

健保 だより

No.187 2016
JUNE 6

東部ゴム健康保険組合
<http://www.toubugomukenpo.or.jp>





互選議員
鈴木利巳
大塚ポリテック(株)



選定議員
山田徹
(株)ハシモト



選定議員
右川誠治
(株)右川ゴム製造所



互選理事
柳田昌作
ナガセケンコー(株)



選定理事
村岡実
村岡ゴム工業(株)



互選議員
高島光敏
丸高興業(株)



互選議員(監事)
市川俊充
帝都ゴム(株)



選定議員
押見吉朗
(株)昭和ゴム化学工業所



互選理事
山上茂久
(株)ヤマカミ



互選理事
花木秀晴
ハナキゴム(株)



互選議員
沼田茂義
東邦レマック(株)



互選議員
小川弘美
人間川ゴム(株)



選定議員
木部美枝
フコク物産(株)



互選理事
山田大
(一財)化学物質評価研究機構



互選理事
藤井直行
小里機材(株)



互選議員
野口浩之
三報ゴム(株)



互選議員
笠間和弘
(株)メイジフローシステム



選定議員
堀田秀敏
ホッティーパーリマー(株)



選定議員(監事)
藤田耕平
バン工業用品(株)



互選理事
松谷衛
(一社)日本ゴム工業会



会計監事
廣瀬勝
廣瀬会計事務所



互選議員
杉原正博
(株)共和



選定議員
山口喜房
平和ゴム商工(株)



選定議員
伊藤研二
不二ラテックス(株)



互選理事
南明則
(株)コクゴ



選定理事
中村浩士
櫻護謨(株)



選定理事
岩崎吉夫
(株)明治ゴム化成



理事長
小杉茂夫
(株)ミトヨ



選定理事
針谷功
(株)シバタ



選定理事
田村茂
第一ホールディングス(株)



常務理事
二俣直時
東部ゴム健康保険組合

任期：平成28年4月1日～平成31年3月31日
役職名五十音順／敬称略

第16期 組合会議員

再任のご挨拶



東部ゴム健康保険組合
理事長
小杉茂夫

初夏の候、事業主および被保険者・被扶養者の皆様におかれましては、すこやかに過ごされたこととお慶び申し上げます。また、平素より当健康保険組合の事業運営に関しまして格別のご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございます。

このたびの第16期選挙会におきまして、東部ゴム健康保険組合の理事長に再任されましたので、一言ご挨拶申し上げます。

健康保険組合を取り巻く環境は、引き続き厳しい状況にあります。高齢化の進行に伴い、高齢者医療制度に対する納付金・支援金の伸びは依然として大きいものとなっております。とりわけ後期高齢者支援金においては、平成29年度に全面総報酬割が導入されることで多くの健康保険組合

にさらなる重い負担が強いられることが予想されます。

このような厳しい状況のなかでも、健康保険組合の使命は「みなさまとご家族の健康づくりを積極的に推進していくこと」にあります。重要事業としては特定健診・特定保健指導等の疾病予防を中心に、データヘルス計画を基盤とした重症化予防事業の実施に努めてまいります。また、マイナンバー制度の導入に伴う特定個人情報保護の適正な取り扱いおよび保護に組織として取り組み、これを徹底してまいります。

皆様におかれましては、健康保険組合の事業運営に対しこれまで以上のご支援を賜りますようお願い申し上げます。再任のご挨拶とさせていただきます。

平成28年度 収入支出予算概要表

一般勘定

健康保険/収入			
科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)	
健康保険収入	5,747,836	456,540	
国庫負担金収入・その他	2,617	208	
小計	5,750,453	456,748	
調整保険料収入	73,057	5,803	
繰入金	4,801	381	
国庫補助金収入	3,199	254	
特定健康診査等事業収入	27	2	
財政調整事業交付金	65,000	5,163	
雑収入	9,634	765	
利子収入	1,084	86	
施設利用料	3,618	287	
その他	4,932	392	
小計	9,634	765	
合計	5,906,171	469,116	
経常収入合計	5,768,107	458,150	

