

健 保 だより

No. 208 2022 6
JUNE

東部ゴム健康保険組合
<http://www.toubugomukenpo.or.jp>



理事長再任のご挨拶



東部ゴム健康保険組合
理事長 村岡 実

任期満了による改選総選挙により、 第18期組合会議員が決まりました

向暑の候、事業主ならびに被保険者、ご家族のみなさまにおかれましてはご健勝のこととお慶び申し上げます。このたび、任期満了に伴う第18期の組合会議員の改選が行われ、引き続き理事長の職をお引き受けすることになりましたので一言ご挨拶を申し上げます。

この2年半、私たちは新型コロナウイルスによって生活環境の変化を求められる時期を過ごしました。日々変わる情勢に、「健康に生活する」ことの大切さを実感された方も多いと存じます。健保組合においては、保険給付等を通じてみなさまの安心を支えることに取り組みんでおりますが、今後は、長引く新型コロナウイルス感染拡大、ロシアのウクライナ侵攻の長期化に伴う景気後退による保険料収入の減収を危惧し

ているところです。

健康で安心できる暮らしを保障する国民皆保険制度は、わずかな負担で必要な医療が受けられる重要な制度です。しかし、この制度の支え手の中核を担う健保組合の財政状況は、加速する高齢化に伴う医療費の増加によって逼迫しており、制度そのものの継続が危ぶまれています。健保組合の全国的な連合組織である健康保険組合連合会では、真に現役世代の負担軽減につながる制度設計を国に求めています。

こうした状況下においても、健保組合は加入する被保険者・被扶養者のみなさまの健康をサポートする存在でなければなりません。当健保組合では、今後も社会の変化に対応しつつ、健診やその結果に伴う保健指導の実施率向上、WEB

を活用したウォーキング大会のさらなる充実化など、各種の保健事業を進めてまいります。みなさまにおかれましては、引き続き健康の維持・増進に努めていただくとともに、ジェネリック医薬品を積極的にご活用されるなど、医療費節減にご協力をお願いいたします。

最後になりますが、引き続き理事長という重責をお引き受けすることになり、その責任の重大さに身が引き締まる思いです。微力ではございますが、これまでの経験を活かし、当健保組合の健全な発展のために最善の努力を尽くしてまいり所存ですので、何とぞよろしくお願いいたします。また、みなさまのもとに、1日も早く平穏な日々が戻りますことを心からお祈り申し上げます。再任のご挨拶とさせていただきます。

第18期 組合会議員・理事名簿

(任期 令和4年4月6日～令和7年4月5日)

※役職順・氏名五十音順／敬称略 令和4年4月6日現在

役職名	氏名	事業所名称
理事長	村岡 実	村岡ゴム工業(株)
常務理事	近藤 正雄	東部ゴム健康保険組合
選定理事	岩崎 吉夫	(株)明治ゴム化成
選定理事	小杉 茂夫	(株)ミトヨ
選定理事	田村 茂	第一ホールディングス(株)
選定理事	中村 浩士	櫻護謨(株)
選定理事	針谷 功	(株)シバタ
選定議員(監事)	塩谷 信雄	バン工業用品(株)
選定議員	伊藤 研二	不二ラテックス(株)
選定議員	右川 誠治	(株)右川ゴム製造所
選定議員	木部 美枝	フコク物産(株)
選定議員	永田 嘉男	平和ゴム商工(株)
選定議員	堀田 秀敏	ホッティーポリマー(株)
選定議員	村木 一久	東部建物(株)
選定議員	山田 徹	(株)ハシモト

役職名	氏名	事業所名称
互選理事	岡本 浩一	(一社)日本ゴム工業会
互選理事	花木 秀晴	ハナキゴム(株)
互選理事	藤井 直行	小里機材(株)
互選理事	星 久美	ナガセケンコー(株)
互選理事	南 明則	(株)コクゴ
互選理事	山上 茂久	(株)ヤマカミ
互選理事	山田 大	(一財)化学物質評価研究機構
互選議員(監事)	関根 邦弘	鬼怒川ゴム工業(株)
互選議員	笠間 和弘	(株)メイジフローシステム
互選議員	小山 英昭	日本ゴム履物協会
互選議員	清水 佑樹	入間川ゴム(株)
互選議員	高野 裕一	東邦レマック(株)
互選議員	高畠 光敏	丸高興業(株)
互選議員	西島 歩	(株)共和
互選議員	野口 浩之	三報ゴム(株)

令和4年度の予算が承認されました

保険料を有効活用し、 みなさまの健康保持・増進に努めます

健康保険料率：1000分の98
介護保険料率：1000分の16.4に引き下げました

当健保組合の令和4年度予算が、組合会（WEB開催）で承認されました。
令和4年度は健康保険料率を「千分の98」に据え置き、介護保険料率は「千分の16.4」に引き下げて予算を編成いたしました。

※本文に掲載の金額は、千円単位を四捨五入しています。 ※端数処理の関係で、一部合計の合わない箇所があります。

健康保険

新型コロナウイルス感染症はワクチン接種が進むにつれて、社会経済活動が徐々にではあるものの正常に向かい、ゴム業界の経済環境も回復基調で推移しています。しかし、半導体不足による自動車の減産やコンテナ不足による物流網の遅滞、原材料価格の高騰に加え、ロシアのウクライナ侵攻など先行きへの不透明感が強まっています。

健康保険を取り巻く情勢は、令和2年度は医療機関への受診控えの影響で医療費は大きく減少しましたが、令和3年度以降、医療費は増加に転じ、賃金、物価の伸びを上回る状況が続いています。今年から団塊の世代が75歳に到達し始めていることから、高齢者医療費のさらなる増加に伴い制度全体の財政悪化が急速に進むと見込まれ、健保組合の財政が一層深刻化する恐れがあります。

このような状況下ではございますが、当健保組合では、引き続きみなさまの健康保持・増進を支える事業を推進してまいります。加入員のみなさまにおかれましても、病気の早期発見・早期治療

