
- ・ 性別と生年月日が大会サイト等で表示されることはありません。
（ここで入力したニックネームと大会開始後に選択したチーム名が表示されます）

※生年月日がアカウント登録日になっている方が多くみられますので、入力後の確認をお願いします。

参加者メモ欄

ログインID： (2～20字)

パスワード： (8～20字、英文字・数字・記号の三種混在)

登録に使用したメールアドレス：

3 チーム選択

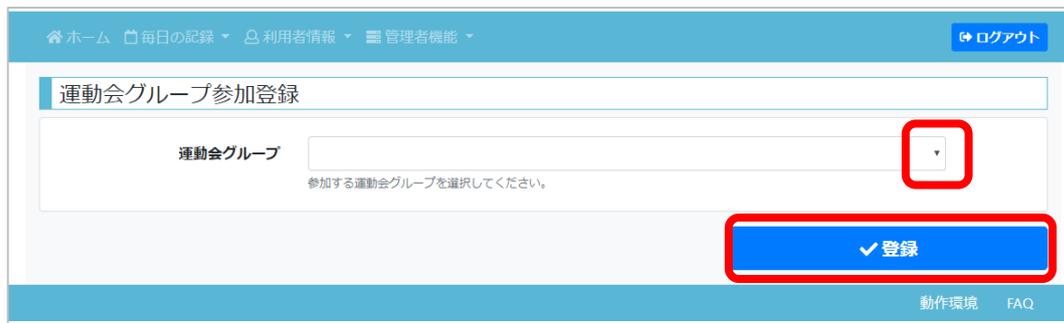
(必須) 参加者全員必ず登録してください

10月1日(水)から3日(金)までにチーム選択を行ってください。

- ・大会期間開始日の10月1日よりログイン後ホーム画面に表示される【運動会トップ】を開いてください。(大会開始日までは表示されません)



- ・運動会グループのタブより、ご自身の属するグループを選択し、登録してください。



- ・グループ登録と歩数登録(初回)が完了すると運動会トップ画面が表示されますので、こちらから各ランキングをご確認ください。(大会期間中の歩数登録がない場合はランキングに表示がされません)
- ・チーム選択(初回歩数登録まで)により、参加人数の把握をしますので期間内での登録をお願いします。



4 歩数の登録 データを手入力する (※ 歩数アップロード機能は使用できません)

歩数を記録できる機器を用い手入力します

- ・ログイン後ホーム画面の【記録入力】を開いてください。



- ・記録カレンダーが表示されますので、記録した歩数を入力し、【登録】をクリックしてください。その後表示される【OK】をクリックすると歩数登録完了です。

WEBウォーキング大会 開発用団体67890123456789012345

ホーム 毎日の記録 利用者情報 ログアウト

記録カレンダー 記録入力 歩数アップロード

記録入力

<< 前年 2018年 次年 >>

日	月	火	水	木	金	土
1日 8652	2日 9633	3日 11057	4日 7522	5日 8597	6日 	7日
8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
29日	30日	31日	1日	2日	3日	4日

※ 歩数計に保持している歩数データをアップロードした場合は、最大15日分、記録入力に登録した歩数データを上書きします。
※ 運動会の集計に反映される歩数データは、開催終了日から14日以内に登録された歩数データとなります。

ホーム 登録 (highlighted)

大会期間中の歩数登録頻度について (お願い)

- ・入力の場合、仕様上、記録カレンダー上で遡って歩数登録ができますが、大会期間中は大会を盛り上げるためにも、できるだけ毎日、少なくとも1週間に1度は歩数登録を行っていただきますようご協力をお願いいたします。入力歩数について、事務局より連絡代表者又は本人あて連絡させていただく場合があります。

5 パスワード・ログインIDを忘れた場合

パスワード初期化、ログインID問い合わせ

- ・ログイン前画面の【パスワード初期化】並びに【ログインID問い合わせ】より、パスワード変更やログインIDの確認が行えます。

なお、パスワード初期化では、任意のパスワードを再設定するのではなく、自動生成された新たなパスワードがメールにて通知されます。

WEBウォーキング大会
WEBウォーキング大会ようこそ。

新しく始める方は、下記の『新規利用者登録』から利用者情報登録を行ってください。
新規利用者登録の手順は、[こちら](#)。

ログイン 新規利用者登録済みの方は、下記のボタンよりログインを行なってください。	新規利用者登録 本サービスのご利用には、下記より新規利用者登録が必要となります。
→ログイン	+ 新規利用者登録
パスワード初期化 パスワードをお忘れの場合は、下記よりパスワードを初期化し、メールにてお送りします。	ログインID問い合わせ ログインIDをお忘れの場合は、下記よりログインIDをメールにてお送りします。
パスワード初期化	ログインID問い合わせ

登録したメールアドレスが分からない（使用できない）場合

- ・はじめに登録したメールアドレスが分からない（使用できない）場合は、大会サイト上からパスワード初期化並びにログインID問い合わせが行えませので、東部ゴム健保へ電話にてご連絡ください。登録メールアドレスの変更手続きを行います。

東部ゴム健康保険組合 総務部 TEL 03-6447-2512
(平日 9:30~12:00、12:45~17:35)

6 その他

大会期間中の表彰や達成賞該当に係る歩数の算出について

- ・大会期間（10月1日～10月31日）の1日平均歩数は、11月14日（金）を歩数登録の締切日として、次の式で算出されます。

個人：大会期間の総歩数 ÷ 大会期間の日数（31日）

チーム：チーム全員の大会期間の総歩数 ÷ 大会期間の日数（31日） ÷ チーム人数

大会サイトのチームランキングにおける1日あたりの平均歩数は仕様上、

個人の平均歩数の合計（総歩数 ÷ 歩数登録日数） ÷ グループ選択した人数 にて表示されているため、表彰等に該当する歩数と異なる場合があります。

Q&A

Q1 大会の参加資格について

- A1 東部ゴム健康保険組合加入事業所の被保険者、被扶養配偶者、55歳以上の被扶養者
※ただし、実施期間中に東部ゴム健保の資格が無くなった場合は、表彰対象外とさせていただきます。
（任意継続被保険者となった場合を除く）

Q2 一度ログインできたが、ログインできなくなった。

- A2 新たにログインIDを取得する必要があります。
旧ログインIDを削除する必要があるため、東部ゴム健保事務局へご相談ください。

Q3 チームを増やすことやチーム名を変更することは可能か。

- A3 大会開始日前までは可能ですが、大会開始日以降は不可となります。早めの連絡をお願いします。

Q3 大会開始後に、チームの人数を増やしたり減らすことは可能か。

- A3 原則として大会期間中におけるチーム人数の変更は行いませんが、入院、退職等やむを得ない場合はチーム人数の変更を行いますので、チームリーダーを通じて東部ゴム健保事務局へご相談ください。

Q5 WEBウォーキング大会サイトのアカウント削除（退会）について

- A5 事務局での処理が必要になりますので東部ゴム健保事務局へご連絡ください。

Q6 大会期間終了後のWEBウォーキング大会サイトの利用について

- A6 大会期間外はランキングページがありませんが、年間を通じて歩数の登録・管理が行えます。ご活用ください。

－ 問合せ先 －

東部ゴム健康保険組合 総務部 TEL: 03-6447-2512
(平日 9:30~12:00、12:45~17:35)