

健 保 だより

No.192 2017 9
SEPTEMBER

東部ゴム健康保険組合

<http://www.toubugomukenpo.or.jp>



あわじ花さじきのコスモス(兵庫県)

健康組合の各種事業は みなさまの健康保持・増進のため

先に開催された組合会において、
当健保組合の平成28年度決算が承認されましたので、
概要をお知らせします。

※本文に掲載の金額は、千円単位を四捨五入して掲載しています。

健康保険分

収入

収入面では、みなさまと事業主に納めていただいた保険料収入の59億4,134万円（予算比1億9,350万円増）をはじめとして、収入総額は61億85万円となりました。

支出

みなさまがけがや病気にかかった際の医療費の給付に使われた保険給付費は29億1,791万円、高齢者医療制度等への納付金は21億9,369万円となりました。健保組合の支出の大半はこの2科目にあてられており、28年度は全支出の約93%を占めたことになります。

収支のポイント

収支差引は6億389万円、繰

越金などを除いた経常収支での差引は5億3,435万円の黒字決算となりました。

当健保組合が実施した事業については下記に掲載したとおりですが、疾病予防策、とりわけ特定健診・特定保健指導の受診率向上に努めたほか、糖尿病・高血圧・脂質異常症の重症化予防事業を実施し、早期受診の勧奨を行いました。これらの事業には、保険料収入の約3%にあたる1億7,440万円を充て、みなさまの健康保持・増進の一助にさせていただくべく実施しました。

今後も、「医療費を必要としない、健康な体の維持」という観点

から、みなさまのお役にたつ各種事業を実施する健保組合であるよう努力してまいります。今後とも、健保組合の事業運営にご期待ください。

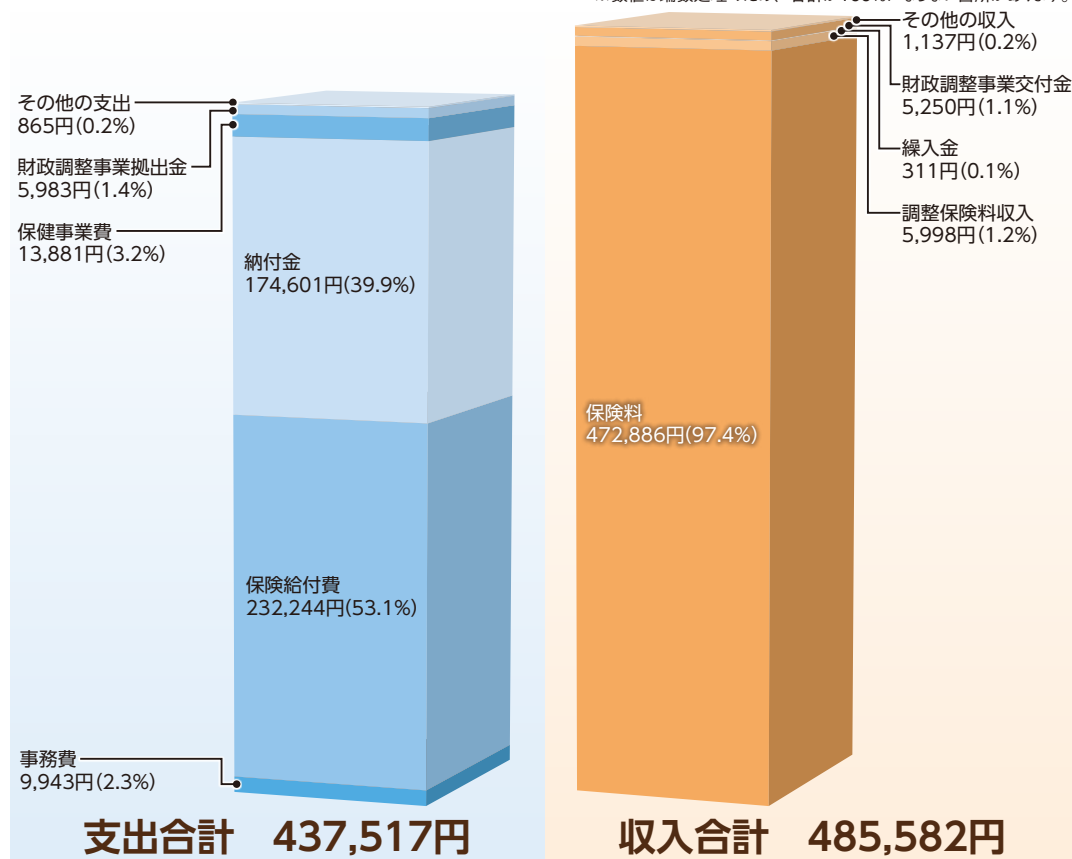
介護保険分

健保組合は、40歳から64歳までの介護保険第2号被保険者の介護保険料を代行徴収しています。

平成28年度の介護保険収入合計は6億7,560万円、支出合計は6億2,118万円で、収支差引5,442万円の決算残金をもって終了しました。

被保険者1人当たりの収支額（健康保険分）

※数値は端数処理のため、合計が100%にならない箇所があります。



平成28年度に実施した主な保健事業

健康診査

- 1 特定健康診査・特定保健指導の実施
- 2 一般健康診査の実施（35歳未満被保険者対象）
- 3 生活習慣病予防健診の実施（35歳以上被保険者対象）
- 4 生活習慣病予防健診の実施（35歳以上被扶養者対象）
- 5 1泊および日帰り人間ドックの実施（40歳以上対象）
- 6 PET検診の実施（40歳以上対象）