に繋がる各種健康診断の受診と健診結果を活用して健康づくりに取り組んでいただき、また、窓口負担の軽減にもなるジェネリック医薬品の積極的活用など医療費適正化に引き続きご協力くださいますようお願い申し上げます。

健保組合の重要事業である保健事業の費用が2億2,966万円と、保険料の4.01%に相当します。特定健診・特定保健指導に代表される疾病予防を中心として実施しますが、具体的な事業は6ページに掲載しておりますので、ご利用くださいますようお願いいたします。

収入

健保組合の収入源である保険料については、前年度と同率となる保険料率「千分の98」を設定することで、57億2,539万円を見込みました。保険料のみですべての支出項目を賄うことは困難であるため、前年度決算残金の一部（4億9,556万円）を繰り越して収入項目に計上することで収支のバランスをとり、予算を編成いたしました。

支出

支出の大半は、みなさまが病気やけがなどで医療機関に受診した際に発生する保険給付費と、高齢者医療制度に対する納付金・支援金で占められ、令和4年度のこの2つの項目の合計は58億3,660万円と、保険料の101.94%に相当し、保険料による収入だけでは賄えません。その他の支出では

健保組合では、40歳以上65歳未満の方（介護保険第2号被保険者）および特定被保険者※の方に納めていただいた介護保険料を「介護納付金」として国に納めています。当健保組合では、平成27年度から全国健康保険協会（協会けんぽ）と同率で介護保険料を徴収しておりますが、令和4年度についても同様の取り扱いとすることになり、介護保険料率は協会けんぽと同率の「千分の16.4」に決まりました。これにより4年度の介護保険収入は6億8,269万円を見込んでいます。

※40歳以上65歳未満の被扶養者を有する40歳未満もしくは65歳以上の被保険者。

介護保険

介護保険料率は「千分の16.4」に引き下げました

令和4年度 収入支出予算概要表

一般勘定

健康保険／収入

科 目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
健康保険収入		
保険料	5,725,392	469,294
国庫負担金収入・その他	2,549	209
小計	5,727,941	469,503
調整保険料収入	77,271	6,334
繰越金	495,560	40,620
繰入金	16,931	1,388
国庫補助金収入	3,006	246
特定健康診査等事業収入	27	2
財政調整事業交付金	80,000	6,557
雑収入		
利子収入	95	8
施設利用料	220	18
補助金等追加収入	2,019	165
その他	6,323	518
小計	8,657	710
合 計	6,409,393	525,360
経常収入合計	5,754,538	471,683

健康保険／支出

科 目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)
事務費		
事務所費	151,428	12,412
組合会費	2,771	227
小計	154,199	12,639
保険給付費		
法定給付費	3,221,718	264,075
付加給付費	6,222	510
小計	3,227,940	264,585
納付金		
前期高齢者納付金	1,326,821	108,756
後期高齢者支援金	1,281,795	105,065
病床転換支援金	5	0
退職者給付拠出金	39	3
小計	2,608,660	213,825
保健事業費	229,661	18,825
還付金	811	67
営繕費	1,001	82
財政調整事業拠出金	77,271	6,334
連合会費	4,080	334
積立金	7,357	603
雑支出	539	45
予備費	97,874	8,022
合 計	6,409,393	525,360
経常支出合計	6,232,936	510,896

経常収支差引額	▲478,398千円
---------	------------

介護勘定

介護保険／収入

科 目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護保険収入	682,694	87,784
繰越金	50,000	6,429
繰入金	1	—
雑収入		
利子収入	5	—
雑収入	2	—
合 計	732,702	94,214

介護保険／支出

科 目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)
介護納付金	676,751	87,020
介護保険料還付金	300	39
積立金	1	—
雑支出	50	6
予備費	55,600	7,149
合 計	732,702	94,214

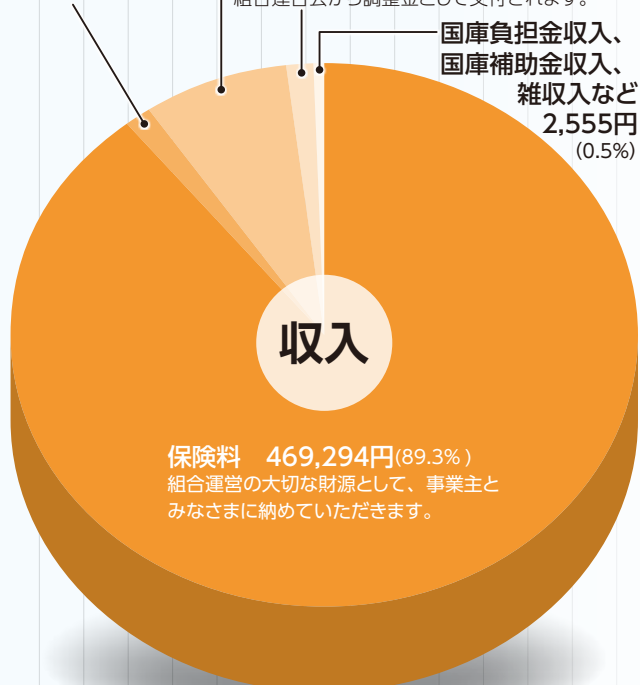
みなさま1人当たりで見る予算 (健康保険)