健康保険/支出			
科目	予算額(千円)	被保険者1人当たり額(円)	
事務費	141,377	11,229	
組合費	1,571	125	
小計	142,948	11,354	
保険料	3,088,549	245,318	
法定給付費	6,688	531	
付加給付費	3,095,237	245,849	
小計	3,095,237	245,849	
納付金	984,350	78,185	
前期高齢者納付金	1,129,731	89,732	
後期高齢者支援金	8	1	
病床転換支援金	87,643	6,961	
退職者給付拠出金	26	2	
老人保健拠出金	2,201,758	174,881	
小計	2,201,758	174,881	
保健事業費	185,059	14,699	
還付金	820	66	
運営費	3,000	238	
財政調整事業拠出金	73,058	5,803	
連合会費	3,830	304	
積立金	6,500	516	
雑支出	1,041	83	
予備費	192,920	15,323	
合計	5,906,171	469,116	
経常支出合計	5,636,673	447,710	

経常収支差引額 131,434千円

介護勘定

介護保険/収入			
科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)	
介護保険収入	616,964	81,073	
繰越金	39,716	5,219	
雑収入	37	5	
雑収入	10	1	
合計	656,727	86,298	

介護保険/支出			
科目	予算額(千円)	介護保険第2号被保険者たる被保険者等1人当たり額(円)	
介護納付金	637,000	83,706	
介護保険料還付金	300	39	
積立金	1	-	
雑支出	50	7	
予備費	19,376	2,546	
合計	656,727	86,298	

平成28年度
予算がまとまりました

予算総額59億円で

みなさまの健康をバックアップします

当健保組合の平成28年度予算が、先に開催された組合会で承認されましたので、以下にその概要をお知らせいたします。

※文中の金額表示は、千円未満を四捨五入しています。

健康保険

経常収支差引で黒字予算を見込んでいます

健保組合の収入の大半を占める保険料収入は、健康保険料率を「千分の100」で据え置き、標準報酬月額額の増加を見込み算出した結果、前年度予算を1億9,831万円上回る57億4,784万円となる予定です。

一方、支出面では、みなさまが病気やけがなどで医療機関にかかった際に発生する保険給付費に30億9,524万円、高齢者医療制度に対する納付金・支援金に22億176万円を見込んでいます。この2つの項目の合計は52億9,700万円、保険料収入の92.2%を占める計算になりますが、前年度決算残金からの繰り越し等を行うことなく予算編成ができました。

とはいえ、健保組合の仕事は保険給付費や納付金の支払いだけにとどまりません。「医療費のかからない」「医療機関にかからない健康な体」を維持することを目的に、健診や予防接種の費用補助など、みなさまの健康管理に役立つ各種の保健事業を実施しており、28年度もそれらの事業に1億8,506万円を計上する見込みです。主な保健事業は67ページにまとめましたので、ぜひとも内容をご確認され、日々の健康づくりにご活用いただけますようお願いいたします。