保健指導宣伝事業

- 1 医療費通知の実施（年3回）
- 2 ジェネリック差額通知の発行（年1回）
- 3 広報誌の発行（年度内4回）
- 4 生活指導書等の配布
- 5 健康世帯の表彰
- 6 家庭常備薬の斡旋（年2回）
- 7 データヘルス計画の推進

体育奨励と保養所事業

- 1 契約保養所の効果的活用に向けた情報発信
- 2 山の家、海の家、プール、スキー等、契約施設を活用した健康づくりの奨励

平成28年度収入支出 決算のあらまし

健康保険

収入

科目		決算額(千円)
健康保険収入	保険料	5,941,335
	国庫負担金収入	2,586
調整保険料収入		75,363
繰入金		3,907
国庫補助金収入		1,760
財政調整事業交付金		65,961
雑収入	利子収入	1,239
	その他の施設利用料収入	4,055
	補助金等追加収入	216
	その他	4,425
合計		6,100,847
経常収入合計		5,956,122

支出

科目		決算額(千円)
事務費	事務所費	124,131
	組合会費	788
保険給付費	被保険者	1,520,299
	被扶養者	1,270,062
	高齢者	108,675
	高額療養費	13,999
付加給付費	被保険者	2,205
	被扶養者	2,055
	合算高額療養費付加金	615
納付金		2,193,686
保健事業費		174,403
還付金		839
財政調整事業拠出金		75,173
連合会費		3,093
積立金		6,500
雑支出		436
合計		5,496,959
経常支出合計		5,421,776

介護保険

収入

科目	決算額(千円)
介護保険収入	640,225
繰越金	35,346
雑収入	29
合計	675,600

支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	621,044
介護保険料還付金	133
合計	621,177

平成28年度の総医療費がまとまりました

日頃の生活習慣を今一度見つめ直し 医療費節減にご協力ください

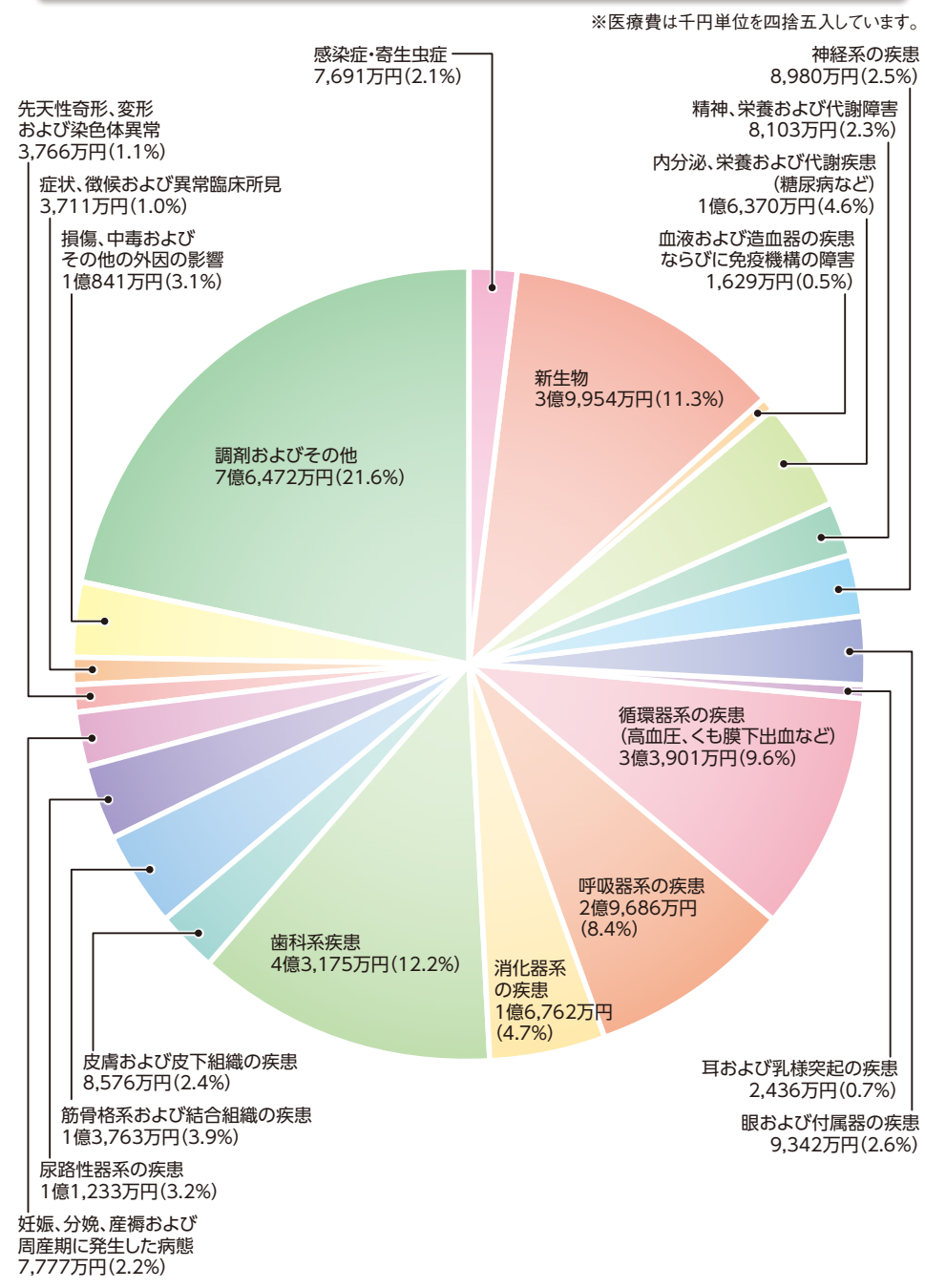
平成28年度にみなさまが医療機関に受診され、当健保組合に請求のありました総医療費（本人負担分を含む）は35億4,168万円で、対前年度比で1・13%の減となっております。被保険者1人当たりの医療費では281,891円となります。減少要因は、高額な医療費の発生が減少したこと、また、調剤費が減少したこと等によると思われます。

