

令和 7 年 7 月 1 日

事業主様
事務担当者様

東部ゴム健康保険組合
理事長 村岡 実

第 5 回 WEBウォーキング大会の開催について

拝啓 時下ますますご清栄のこととお喜び申し上げます。

平素は、当組合の事業運営につきまして、格別のご理解ご協力を賜り、厚くお礼申し上げます。

さて、昨年引き続きましてWEBウォーキング大会を下記のとおり開催いたします。お手持ちの歩数計やスマートフォンのアプリなどで気軽に参加でき、特設サイトにアップされるランキング等を楽しみながらウォーキングを続けることができる内容となっておりますので、多くの加入者の皆様にご参加いただきますようご配慮のほどよろしくお願い申し上げます。

記

1 大会の概要

本大会は、1 か月間の総歩数をWEBウォーキング大会サイトで管理運用する大会です。

毎日の歩数を大会サイトに手入力することで、参加チーム及び個人の歩数ランキング等が反映されます。※ 自動的にアップロードはされません。記録入力画面から手入力していただきます。

2 開催期間

令和 7 年 1 0 月 1 日（水）～1 0 月 3 1 日（金） <1 か月間>

3 参加資格

被保険者

被扶養者（配偶者・5 5 歳以上の被扶養者）

4 参加費

無 料

5 必要な用具等

- (1) 歩数計やスマートフォンのアプリ等、歩数をカウントできるもの
→ 記録した歩数を大会WEBサイト上の「記録入力」画面で入力
- (2) 大会WEBサイトにアクセス可能なPC又はスマートフォン等
※ スマートフォンからの歩数入力も可能です。
- (3) メールアドレス
※ 新規利用者登録時に必要となります

6 チーム編成（必須）

1 チーム3名から8名まで

- ※ 他の事業所との合同チームも可能
- ※ 個人単独での参加は不可（チームに所属すること）

7 参加申込方法

令和7年7月10日（木）～令和7年9月16日（火）までに、東部ゴム健保事務局あてに、メールにてお申し込みください。

別紙「[WEBウォーキング大会申込書](#)」（Word）に必要事項をご入力のうえ、メールに添付して（oshirase+walking@toubugomukenpo.or.jp）送信してください。

8 WEBウォーキング大会サイトへの登録等

東部ゴム健保への申込後、別添「[WEBウォーキング大会の手引き](#)」により、各自で登録をお願いいたします。登録は主に次の事項です。

① アカウント作成（新規利用者登録）

メールアドレス・ログインID・パスワード・ニックネーム・性別・生年月日などのご登録が必要です。

過去にご参加いただいた方で、既にWEBウォーキング大会サイトへ登録済みの方は、引き続き既存のアカウントを利用できます。

② 運動会グループとチームの選択

- ・「運動会グループ」：東部ゴム健康保険組合
- ・「チーム」：ご自身の所属チーム

※ WEBサイト上の所属チーム選択は、大会開始の10月1日から選択可能となりますので、速やかに実施してください。
（初回歩数登録まで実施いただくことで参加登録が完了します。）

9 表彰等

- (1) 当組合ホームページ「新着情報」及び、機関誌「健保だより」への掲載
歩数ランキングの上位チーム、上位者は、機関誌「健保だより」に掲載し、表彰させていただきます。
※ ニックネーム（氏名は掲載しません）、チーム名、事業所名のみ

(2) 賞品の進呈

① 参加賞

対象者：一日平均歩数 5 千歩以上の参加者

賞品：クオカード1,000円分

② 達成賞

対象者：チーム一日平均歩数 1 万 2 千歩以上を達成したチーム全員に進呈。

賞品：クオカード1,000円分

※ 予算に限りがあるため、総参加人数が確定した後、賞品を決定し、大会開始前に各参加チームへ連絡いたします。（抽選となる場合もあります。）

10 注意事項

- ・ 歩数登録は、できるだけ毎日、少なくとも 1 週間に 1 度は登録していただきますようご協力をお願いいたします。

【問合せ先】 総務部 TEL 03-6447-2512

平日 9:30～12:00、12:45～17:35