予算総額 525,360円

調整保険料収入 6,334円(1.2%)
健康保険組合間の財政調整のための別枠保険料として納めていただきます。

繰越金 40,620円(7.7%)
前年度決算残金を予算の収入項目に繰越計上したものです。

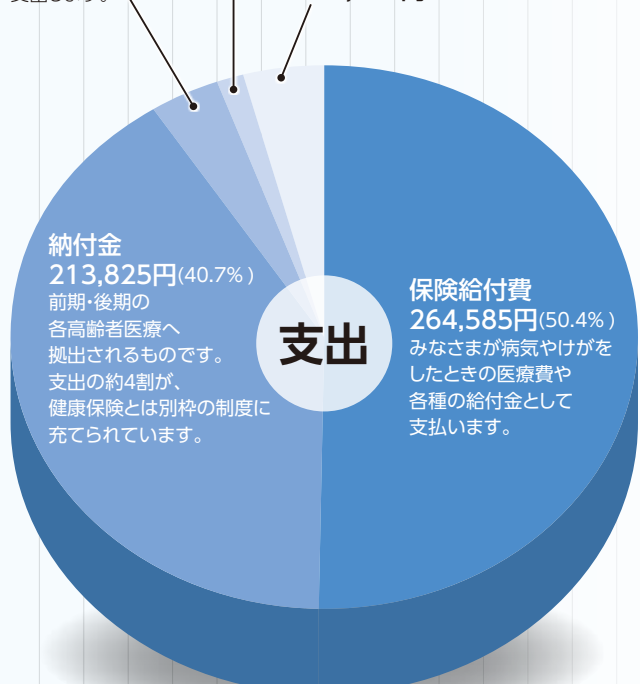
財政調整事業交付金 6,557円(1.2%)
高額な医療費等が発生した際などに、健康保険組合連合会から調整金として交付されます。



保健事業費 18,825円(3.6%)
特定健診・特定保健指導や、『健保だより』の発行などの費用として支出します。

財政調整事業拠出金 6,334円(1.2%)
健康保険組合間の財政調整などのために健康保険組合連合会へ拠出します。

事務費、予備費など 21,791円(4.1%)



東振協契約 令和4年度の 各種健診のご案内

被保険者・被扶養者のみなさまを対象に、当健保組合が実施している東振協の各種健診をご案内します。

東振協は全国の医療機関（一般健診・生活習慣病予防健診は709の医療機関、人間ドックは638の医療機関）と契約し、健診事業を行っています。ぜひご利用ください。

なお、医療機関は当健保組合ホームページでご確認ください。

- ◆ **健診料金は全国どこでも同一の料金です（下記表をご確認ください）。**
みなさまの利便性に合った医療機関を選択し、受診できます。
- ◆ **検査項目は全国同一の検査内容です（検査項目は東振協ホームページでご確認ください）。**
- ◆ **申し込みの際は直接医療機関へ「東部ゴム健保組合の組合員であること」を伝えて予約をとり、保険証を持参して受診してください。**
- ◆ **特定健診の結果に基づいて、特定保健指導を行います。**



定期的に健診を受けていると、病気を早期発見しやすくなります。
年一回の健診で安心を手に入れましょう。

健診種類および健診コース		被保険者	被扶養者 (男性)	被扶養者 (女性)	受診者負担(税込)	受診期間	申込方法
一般健康診査 A1コース		35歳未満			1,100円	年度内	医療機関へ直接申込み
生活習慣病予防健診 (特定健診含む) Bコース		35歳以上	35歳以上	35歳以上	3,300円		
// 子宮細胞診実施の場合					3,850円		
会場別巡回健診【夏or秋】	一般健康診査 A1コース	35歳未満			1,100円	夏季 8月～9月 秋季 11月～12月	各事業所経由で とりまとめて申込み
	生活習慣病予防健診 (特定健診含む) Bコース	35歳以上	35歳以上		3,300円		
	// 子宮細胞診実施の場合				3,850円		
婦人生活習慣病予防健診【春or秋】 (特定健診含む) 被保険者 C1コース 被扶養者 C3コース		35歳以上		35歳以上	3,850円	春季 4月～8月 秋季 10月～1月	PC、スマホにて 直接申込み
日帰り人間ドック (特定健診含む) Dコース		40歳以上	40歳以上	40歳以上	被保険者▶11,330円 被扶養者▶16,830円	年度内	医療機関へ直接申込み

※年齢基準は、当該年度末です。

※上記料金には消費税が含まれています。

※各種健診あわせて年度内1回の受診となります。重複受診にはご注意ください。

※当健保組合の資格を喪失した後に受診した場合は、上記の負担額では受診できません。受診当日に資格があることをご確認ください。

令和4年度 主な保健事業のご案内

健康づくりのために 保健事業を有効にご活用ください

1 健康診査

10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
インフルエンザ予防接種補助 (補助金1,500円)	健康診査後の保健指導相談	40歳以上被保険者対象の PEET検診	40歳以上被扶養者対象の 人間ドック	40歳以上被保険者対象の 人間ドック	35歳以上被扶養者対象の 生活習慣病予防健診	35歳以上被保険者・被扶養者 対象の婦人生活習慣病予防健診	35歳未満被保険者対象の 一般健康診査	35歳以上被保険者対象の 生活習慣病予防健診	特定健康診査・特定保健指導の 実施
秋冬	年間	年間	日帰り	1泊、 日帰り	年間	春秋	年間	年間	年間

当健保組合の令和4年度の事業計画をご案内いたします。
みなさまから納めていただいた保険料の多くは医療費の支払いに充てられますが、健保組合としては保健事業にも力を注ぎたいと考えています。
令和4年度におきましては、特定健診・特定保健指導等の疾病予防を中心に保健事業に積極的に取り組みます。中でも、

2 保健指導宣伝

14	13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1
健康企業宣言事業所の推進	データヘルス計画 (対象年齢35歳以上の受診勧奨)	家庭常備薬の斡旋	健康管理事業推進委員会	健康管理委員会	ジェネリック差額通知	健康世帯表彰	保健宣伝の共同活動	保健指導冊子の配付	生活指導書等の配付	ホームページ開設	事務担当者通信	機関誌の発行	医療費通知
年間	年間	年2回実施	年1回実施	年4回実施	年1回実施	年1回実施	年間	年2回配付	年3回配付	年間	年4回実施	原則年3回発行	年1回実施