当健保組合では、毎年ジェネリック医薬品への切り替えをお願いするため、「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付しておりますが、これからも引き続きみなさまにはご協力をお願いいたします（15ページに関連記事）。

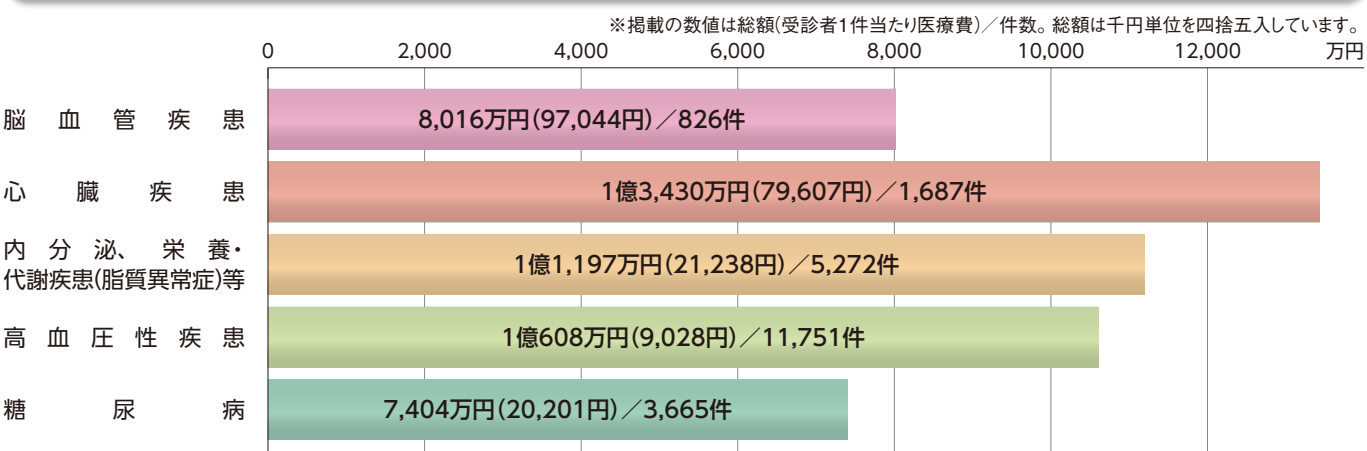
医療費節減のためにも、日頃の生活習慣を今一度見つめ直し、健康的で充実した日々を送れるようにしましょう。