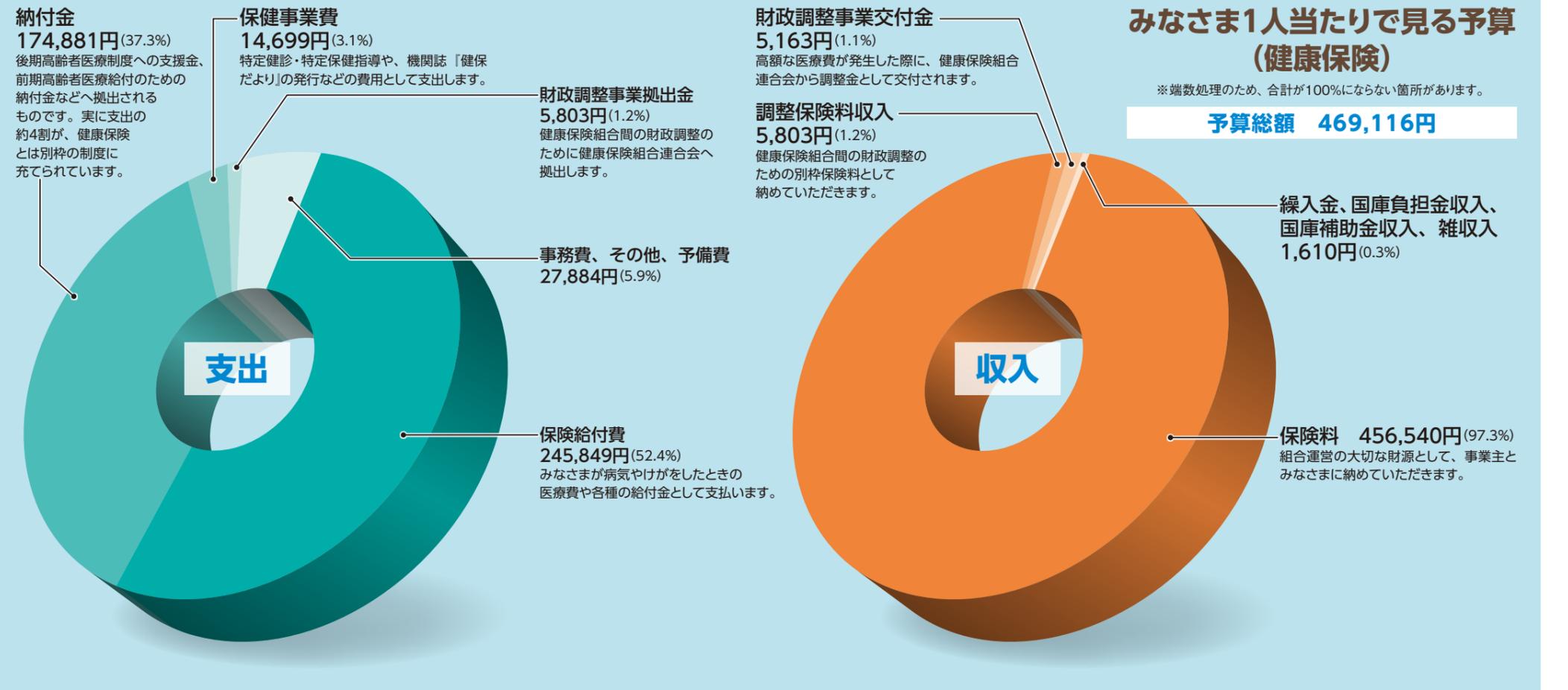
介護保険

介護納付金は6億3,700万円の見込みです

健保組合は、40歳以上65歳未満の被保険者（介護保険第2号被保険者）および特定被保険者の方に納めていただいていた介護保険料を「介護納付金」として国に納めています。

28年度は介護納付金に6億3,700万円が見込まれており、介護保険料率は「千分の15.8」に据え置いて予算を編成いたしました。介護保険収入には6億1,696万円を見込んでいます。

※40歳以上65歳未満の被扶養者を有する40歳未満もしくは65歳以上の被保険者。



平成28年度
主な保健事業のご案内

健保組合の 保健事業を ご活用ください

当健保組合の平成28年度の事業計画をご案内します。

みなさまから納めていただいた保険料は、その大半が医療費の支払いにあてられています。ただ、健保組合としてはむしろ、医療にかかった際の費用でなく医療にかからないための予防対策、すなわち「健康づくり事業」をもっと重視したいと考えています。

以下にご案内する各種事業は、笑顔あふれる健康な毎日をお送りいただくために当健保組合がおすすめするスグレモノばかりです。ぜひともご活用ください。



その笑顔も、いつまでも。

1 健康診査

- 1 特定健康診査・特定保健指導の実施
- 2 35歳以上被保険者対象の生活習慣病予防健診
- 3 35歳未満被保険者対象の一般健康診査
- 4 35歳以上被扶養者対象の生活習慣病予防健診
- 5 40歳以上被保険者対象の人間ドック（1泊、日帰り）
- 6 40歳以上被扶養者対象の人間ドック（日帰り）
- 7 40歳以上被保険者対象のPET検査
- 8 健康診査後の保健指導相談

2 保健指導宣伝

- 1 医療費通知 年3回実施
- 2 機関誌の発行 原則年3回発行
- 3 事務担当者通信 年4回実施
- 4 ホームページ開設 年 間
- 5 生活指導書等の配布 年3回配布
- 6 教養指導冊子の配布 年2回配布
- 7 保健宣伝の共同活動 年 間
- 8 事務講習会の実施 年2回実施
- 9 健康世帯表彰 年1回実施
- 10 ジェネリック差額通知 年1回実施
- 11 健康管理委員会 年4回実施
- 12 健康管理事業推進委員会 年1回実施
- 13 家庭常備薬の斡旋 年2回実施
- 14 データヘルス計画 年 間

3 体育奨励と 契約保養所

- 1 契約保養所の増設と効果的活用を図る。
- 2 **ご家族や職場のお仲間がお得な利用料金で、よりよい余暇をお過ごしただけならず、契約保養所を増設しました(2ページ参照)。**
東京都総合組合保健施設振興協会の健康フェスティバル等の利用促進を図る。
- 3 山の家、海の家、プール、スキー等の契約施設を活用した健康づくりの奨励に努める。