糖尿病・高血圧・脂質異常症の重症化予防のための「受診勧奨事業」は、昨年度より対象年齢を40歳から35歳に引き下げ、早期治療による重症化予防の強化を継続実施しています。
また、昨年度に多くのみなさまにご参加いただき大変好評をいただきました、WEBウォーキング大会を今年度も秋に開催いたします。「1カ所に集まらなくても」

3 体育奨励と契約保養所

5	4	3	2	1
WEBウォーキング大会(秋)	「健康づくりセンターへるすぴあ」および「スポーツクラブ・ブルネサンス」	山の家海の家・スキー 等の契約施設(舞子観光協会 等)	東京都総合組合保健施設振興協会のいきいき健康づくり(旧健康フェスティバル/ミミラソン大会、テニスフェスタ、ウォークラリー、ウォーターフェスティバル、野球大会、1日介護・健康講座 等)について、ホームページや機関誌等でご案内の予定。	契約保養所の利用補助 (1人1泊につき2,000円の補助) 休暇村35カ所、日本金型工業健保組合直営保養所3カ所、 東京貨物運送健保組合保養所1カ所 、グリーンピア3カ所ほか 東京都総合組合保健施設振興協会のいきいき健康づくり(旧健康フェスティバル/ミミラソン大会、テニスフェスタ、ウォークラリー、ウォーターフェスティバル、野球大会、1日介護・健康講座 等)について、ホームページや機関誌等でご案内の予定。

「コロナ禍でも」実施できる内容となっておりますので、生活習慣病の予防や改善、体力づくりにお役立てください。
このほか、新規契約保養所として、東京貨物運送健保組合「トーカ熱海」を増設いたしました(詳細は12～13ページをご覧ください)。JR熱海駅から徒歩5分的好地方ですので、みなさまの健康の保持、増進にご活用ください。
※色つき文字の項目は令和4年度の新規事業です。

あなたの健診知識、それほんと？ 毎年の健診で病気を予防しよう

健診って健康に不安がある人のためのものじゃないのね！



体調に問題がないときは、健診の案内が届いても敬遠しがち。しかし、初期段階では自覚症状がなく、気づいたときには悪化しているという病気も少なくありません。

健診は、表面化しにくい"病気の芽"を見つけ、早期治療へとつなげるために欠かせないものです。後悔しないためにも、自己判断をせずに健診を受けましょう。

健康と思っていても健診で思わぬ病気が見つかるかも…！？



そういえば…
前回受けた健診っていつだったっけ？



健診は毎年定期的に受けることが必要

「自分はちゃんと健診を受けている」と思っている人も、前回受けた健診結果を見てみたら、健診日が2年前…といったことになっていませんか？ 受けていなかった期間に病気が進行し、発見が遅くなったり、重症化してしまったりは元も子ありません。年に一度、定期的に受診することが重要です。

定期的な健診で、いいことたくさん！

01 体の経年変化を確認し病気を予防

毎年健診を受けていれば、体重や血圧、血糖値などの数値の経年変化を確認でき、生活習慣を見直すきっかけとして役立ちます。

02 病気を早期に発見し治療へ

生活習慣病の多くは自覚症状が出にくい傾向にありますが、健診で早期に発見できれば、治療をすぐに始められます。

03 医療費の負担が軽減される

大病になる前に発見・治療ができれば、医療費としての出費が少なくなり、家計の負担も軽減されます。

さらに 健診を受けると、健保財政の負担軽減にもつながる

特定健診・特定保健指導の実施率が低いと、健保組合が国に納める「後期高齢者支援金」に、ペナルティとしての加算が課されてしまいます。支援金が増えると、健保財政を逼迫させる大きな原因となり、みなさまが支払う保険料が高くなる可能性も。実施率が高ければ逆に減算されるので、積極的に受けましょう。

健診知識 +α

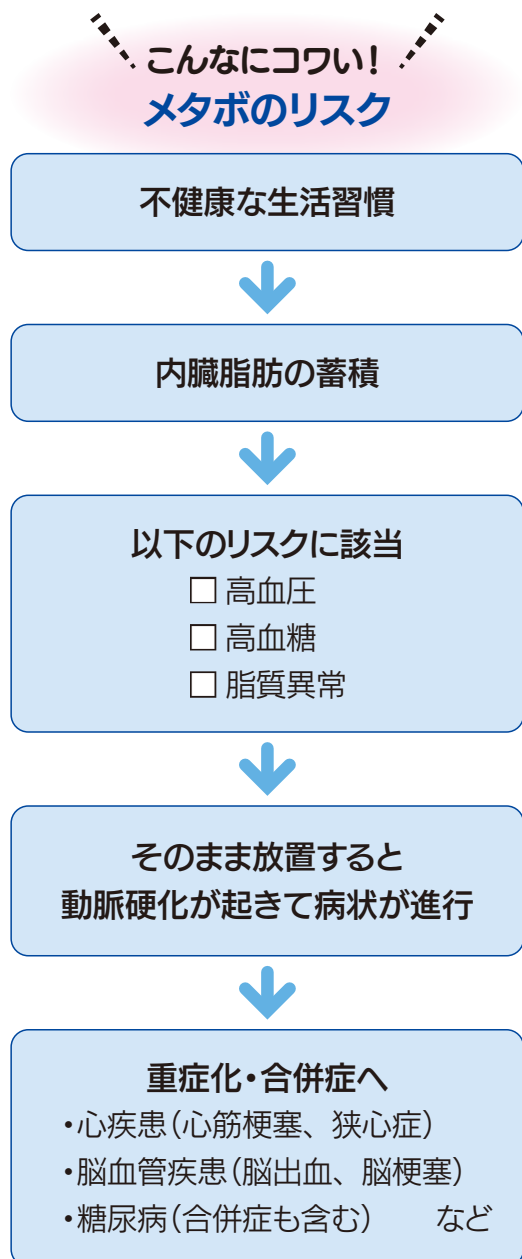
「自分は大丈夫」って安心してない？
健診を受けて、生活習慣病を回避しよう！

特定健診とは、生活習慣病につながるメタボリックシンドローム(以下、メタボ)予防を目的とした健診で、40～74歳のすべての方が対象です。身体計測や尿検査などの基本的な項目を調べる一般健診とは異なり、メタボリスクの有無を検査します。リスクがある場合は、保健師や管理栄養士などのプロからアドバイスを受けながら生活習慣改善を行う、特定保健指導に取り組むことになります。