上位を占める主な疾患では、前年度同様に新生物（悪性、良性腫瘍）、循環器系（高血圧症、くも膜下出血、心臓病）、歯科系、調剤などとなっております。

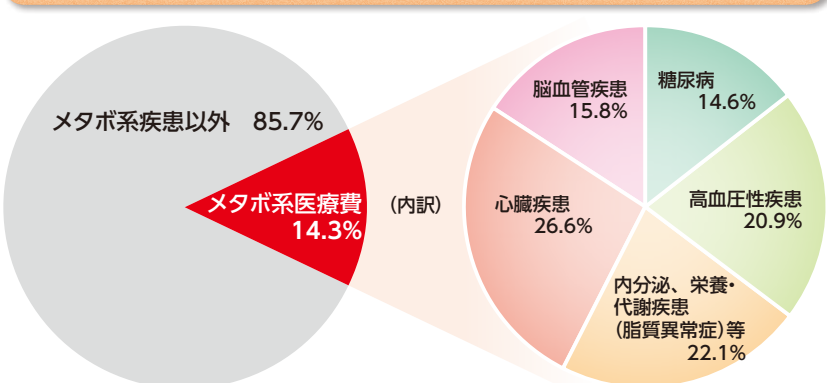
平成28年度 疾病大分類 合計 35億4,168万円



「メタボ系医療費」の内訳 メタボ系疾患合計 5億654万円 (227,118円) / 23,201件

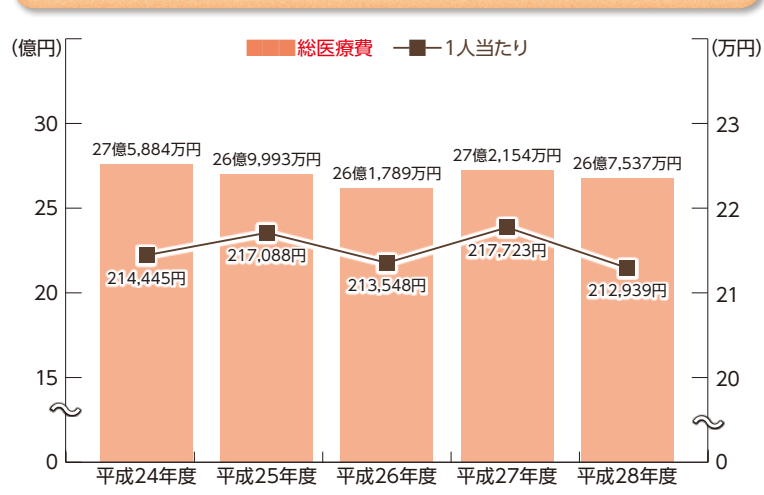


総医療費に占める「メタボ系医療費」とその内訳



平成28年度の「メタボ系医療費」は、上記グラフのとおりです。1件あたりの医療費では、心臓疾患が前年度比18・5%、脳血管疾患が同15・1%という伸びを示しました。毎回お願いしていることではありませんが、エネルギーの摂取および消費バランスを意識しつつ、食べすぎ・飲みすぎに注意し、定期的な運動や規則正しい生活習慣を守ることで、病気の予防・改善に取り組んでください。

総医療費の推移および 被保険者1人当たり医療費 (本人負担分除く)



平成28年度総医療費（本人負担分を除く）は26億7,537万円、被保険者1人当たり医療費は212,939円となり、それぞれ前年度対比で1・70%減になりました。被保険者およびご家族の1人ひとりが健康管理に注意していくことが、医療給付費の増加を抑えることにつながっていきます。適度な運動やバランスのよい食生活で、病気の早期発見、早期予防に努めましょう。

【参考資料】

平成28年度 高額医療費 (1カ月に100万円を超えた医療費)

100万円以上	200万円未満	件数
200	300	29件
300	400	5件
400	500	6件
500	600	3件 本人(男)僧帽弁置換術後人工弁不全 504万円 本人(男)閉塞性肥大型心筋症 507万円 本人(男)心室細動 541万円
600		1件 家族(女)心室細動 624万円
合 計		159件

平成28年度 健診結果のご報告

健診を受けて健康状態の推移を把握しましょう

当健保組合が平成28年度に実施した各種健診の結果がまとまりました。



健康維持のためにも
定期的な健診受診を

平成28年度の健診結果をご報告します。

受診状況について、35歳未満の被保険者を対象に実施する「一般健康診査」は対象者3,056名に對して受診者2,553名（受診率83・5％）、35歳以上の被保険者を対象に実施する「生活習慣病予防健診」は対象者9,510名に對して受診者7,179名（同75・5％）、35歳以上の男性被扶養者を対象に実施する「生活習慣病予防健診」および35歳以上の女性被扶養者を対象に実施する「婦人生活習慣病予防健診」が対象者3,410名に對して受診者1,092名（32・0％）でした。

また、40歳以上の被保険者が対象の「1泊人間ドック」は18名の実施、「日帰り人間ドック」は1,320名の実施、被扶養者の「日帰り人間ドック」は164名の実施、PET検診は14名の実施となりました（表①）。

受診者数および受診率については、おおむね例年の傾向に沿った結果となりましたが、健保組合としては被扶養者のみなさまの健診受診率が「実質、3人に1人」と

どまっていることが残念でなりません。生活習慣病は自覚症状のないまま進行し、気がついたときには重症化していることも少なくなく、そのタイミングで治療を始めても、元の健康な状態には戻らないことがあるのです。

健康を維持するためには毎年健診を受けて、病気の芽を早期に見することが大切です。

「育児や介護で忙しく、つい自分の健診は後回しにしてしまう」など、受診しない理由はそれぞれあるかもしれませんが、いざ病気になるってしまったら、育児も介護も思うようにはできなくなってしまうと思います。ご自分の健康管理をおろそかにしないためにも、定期的な健診受診を心がけてください。

なお、毎年、春と秋に実施している35歳以上の女性被扶養者が対象の「婦人生活習慣病予防健診」は、各地の健診会場で行われます。受診できる期間が決まっておりますので、お申し込み忘れのないようご注意ください。

※健診に関する詳細情報はホームページをご覧ください（<http://www.toubugonkenpo.or.jp>）。



特定保健指導への積極的なご参加を！

国は、40～74歳の加入者全員に「特定健診・特定保健指導」を実施し、受診率等を報告することを健保組合に義務づけています。当健保組合の平成28年度における特定健診の受診者数は、対象者10,862名に對して8,384名となり、受診率は77・2％となりました（表②）。また、結果については「要治療」および「要二次検査」と判断された割合が合計で38・1％になりました（グラフ）。