4 保険給付の適正化

- 1 レセプト情報管理システムの導入によるオンライン請求の実施により、診療報酬明細書の点検業務の強化を図るとともにNTTデータの自動点検システムを導入してより一層の強化を図り、不適正な医療費の排除に努めるとともに、特定健診・特定保健指導およびデータヘルス事業に活用する。
- 2 ジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担額の軽減効果を通じ、使用促進効果をさらに着実にものにする。
- 3 各種現金給付については、診療報酬明細書等関係資料との照合確認を行うなど適正な決定と迅速な支給に努める。
- 4 外傷性疾患受診者に対して、文書により傷病原因を照会し、業務上・通勤災害および自動車事故など第三者の行為による給付に係る求償など積極的にを行う。
- 5 柔道整復師とはり師、きゅう師およびあん摩・マッサージ・指圧師の施術に係る療養費については、被保険者への医療費通知や負傷原因の調査などにより、給付の適正化に努める。

5 事務処理ならびに 職員資質の向上

- 1 事業所の編入促進に努める。
- 2 被保険者の資格については、勤務実態等十分に把握し、適正に処理する。
- 3 標準報酬月額決定にあたっては、必要に応じて賃金台帳等と照合し、報酬の算定漏れのないように確認する。
- 4 賞与支払い月に賞与等支払届を提出するよう事業所に対し周知するなど届出漏れの防止を図り、適正な標準賞与額を決定する。
- 5 被扶養者については、生計維持関係の実態の確認に必要な書類の提出を求め、適正に認定する。
- 6 適用事業所の保険料滞納防止に努めるとともに、保険料債権の確保を図る。
- 7 健康保険法等の改正をはじめ、法令ならびに通達等についての周知徹底を図るとともに、健康保険組合連合会や東京都総合健康保険組合協議会が実施する研修会、講習会等に積極的に参加して職員資質の向上に努める。
- 8 個人情報保護の徹底に努める。

6 諸監査

- 1 事務監査…決算組合会時における監事の監査
- 2 会計監査…会計監事による毎月の定例監査
- 3 自己点検…自己点検シートによる定期的なチェック

期間限定 日帰り人間ドック特別料金のお知らせ

日本医科大学関連の下記3施設において、対象期間限定で日帰り人間ドックを特別料金にて受診できます。ぜひともご活用ください。

※健診は年度内1種類、1回の受診となります。

健診プラザ両国 東京都墨田区両国4-25-12 ☎ 03-3846-3731

葛飾健診センター 東京都葛飾区立石2-36-9 ☎ 03-3693-7676

健診プラザ日本橋 東京都中央区日本橋本町4-15-9首田ビル4階 ☎ 03-3693-7240

対象期間
8月、12月～3月(この期間に限ります)

特別料金
40歳以上被保険者負担金
通常10,800円 → **5,400円**
40歳以上被扶養者負担金
通常16,200円 → **10,800円**

特定保健指導

動機づけ支援	被保険者・被扶養者とも40歳以上で、健診結果と質問結果から生活習慣の改善が必要とされ、生活習慣の改善にあたって意思決定の支援が必要な人(本人負担なし)
積極的支援	被保険者・被扶養者とも40歳以上で、健診結果と質問結果から生活習慣の改善が必要とされ、専門職等からの継続的かつきめ細かな支援が必要な人(本人負担なし)
指導方法	一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)・保健指導センターによる保健指導。健保組合より抽出された該当者に、実施案内を事業所または個人宛に通知、該当者は健保組合を経由して保健指導センターに申し込み、保健指導センターから該当者へ確認が行われ実施します。

任意実施

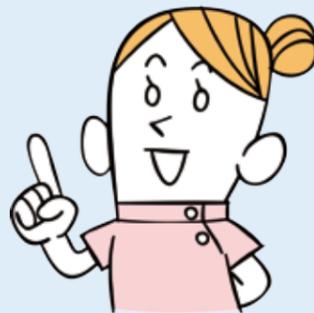
健診の実施につきましては「原則」として契約医療機関および指定会場にて生活習慣病予防健診および人間ドックを受診していただいておりますが、事業所等が遠隔地にあるなど契約医療機関および会場で受診できない場合は、任意で健診を実施していただき下記書類を添付の上、補助金の請求をしてください。