メタボは進行すると動脈硬化へつながる危険性が！

メタボと聞くと、単なる肥満を思い浮かべる方も多いかもしれませんが、脂肪が内臓に蓄積し、検査数値が一定基準を超えるなど生活習慣病のリスクが高い状態のことをいいます。進行すると、動脈硬化が起きやすくなり、心疾患や脳血管疾患を引き起こす危険性が高まります。日本における特定健診受診者の男性で約24%、女性で約7%がメタボに該当するとされています※。

メタボの主な要因は、日々の生活習慣の乱れです。健診で自分の各項目の数値を確認し、前の年と比べて少しでも悪化しているところがあったら、日々の生活習慣を見直してみよう。



心当たりはない？
メタボの要因をチェックしよう

- ☐ 不規則な食生活
- ☐ 栄養バランスの偏った食事
- ☐ 運動不足
- ☐ 睡眠不足
- ☐ 喫煙
- ☐ お酒の飲みすぎ など



今すぐスケジュールを確認して、早めに健診を予約しよう！
医療機関によっては、早めに予約をしないと枠が埋まって受診しづらくなる可能性があります。「今は忙しいから」と後回しにせずに、案内が届いたら自身のスケジュールを確認して早めに受診予約をするように習慣づけましょう。



自動車事故にあい健康保険証を使って治療を受けました



すみやかに**健保組合**に届け出てください

他人(第三者)の行為によってけがをした場合は、本来**加害者が医療費を払うべき**ものです。
健康保険証を使って治療を受けた場合は、健保組合が一時的に医療費を立て替えて、
後日加害者に請求しますので、**すみやかに健保組合に連絡**し、必要書類の提出をお願いします。

業務中や通勤時のけがは、**労災保険(労働者災害補償保険)**が適用され、
健康保険は使えません。ご注意ください。

自動車事故にあった場合

おちついて…

1 けがを確認

必要な場合は救急車を。



2 加害者を確認

運転免許証・車検証・車のナンバーなど。



3 警察へ連絡

どんな小さな事故でも連絡を。



4 医療機関を受診

外傷がなくても、早めに受診を。



5 健保組合に連絡

健康保険を使う場合は健保組合に連絡を。



※示談は慎重に…示談が成立すると、健保組合から加害者への医療費請求ができなくなることがあります。
示談をする前に、健保組合にご相談ください。

こんなときも**第三者行為**です

自転車とぶつかった



外食で食中毒になった



ゴルフ場で他人の打球にあたってけがをした



他人のペットにかまれてけがをした



など

負傷原因の照会にご協力ください

健保組合では、保険証を使用してけがの治療を受けた方に「第三者の行為による負傷」[「通勤途中や業務上の負傷」、または「自分の不注意による負傷」]かなどを判断するため、負傷原因を照会させていただく場合があります。
みなさまに納めていただいた大切な保険料を適正に使用するための照会作業になりますので、ぜひご協力をお願いいたします。

令和4年度 健康世帯表彰

その幸福、健康だからこそ。

当健保組合では、過去1年間(今回は令和3年1月1日から12月31日の間)、1回も医療給付(医療機関や接骨院等での受診・受療)を受けなかった世帯を有した事業所を誌面に掲載、該当者のみなさまに記念品を送付し表彰しております。

健康で過ごされたみなさまには、心よりお慶び申し上げます。該当されました事業所名と人数を以下に掲載いたします。

※掲載は事業所名(50音順)と人数のみとなります。

事業所名称	該当者数
福和ゴム商事(株)	1人
フコク物産(株)	11人
フコク物流(株)	4人
不二工業(株)	4人
不二ラテックス(株)	29人
扶桑化学(株)	3人
富双ゴム工業(株)	2人
(株)ブリッジス	1人
フロイント・ターボ(株)	2人
フロイント産業(株)	18人
(株)ブンカゴム	3人
平和ゴム商工(株)	9人
房総産業(株)(群馬県館林市)	2人
房総産業(株)(千葉県夷隅郡)	6人
宝来ゴム加工(株)	1人
ホクシヨウ(株)	3人
ホッティーポリマー(株)	7人
堀江産業(株)	1人
(株)マコトタイヤ	1人
松山工業(株)	3人
丸高興業(株)	7人
丸山産業(株)	3人
(株)三浦ゴム製作所	4人
水留ゴム工業(株)	1人
(株)三巴ゴム工業所	7人
(株)ミトヨ	27人
ミナトゴム(株)	4人
村岡ゴム工業(株)	11人
村林工業(株)	1人
(株)明治エンジニアリング	3人
(株)明治ゴム化成	29人
(株)メイジフローシステム	18人
(株)モチツキ	1人
(株)モリセイ	6人
八洲ゴム工業(株)会津工場	13人
(株)ヤシマテック	1人
(株)ヤマカミ	32人
山田ゴム工業(株)	1人
(株)大和スポンジ	1人
山豊護謄(株)	1人
(株)有恒商会	1人
(株)ライオンゴム	2人
(株)レヂテックス	2人
任意継続被保険者	2人