「正常」「略正常」と判定された方は、全体の2割近い18・6％となりましたが、今回の健康診断で異常がなかったからといって、将来にわたって健康が保証されるわけではありません。翌年の健康診断でも同様の結果が得られるように、引き続き健康管理に努めることが大切です。

なお、特定保健指導の実施者数は、対象者数1,267名に對し終了者208名、実施率は16・4％になりました（表③）。

特定保健指導では、保健師や管理栄養士などの支援スタッフが生活習慣改善をめざしてアドバイスやフォローをしてくれますので、積極的に参加されることをおすすめします。

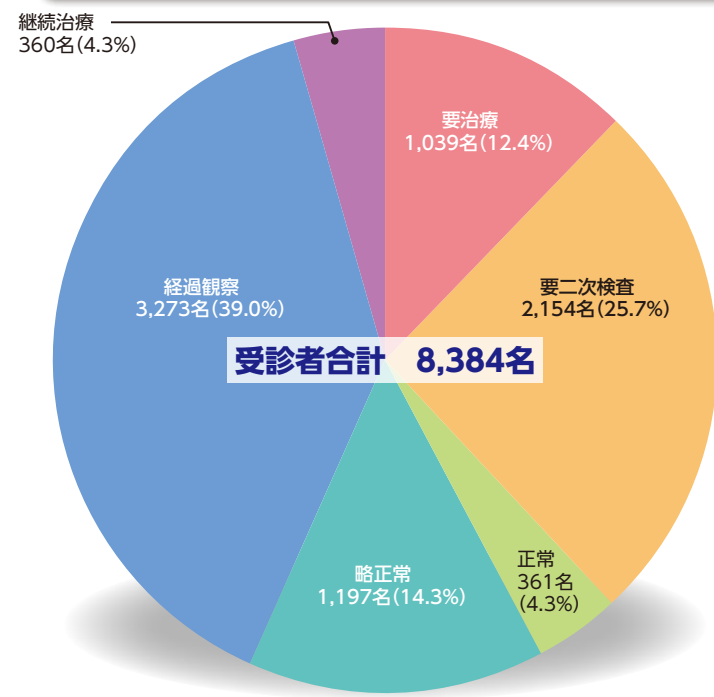
表② 平成28年度 特定健康診査の受診状況

特定健康診査対象者数 (40歳～74歳)	10,862名
受診者数	8,384名
受診率	77.2%

表③ 平成28年度 特定保健指導の実施状況

対象者数	1,267名
終了者数	208名
実施率	16.4%

平成28年度 特定健診 判定別結果



データヘルス計画の実施について

当健保組合では特定健診およびレセプトデータを活用して、みなさまの健康づくりや生活習慣病の重症化予防につなげる事業を実施しております。

平成28年度は「生活習慣病リスク保有者への受診勧奨」として、特定健診の結果より、標準的な質問票での血圧・血糖・脂

質に関する服薬がなく、また、血圧・血糖・脂質の数値が基準以上だった方を対象にお知らせしました（表④）。

生活習慣病が重症化する前に、お早めに医療機関へ受診していただきますようお願いします。

表④ 平成28年度 データヘルス計画受診勧奨者数

健診受診月	健診受診者数	一次勧奨該当者数				医療機関受診人数	二次勧奨該当者数				医療機関受診人数
		血圧	糖	脂質	一次計		血圧	糖	脂質	二次計	
H28.4～H29.3	8,384	63	35	120	218	32	52	30	104	186	6

表① 平成28年度 健診受診状況

健診区分	対象者		受診者数	受診率
	年齢	人数		
一般健康診査	35歳未満被保険者	3,056名	2,553名	83.5%
生活習慣病予防健診	35歳以上被保険者	9,510名	7,179名	75.5%
生活習慣病予防健診 婦人生活習慣病予防健診	35歳以上被扶養者	3,410名	1,092名	32.0%
1泊人間ドック	40歳以上被保険者		18名	
日帰り人間ドック(本人)	40歳以上被保険者		1,320名	
日帰り人間ドック(家族)	40歳以上被扶養者		164名	
PET検診	40歳以上被保険者		14名	

新規契約保養所のお知らせ

当健保組合の新規契約保養所(グリーンピア)をご紹介します。
被保険者・被扶養者は1人1泊2,000円(2泊まで)の
補助金(年度内4回まで)があります。

※申込書の提出がない場合や、会社の慰安旅行等は、補助の対象になりませんのでご注意ください。

利用方法

グリーンピアセンターに電話(03-5688-4611)または、
グリーンピアセンターホームページ※より予約し、
「契約保養所宿泊利用申込書」(複写用紙のため、
当健保組合に郵送依頼してください)に記入のうえ、
健保組合に送付してください。

※ <http://www.greenpia-center.co.jp> (加入員様専用)
ユーザー名: greenpia パスワード: center

ニュー・グリーンピア津南

新潟県中魚沼郡津南町秋成12300



利用料金 大人1泊2食付8,820円から。一般料金の10%引き
施設 温泉大浴場、露天風呂、プール、ボウリング、スキー場、テニスコート、
多目的グラウンド、体育館、グランドゴルフ、釣り堀等



(写真は一例)



グリーンピア大沼

北海道茅渚郡森町赤井川229



利用料金 大人1泊2食付7,300円から。一般料金の約10%引き
施設 温泉大浴場、露天風呂、温水プール、ボウリング、スキー場、テニスコート、
体育館、パークゴルフ、カラオケルーム等



(写真は一例)



グリーンピア南阿蘇

熊本県阿蘇郡南阿蘇村久石4411番地9



利用料金 大人1泊2食付10,260円から。一般料金の5%引き
施設 温泉大浴場、露天風呂、ちびっこ広場等



(写真は一例)



このほかにも多くの施設と
契約していますので、
ぜひご利用ください!

❖休暇村 全国各地に37カ所
❖東京都電機健康保険組合直営保養所
強羅グリーンハイツ(神奈川県)／洛北荘(京都府)
／オレンジドームゆがわら(神奈川県)

❖日本金型工業健康保険組合直営保養所
金型かわじ荘(栃木県)／金型あかくら荘(新潟県)
／金型はこね荘(神奈川県)
❖ブルーベリーヒル勝浦(千葉県)
❖雲見海岸 民宿 吉右衛門(静岡県)

詳細につきましては、当健保組合ホームページをご覧ください。

<http://www.toubugomukenpo.or.jp>から、「契約保養所のご案内」バナーをクリックしてください。

2017/2018 Resort guide 契約保養施設ガイド

行こう、冬旅。

当健保組合の提携保養施設についてお知らせします。
紅葉、ウィンタースポーツ、温泉など、さまざまな用途でご利用ください。

利用資格	被保険者および被扶養者
宿泊補助・日数	1人1泊2,000円(2泊まで)、年度内4回
利用方法	各連絡先に電話で東部ゴム健保組合の加入者であることを告げて予約し、 「契約保養所宿泊利用申込書」により健保組合にお申し込みください。

※詳細については当健保組合ホームページをご覧ください。



繭の里

開設期間
年間

<http://www.mayunosato.com/>



栃木県那須郡那須町高久乙伊藤台1439

電話 0120-79-5554(予約専用)
0287-78-1061
利用料金 1泊2食付(税込)
大人 6,480円より
子ども 5,940円より(6~12歳)

契約施設21カ所

舞子スノーリゾート

★契約施設のお申し込み窓口は、舞子観光協会となります。

<http://www.maiko-kyoukai.com/>

開設期間
平成29年12月1日~
平成30年3月31日



❖飯士館
❖飯士山荘
❖ヴィレッジヨシタニ
❖キラク旅館
❖銀富士旅館
❖源氏荘
❖五倫荘
❖下幅旅館

❖スキー亭フォレスト
❖外谷旅館
❖ペンションあがりこつと
❖ペンションくまのひるね
❖ほりでーいんこばやし
❖芳川旅館
❖関越旅館
❖ロッヂコマツ

❖ロッヂはやし
❖ロッヂフジャ
❖ロッヂやすえもん
❖ロッヂ山美響
❖ロッヂB&W

新潟県魚沼市舞子

電話 025-783-2953(舞子観光協会)
利用料金 1泊2食付 税別5,850円より(小人料金は大人
料金の80%)
交通 JR越後湯沢駅からバス15分
※スキー場共通割引券もごさいます。詳細は後日、ホームページにてご案内します。



和風レストラン きりん亭で提供されるご当地グルメ**男鹿**
しょつつる焼きそばは、たっぷりの海鮮食材と、県魚のハタ
ハタをつかった魚醤の風味が魅力／男鹿市船越



なまはげ館では、市内各地で実際に使われていた150
枚の多種多様な面が一堂にそろい、迫力の**なまはげ勢**
ぞろいを見ることができる／同市北浦真山



約13分間で一周する**寒風山回観展望台**から望むことができる
のは、入道崎や鳥海山などの大パノラマ／同市協本

●お問い合わせ

* 和風レストラン きりん亭

<http://kirintei.hp.gogo.jp/pc/>

* なまはげ館

<https://www.namahage.co.jp/namahagekan/>

* 寒風山回観展望台

<http://www.akita-chuoukotsu.co.jp/kanpuzan/>

* 温泉ランドおが「なまはげのゆっこ」

<https://www.namahage.co.jp/land/>

※各施設の詳細については、ホームページ等でご確認ください

photo / 近藤 厚

撮影Point

ホワイトバランス
をオートではなく
太陽光に設定すると、
夕焼けの赤みを
強調できます



カラオケ、特産品展示コーナーなど、家
族で楽しめる温泉施設の**温泉ランドおが**
「なまはげのゆっこ」／同市北浦北浦

すが、海の脅威から半島を守ってくれているように
も見えます。
「こんな生き物が存在したら」「もしも自分たちの
街に現れたら」…。子どもの頃に感じたあのワクワク
感。男鹿半島を訪れば、きっとその気持ちを思
い起こすことができるでしょう。