事業所名称	該当者数
司ゴム電材(株)	30人
土谷ゴム化成(株)	7人
ツツミ工業(株)	5人
TPRノブカワ(株)	7人
TPRノブカワ商事(株)	1人
(有)テクノラバー	1人
東亜潜水機(株)	3人
(株)東京ゴム製作所	19人
(株)東京製版	7人
東邦レマック(株)	1人
(株)トーア・アイアール	10人
(株)TOZEN	5人
(株)十川ゴム東京支社	3人
ときわ工業(株)	14人
トダゴム工業(株)	3人
トモエゴム(株)	1人
(有)鳥山ゴム	6人
(有)直江パッキング製作所	1人
ナガセケンコー(株)	4人
(株)ニチベーパーツ	9人
日加商工(株)	2人
日興商工(株)	1人
日清化工(株)	1人
日本カリユウ(株)	4人
日本ジャイアントタイヤ(株)	27人
日本エポナイト(株)	7人
日本グッドイヤー(株)	7人
一般社団法人 日本ゴム工業会	2人
日本ポリマテック(株)	1人
日本ユニポリマー(株)	3人
(株)野田日米パッキン	5人
(株)ノムラ化成	4人
(株)ハシモト	4人
橋本興業(株)	1人
羽田調帯(株)	2人
(株)ハチケン	2人
ハナキゴム(株)	2人
ハナキ商事(株)	1人
ハバジツト日本(株)	16人
バルカナイズ近畿(株)	1人
バン工業用品(株)	3人
日吉工業(株)	35人
平間ゴム機材(株)	1人
ピレリジャパン(株)	4人

事業所名称	該当者数
櫻護謄(株)	43人
サクラ産業(株)	1人
サンアロー(株)	5人
(株)山星化成工業白井工場	1人
三宝(株)	1人
三報ゴム(株)	6人
三宝ゴム工業(株)	13人
三洋興業(株)	1人
三洋ゴム工業(株)	6人
(株)三葉ゴム製作所	2人
茂ゴム(株)	3人
(株)シバタ	26人
霜田ゴム工業(株)	2人
昭和アルファックス(株)	9人
(株)昭和ゴム化学	25人
(株)伸共	2人
シンジータテック(株)	12人
(有)新生パッキング製作所	2人
(株)新東	10人
(株)信明産業	2人
(株)信明産業新潟工場	4人
神和ゴム(株)	1人
鈴木ゴム(株)	5人
スバルゴム工業(株)	3人
(株)関口ゴム製造所	5人
セバック工業(株)	4人
ソトウ(株)	1人
(株)第一パッキング製作所	1人
(株)大成	18人
(株)タイセイ	1人
大成興業(株)	8人
タイセイポリマー(株)	2人
大日工業(株)	1人
大日ゴム(株)	1人
大日ゴム(株)杉戸工場	1人
高木ゴム工業(株)(千葉県習志野市)	2人
高木ゴム工業(株)(千葉県富里市)	4人
多賀美ゴム工業(株)	3人
橘工業(株)	7人
辰己合成(有)	1人
(株)田中ゴム製作所	3人
(株)タバタ	15人
千代田ゴム(株)	2人
司冠栄製作所(株)	18人

事業所名称	該当者数
明司ゴム(株)	4人
有馬ベルト工業(株)	1人
(株)飯田ゴム商店	1人
出雲ゴム製造(株)	1人
(株)イズモヘルス	1人
市川ゴム工業(株)	5人
(株)入江	1人
入間川ゴム(株)	15人
(株)イワカミ	7人
岩野物産(株)	6人
(株)上木パッキング製作所	1人
(株)右川ゴム製造所	5人
(株)宇佐美ゴム工業商会	1人
(株)エーエス	2人
(有)江古田タイヤセンター	3人
大塚ポリテック(株)	15人
(株)大塚ポリテック福島製作所	17人
(株)オオハシ	1人
(株)岡山	6人
(有)尾竹ゴム工業所	2人
一般財団法人 化学物質評価研究機構	27人
(株)加藤事務所	1人
(株)カワイチ・テック	11人
川茂(株)	1人
神田ゴム化学(株)	3人
鬼怒川ゴム工業(株)	40人
木本ゴム工業(株)	1人
協栄ゴム化学(株)	1人
(株)共ショウ	4人
(株)協同	8人
(株)共和	38人
協和ゴム(株)	2人
金星ゴム工業(株)	3人
(株)近政ゴム	1人
久喜ロール工業(株)	10人
倉橋護謄工業(株)	4人
(株)ケースリー	5人
郷商事(株)	6人
(株)江北ゴム製作所	10人
浩洋産業(株)	2人
(株)コクゴ	5人
小里機材(株)	15人
コンノ護謄(株)	1人
埴光ゴム(株)	6人

合計

1,145人



穏やかな波、美しい海 魅力いっぱいの熱海を歩く

出典:熱海市役所発行『あたみ通信』
※掲載のMAPは実際の縮尺とは異なります。
※時間や距離はおおよその目安です。

熱海港で楽しむ

さらに歩いて熱海港へ。港近くの日帰り温泉施設「オーシャンズパFuua」では、海が一望できる露天立ち湯や岩盤浴、リラクゼーション、カフェでつろぐことができます。アクティブに過ごすなら、海釣り施設へ。魚を調理してくれるお店の紹介もしてくれるので、「自分で釣って食べる」釣りの醍醐味も味わえます。近くには熱海城方面へ上るロープウェイもありますので、さらに足を延ばしてみてもよいのでは？

約1.2km
約15分

海沿いを歩く

坂の多い熱海ですが、海沿いはアップダウンがなく、歩くにはぴったり。季節の花も楽しめ、初夏にはジャカラダの花が見ものです。サンビーチから南に続く海沿いは、レンガや石を基調につくられたデッキが整備されており、リゾート気分のお散歩が楽しめます。サンビーチから10分ほど歩くと、遊覧船「サンレモ号」の乗り場にきます。遊覧時間は約30分。海から熱海の街並みを眺めるのもオススメです。



海やヨットハーバーを眺めながら
リゾート気分でウォーキング

約800m
約10分

熱海駅から海へ

熱海駅からは見えませんが、実は海はすぐそば。歩いてサンビーチまで行くことができます。熱海駅からお土産店や食事が並ぶ商店街へ。創業60年、70年といった老舗店だけではなく、最近新しいスイーツ店も話題になるなど、名店が揃っています。商店街を抜けて細い坂道を下っていくと、10分ほどで海沿いの道に出ることができます。駅前の喧騒とは異なり、ヤシの木が並ぶ南国の雰囲気。サンビーチは波も穏やかで、癒し度は満点です！



駅前商店街では
お買い物や食べ歩きも

約800m
約10分



今年もWEBウォーキング大会を 秋に開催いたします！

1カ所に集まらなくても、コロナ禍でも実施できる参加料無料のWEBウォーキング大会を今年も秋に開催いたします。

生活習慣病の予防には有酸素運動で適度に筋力を使うウォーキングが効果的といわれています。また、仕事などのストレスも、ウォーキングで解消が期待できます。

大会サイトに毎日の歩数を入力することで、参加チームおよび個人の歩数ランキングが反映されますので、ランキング等を楽しみながらウォーキングを続けることができる内容となっております。

ご参加いただくと、参加賞や一定の歩数に達したチーム全員に達成賞のプレゼントもありますので、7月初旬に当健保組合ホームページ上に掲載する「開催のご案内」をお見逃しなく！

潮風に吹かれ、 温泉街で安らぎのひとときを。

新規契約保養所
「トーカ熱海」の
ご案内

当健保組合では、令和4年度から東京貨物運送健保組合「トーカ熱海」と利用契約を結びました。
首都圏から近く、手軽に行ける観光地・熱海へのご旅行の際にはぜひともご利用ください。

トーカ熱海 庭園



利用方法

- 1 (利用希望日の2カ月前の1日、午前10時から10日前まで電話予約可)
東京貨物運送健保組合(以下、東貨健保)ホームページにて空室状況を確認後、東貨健保へ電話(03-33359-8162)で希望日を予約してください。
 - 2 当健保組合ホームページから東貨健保専用の「トーカ熱海利用申込書」をダウンロードし、必要事項をご記入のうえ当健保組合へ「トーカ熱海利用申込書」をFAX(03-3478-0087)または郵送で提出してください。
 - 3 利用券等は発行いたしません。チェックイン時に保養所フロントで利用代表者のお名前をお伝えください。
 - 4 チェックアウト時に利用料金を支払い、領収書を受け取ってください。
 - 5 当健保組合ホームページから「補助金請求書」をダウンロード、必要事項を記入し、当健保組合へ「補助金請求書」に領収書を添付のうえ利用日の翌月末日までに郵送で提出してください。
- 利用者が多い夏季と年末年始は抽選期間となります
抽選期間は、東貨健保の組合員の方が優先となります。
夏 季 7月20日～8月20日(募集は6月1日～10日頃)
年末年始 12月30日～1月5日(募集は10月1日～10日頃)
※いずれも土日祝日、花火大会等で変更あり。

利用料金

(お1人さま／1泊2食付)
本館 大人7,500円 未就学児6,500円
別館 大人8,000円 未就学児7,000円
※別館「桐二藤」利用者はそれぞれ500円増しとなります。
※未就学児…3歳以上未就学3歳未満は、食事、寝具なしの場合無料。
※花火大会開催日・年末年始・ゴールデンウィーク・旧盆(8/13～15)はトプシーズン料金として上記料金に500円増しとなります。
※キャンセル料は、利用日の前々日までは50%、前日当日は100%となります。
◎コロナウイルスのワクチン接種証明書のご提示により、右記料金から1,000円引きします。期間は令和4年7月20日までの特定日(花火大会開催日など)を除いた日となります。詳しくは、東貨健保ホームページ内「トーカ熱海」空室状況のページにてご確認ください。



トーカ熱海

〒413-0005 静岡県熱海市春日町14-9
TEL.0557-82-0504 FAX.0557-81-3028
http://tokakenpo.or.jp
チェックイン/アウト 15:00/10:00

交通のご案内



●当館は駐車場が狭いため、なるべくお車のご来館はお控えください。
なお、満車の場合は近隣の有料駐車場をご利用いただけます。

東部ゴム健康保険組合 プライバシーポリシー

当健保組合は、加入者個人に関する情報(以下「個人情報」といいます)を適切に保護する観点から、以下の取り組みを推進しています。

(令和4年4月1日改正)

1 当健康保険組合は、取得した加入者の個人情報について、適切な安全措置を講じることにより、加入者の個人情報の漏えい、紛失、き損または加入者の個人情報への不正なアクセスを防止することに努めます。

2 当健康保険組合は、加入者からご提供いただいた個人情報を、加入者の健康の保持・増進など加入者にとって有益と思われる目的のみに使用いたします。また、個人番号については、番号法で定められた利用範囲において特定した利用目的でのみ利用いたします。

3 当健康保険組合は、あらかじめ加入者の事前の同意を得た場合を除き、加入者の個人情報を第三者に提供いたしません。また、個人番号をその内容に含む個人情報(以下「特定個人情報」という。)については、本人の同意有無にかかわらず、番号法に定める場合を除き、提供いたしません。ただし、特定個人情報でない個人情報について、「個人情報の保護に関する法律」(平成15年5月30日・法律第57号)第27条第1項各号に該当する場合は、加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。

4 当健康保険組合は、職員に対し個人情報保護に関する教育啓蒙活動を実施するほか、個人情報を取り扱う部門ごとに管理責任者を置き、個人情報の適切な管理に努めます。

5 当健康保険組合が業務委託する場合については、より個人情報の保護に配慮したものに見直し・改善を図ります。業務委託契約を締結する際には、業務委託の相手としての適格性を十分審査するとともに、契約書の内容についてもより個人情報の保護に配慮したものとします。

6 加入者が、加入者の個人情報の照会、修正等を希望される場合、当健康保険組合担当窓口までご連絡いただければ、合理的な範囲ですみやかに対応させていただきます。

7 当健康保険組合は、加入者の個人情報の取り扱いに関する法令その他の規範を遵守するとともに、本個人情報保護ポリシーの内容を継続的に見直し、改善に努めます。

個人情報の利用目的に関しては、当健保組合ホームページに掲載しています。
<http://www.toubugomukenpo.or.jp/member/info/policy.html>

「健康企業宣言」の参加事業所になりませんか?