太陽が沈み始める夕暮れどきが絶好の撮影チャン
ス。季節、時間帯、天気などの条件がそろえば、ゴ
ジラの口の部分に真っ赤な夕日がかかり、炎を吹く
瞬間をとらえることができます。自然が作りあげた
偶然によって現れる海辺の怪獣。一見恐ろしい姿で
ず息をのむことでしょう。

秋田空港から車で1時間半ほどの、日本海に少し
出っ張った男鹿半島。三方を日本海に囲まれた、山
と海が織り成す美しい景観が魅力の土地です。釣り
人が集う潮瀬崎海岸にそびえるその岩は、まるで怪
獣が海に向かって吠えているようなシルエットから
「ゴジラ岩」と呼ばれています。岩は見る角度によっ
て形が変わるため、見落とさないよう注意が必要。
見上げた先に突然現れる海辺の怪獣の迫力に、思わ
ず息をのむことでしょう。

幼い頃、スケッチブックに空想上の生き物を描い
てみたことはありませんか。高層マンションほどの
大きさで、体は鋼のように硬く、灼熱の炎を吹い
て暴れまわる脅威の生き物。もしも実在したら…と
いう気分を味わえる場所があったら、ちょっと気
になりませんか？

偶然が重なって現れる、
静かに半島を見守る
海辺の怪獣へ会いに

撮影Point

夕暮れどきに、
シルエットだけ
でなく岩のゴツ
ゴツした感じも
撮りたいときは
露出をプラス補
正に

ゴジラ岩

日本
絶景紀行
〈秋田県〉



東振協「健康フェスティバル2017」にご参加ください!

家族みんなで健康を考える秋。



一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会（東振協）では、今年も「健康フェスティバル」を開催します。健康づくりに関する各イベントにぜひ、ご参加ください。

健康フェスティバル2017 概要（詳細はホームページ等でご確認ください）

イベント名	日程	会場	予定人員	締切
血管年齢・血圧測定・ 骨密度・体脂肪測定・ 健康相談等	10月17日(火)	健保連 東京連合会(新宿区)	各200名	9月29日(金)
	10月23日(月)			
	11月18日(土)	立川商工会議所(歯科チェック有)		
健康講演会	10月11日(水)	大手町サンケイプラザ 講師：間 寛平氏	500名	
ウォークラリー	10月1日(日)	清水公園(千葉県野田市)	各600名	9月25日(月)
	10月7日(土)	鎌倉		9月29日(金)
	10月9日(月/祝)	国営昭和記念公園		
	10月15日(日)	都立葛西臨海公園		
	10月21日(土)	天覧山・飯能河原		
	10月29日(日)	高尾山		
ウォーターフェスティバル	11月3日(金/祝)	横浜みなとみらい21	3,800名	
	10月22日(日)	東京サマーランド(あきる野市)		
スポーツクラブフェスタ	10月15日(日)	ドゥミルネサンス 新橋	各75名	
	10月22日(日)			

東振協「健康フェスティバル2017」事務局

TEL 03-5835-2033(平日10:00~16:00) 東振協ホームページ <http://www.toshinkyō.or.jp/event>



平成29年度 一日介護・健康講座の開催について

東振協（東京都総合組合保健施設振興協会）では、健保組合の被保険者や家族等を対象に、“いざ介護”という事態に備えて、介護の知識と技術について学ぶ「一日介護・健康講座」を開催しています。

詳細の確認や参加申込書のダウンロードは、東振協ホームページ(<http://www.toshinkyō.or.jp/event>)にてご確認ください。

※トップページにある「介護・健康講座」のバナーをクリック。

野菜とホタテの和風炒め

【材料】2人分

小松菜150g / れんこん50g(1/2節) / 玉ねぎ100g(1/2個) / ホタテ貝柱120g(6個) / ごま油大さじ1/2 / しょうゆ大さじ1/2 / みりん大さじ1/2

【作り方】

- ① 小松菜は4cm長さに切る。れんこんは2mm厚さの輪切りにし、水洗いして水気をきる。玉ねぎは7mm幅に切る。
- ② ホタテ貝柱は、1個を2~3枚のそぎ切りにする。
- ③ フライパンにごま油を中火で熱し、貝柱をさっと炒め、取り出す。れんこん、玉ねぎを炒め、玉ねぎが透き通ったら小松菜を加えてさらに炒める。小松菜がしんなりしてきたら、しょうゆ、みりんを加えて炒め合わせ、貝柱を戻し入れる。好みに七味唐辛子を適宜ふりかける。



監修 ● 検見崎 聡美

スタイリスト ● ダンノ マリコ

撮影 ● 松島 均

なら、たっぷり食べても大丈夫!