健康企業宣言とは、企業が従業員の健康増進に取り組むことを宣言して従業員の活力や生産性の向上等をめざし、一定の成果を上げることで「健康優良企業」として認定される制度です。「健康企業宣言 宣言の証」や「健康優良企業 認定証」の社内掲示や対外的な広報等を行うことで企業イメージの向上を図ることもつながります。当健保組合では、参加事業所の積極的なサポートに努めさせていただきます。すでに数事業所が参加しております。ぜひ、みなさまの事業所もご参加くださいますようお願いいたします。



(株)コクゴ
健康優良企業

「銀の認定」を受けました!

協会けんぽに加入の ゴム製品関連企業をご紹介します

当健保組合では、事業所の加入を積極的に促進しています。みなさまの関連企業または取引先の事業所で、当健保組合に未加入の事業所がございましたら、ご紹介くださいますようお願いいたします。

加入要件は、全国健康保険協会(協会けんぽ)に加入しており、ゴム製品を主体とする事業(製造・販売)およびゴム原材料の販売を主体とする事業を行っている事業所です。また、当健保組合の加入事業所の関連会社、子会社、企業グループ会社であれば上記以外の業種でも結構です。

お問い合わせ先 **03-6447-2513**

本誌のバックナンバーを ホームページでご覧になれます

当健保組合のホームページでは、新着情報や申請書のダウンロードをはじめ、本誌『健保だより』のバックナンバーをご覧になることもできます。ぜひともアクセスしてください。

<http://www.toubugomukenpo.or.jp>

東部ゴム健保

検索



過去の「健保だより」

クロスワード パズル

第143回 ★ げんぽクイズ

©スカイネットコーポレーション

1		2		3		4
				C		
		5				
6	7			8	9	
10			11			12
	13	14			15	
		B				
16		17		18		
19				20		
A						

全部できたら二重ワクの4文字をABC順に読んでください。
その言葉が答えです。

★タテのカギ

- 夏の午後に降る激しいわか雨
- 汗や水気を拭くの使う
- 卓球やテニスで振る
- 日本人の主食
- レトロな玩具に使われている鉄板
- 達成したい仕事の量
- 同じことを何度も続けて言うこと
- 記者が求めるスクープ
- 布団が気持ちよくてつい...
- 木にとまってミンミン
- うまい話にありそう

★ヨコのカギ

- 夏祭りに着て行きたい和服
- おなかの上で貝を割るイタチの仲間
- 遊園地の___屋敷で恐怖体験
- 10対5の___スコアで勝利
- 鬼の頭に生えているとか
- ___も積もれば山となる
- 温めるだけですぐ食べられる食品
- 結婚___日に夫婦で食事
- 上がれば開演
- 通っていた学び舎
- 前人___の大記録!
- ガラス玉が栓になっている飲み物

- 応募資格 当健保組合の被保険者およびそのご家族に限ります(1人1枚)。
- 用紙・答えの書き方 通常ハガキに二重ワクの文字をABC順に記入してください。記入事項はこのほか①応募者の事業所名、②自宅住所、③自宅電話番号、④応募者氏名です。なお、白紙に答えと①～④を記入のうえ封筒に入れていただいても結構です。
- 送り先 〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-26 東部ビル4階 東部ゴム健康保険組合
- 締切 令和4年7月29日(金)必着
- 当選者の発表 記念品の発送をもってかえさせていただきます。
- 賞品 当選された10名の方に対し、記念品を直接お贈りします。
- 第142回の答え:ハツラツ(凝乳)

健康の維持や生活習慣病の予防には、野菜をたくさん食べることが大切です。
今回は、春野菜のおいしさを楽しめるレシピをご紹介します。彩り豊かな野菜を
たっぷり使った“デリ風”のレシピを、おうちで作ってみましょう。



レシピ開発 ● 今村 結衣
撮影・スタイリング ● Tokyo Trend Kitchen



スナップえんどうと肉みその生春巻き

1人分
エネルギー 296kcal
食塩相当量 1.8g

材料 (2人分)

鶏むねひき肉 ----- 200g
酒 ----- 大さじ1
にんにく(すりおろし) ----- 1かけ分
しょうが(すりおろし) ----- 1かけ分
ごま油 ----- 大さじ1/2
たけのこ水煮(みじん切り) ----- 100g
片栗粉 ----- 大さじ1/2
A みりん ----- 小さじ2
みそ ----- 小さじ2
しょうゆ ----- 小さじ1
黒こしょう ----- 適量

赤とうがらし(輪切り) ----- 1/2本
ライスペーパー ----- 6枚
リーフレタス ----- 60g
スナップえんどう(茹で)※ ----- 6~12本
春にんじん(細切り) ----- 60g
紫キャベツ(千切り) ----- 60g

※スナップえんどうはあらかじめヘタ・筋取りしておきます。使用本数は大きさによって調整してください。

作り方

- 1 鶏むねひき肉に酒、にんにく、しょうがを混ぜ合わせておく。
- 2 フライパンにごま油を入れ中火で①とたけのこを炒め、肉の色が変わったら片栗粉を加える。
- 3 粉っぽさがなくなったら、Aと赤とうがらしを加えてさらに炒める。
- 4 ライスペーパーを袋の表示に従って水で戻す。
- 5 ライスペーパーにリーフレタスをのせ、③、スナップえんどう、春にんじん、紫キャベツをのせて巻く。
- 6 包丁で春巻きを半分の長さに切り、皿に盛る。



栄養メモ

スナップえんどうや春にんじんといった春に旬を迎える野菜は甘味が強いのが特徴。
辛味と組み合わせることで、味のメリハリがつき、より甘味が引き立ちます。
減塩したいときには、塩味の代わりに野菜の甘味や辛味を活用しましょう。