野菜メニュー

仕事に忙しくついつい晩ごはんが遅くなりがちあなたや、効率的にダイエットしたいあなたにオススメの、「消化がよく、カロリー控えめ」の料理をご紹介します。

1人分
エネルギー140kcal
塩分0.8g



10月に被扶養者の再認定を行います

現在、被扶養者に認定されている方については、就職や収入額の増加などによる扶養削除もれを防ぐため、定期的に被扶養者の再認定を行うことになっております。

今年は、**事業所記号1から270の事業所の全被扶養者について**届出をお願いいたします（平成29年4月1日以降に認定された方は除きます）。

なお、事業所記号271以降の事業所については、平成30年度に再認定を行います。

10月2日に各事業所へ該当者分の被扶養者（再認定）届を送付いたしますので、収入の有無・種類・年間収入額等をご記入いただき、収入額等に関する証明書を添付して11月17日までに提出していただくことになりますので、よろしくお願いいたします。

なお、届書が11月17日までに提出されませんと、12月1日より被扶養者から削除されますのでご注意ください。

■提出していただく収入額等に関する主な証明書は次のとおりです。

- 以下の方の世帯全員の住民票（マイナンバー記載がなく、続柄は記載のもの）
 - ・義父母、義兄弟、甥、姪等、同居が条件の方
 - ・被保険者と別居している方で、別居先の世帯全員の住民票（ただし、被保険者本人が単身赴任の場合、学生で別居の場合を除く）
- 学生の場合は学生証の写し
- パート、アルバイトなど給与収入がある方は、平成29年1月以降の給与支払証明書（給与明細書の写しでも可）、平成29年度非課税証明書の両方
- 年金受給者の方は、年金振込通知書、平成29年度非課税証明書の両方
- 給与、年金以外の収入がある方は、その収入額が確認できるもの
- 収入がない方は、平成29年度非課税証明書

■被扶養者（再認定）届に添付していただく書類

	世帯全員の 住民票	学生証の 写し	平成29年1月 以降の給与 支払証明書	平成29年度 非課税証明書	年金振込 通知書
学校在学者	—	○	—	—	—
子（収入あり）	—	—	○	○	○
子（収入なし）	—	—	—	○	—
配偶者（収入あり）	—	—	○	○	○
配偶者（収入なし）	—	—	—	○	—
上記以外の被扶養者 （収入あり）	◎	—	○	○	○
上記以外の被扶養者 （収入なし）	◎	—	—	○	—

※世帯全員の住民票は、マイナンバー記載がなく、続柄は記載のもの。

※この他にも当健保組合で認めた書類を提出していただく場合があります。

※◎は、義父母、義兄弟、甥姪等同居が条件の方、被保険者と別居の方がが必要です。

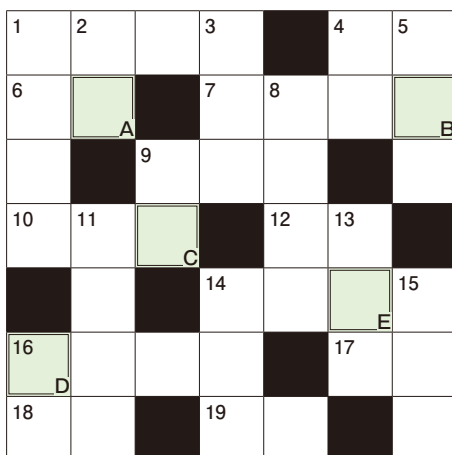
第127回

けんぼクイズ

クロスワードパズル

©スカイネットコーポレーション

全部できたら二重ワクの5文字をABC順に読んでください。
その言葉が答えです。



★タテのカギ

- 1 秋になると葉が黄金色に色づく木
- 2 祝いの席に合う魚
- 3 童話で、不思議の国に迷い込んだ少女
- 4 この動物が顔を洗うと雨が降るとか
- 5 ____を尽くして天命を待つ
- 8 SUN は日曜、THU は？
- 9 師匠に教えを受ける人
- 11 口紅のフランス語
- 13 腹がへってはできぬ！
- 14 寄席で芸を演ずる場所
- 15 韓国の通貨単位
- 16 ____の鰻から天井のぞく

★ヨコのカギ

- 1 観光名所「トレビの泉」がある国
- 4 ドライバーで回すもの
- 6 会社や組織内におけるポスト
- 7 離れた場所からピツ
- 9 チェアとセットで使います
- 10 触るとかぶれやすい木
- 12 ____の明星 明けの明星
- 14 エアメールを日本語で言うと ____ 郵便
- 16 ____半の狭い部屋
- 17 釣りの必需品
- 18 漢詩や和歌を数える語
- 19 「雑魚」を2文字で読むと

●第126回当選者【答え：タイク】※敬称略・順不同

嶺久栄／渡邊和男／神崎春香／久住一二三／相川麻子／和田典子／飯塚俊／山西伊都子／入澤志津子／鳥居隆

●応募資格 当健保組合の被保険者およびそのご家族に限ります（1人1枚）。

●用紙・答えの書き方 通常ハガキに二重ワクの文字をABC順に記入してください。記入事項はこのほか
①応募者の事業所名、②保険証の記号番号、③自宅住所、④自宅電話番号、⑤応募者氏名です。

●送り先 〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-26 東部ビル4階 東部ゴム健康保険組合

●締切 平成29年10月31日（火）必着

●当選者の発表 次号の「健保だより」（平成30年1月発行予定）に掲載します。

●賞品 当選された10名の方に対し、記念品を直接お贈りします。