また、生活習慣病予防健診および人間ドック等を任意実施する際は、必ず特定健康診査項目を含む健診を受診されますようお願いいたします。

特定健診 検査項目	●問診 ●計測(身長、体重、BMI、腹囲) ●血圧 ●検尿(糖、蛋白) ●血液検査(GOT、GPT、γ-GTP、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、空腹時血糖またはHbA1c[NGSP値])
--------------	---

補助金限度額一覧

健診種類	補助金限度額(税込)		
	被保険者	被扶養者(男性)	被扶養者(女性)
一般健康診査	2,160円		
生活習慣病予防健診	12,960円	12,960円	
〃〔婦人科検査(子宮細胞診)も行った場合〕	15,120円		
婦人生活習慣病予防健診			12,960円
〃〔婦人科検査(子宮細胞診)も行った場合〕			15,120円
日帰り人間ドック	27,000円	21,600円	21,600円
1泊人間ドック	27,000円		
PET検診	27,000円		



※各種補助金の交付を受ける場合は、原則として「事業所でとりまとめて申し込み、事業主または事業主代理人より下記書類①～③を添付のうえ請求」してください。健保組合から事業所を経由して交付させていただきます。

- ①請求書/受診者名簿/質問票(当該年度40歳以上)
 - ②医療機関発行の請求書・領収書(コピー可)
 - ③健診結果の報告書(コピー可)
- 上記書類の提出のない場合は、補助の対象にはなりません。

平成28年度 健康診断の ご案内



すこやかな毎日は 定期的な 健診受診から!

定期健康診断や人間ドック等をご活用ください

被保険者・被扶養者のみなさまを対象に当健保組合が実施している各種健診をご紹介します。受診回数は年度内1回限りです。重複受診にはご注意ください。

健診の種類と概要

(各種健診あわせて年度内1回の受診となります)

健診種類	被保険者	被扶養者(男性)	被扶養者(女性)	受診者負担金(税込)	期間	申込方法
一般健康診査	35歳未満			1,080円		各事業所経由でとりまとめて申し込み
生活習慣病予防健診(特定健診含む)	35歳以上			3,240円	4月～10月	
〃〔婦人科検査(子宮細胞診)も行った場合〕	35歳以上			3,780円		
会場別巡回健診(夏・秋)一般健康診査	35歳未満			1,080円		
生活習慣病予防健診(特定健診含む)	35歳以上	35歳以上		被保険者 3,240円 被扶養者 3,240円	夏季 8月～9月 秋季 11月～12月	
〃〔婦人科検査(子宮細胞診)も行った場合〕	35歳以上			被保険者 3,780円		
婦人生活習慣病予防健診(春・秋)(特定健診含む)			35歳以上	3,240円	春季 4月～7月 秋季 10月～1月	
〃〔婦人科検査(子宮細胞診)も行った場合〕			35歳以上	3,780円		
日帰り人間ドック(特定健診含む)	40歳以上	40歳以上	40歳以上	人間ドック利用料金から 被保険者⇒27,000円を差し引いた額 被扶養者⇒21,600円を差し引いた額	年度内	
1泊人間ドック(特定健診含む)	40歳以上			人間ドック利用料金から 27,000円を差し引いた額	年度内	
PET検診(特定健診含む)	40歳以上			PET検診利用料金から 27,000円を差し引いた額	年度内	

お問い合わせ先 総務課 TEL 03-6447-2512

交通事故にあつて、保険証を使って治療を受けたら

「第三者行為」の届出をお忘れなく

交通事故によるけがの場合でも、健康保険を使って受診することができませんが、これは本来加害者が負担するべき医療費を、健保組合が立て替えているだけです。保険証を使う場合は、必ず健保組合へ届出をしてください。

交通事故の場合でも、健康保険を使うことはできません

交通事故にあつたときは、けがもそうですが精神的なダメージも心配です。しかし、慌ててばかりでは事故後の処理がスムーズに進みません。冷静になるように努め、加害者の確認や警察への連絡、自身の治療など、着実にこなしていきたいと思います。

また、かかった治療費は本来加害者が負担するべきものですが、当座の自己負担軽減のために交通事故の場合でも健康保険を使うことができます。ただし、その場合は健保組合が負担した分の治療費を、健保組合が加害者に対して請求することになります。健保組合への連絡なしに示談をしてしまうと、請求ができなくなる場合がありますので、ご注意ください。

●事故発生後の流れ

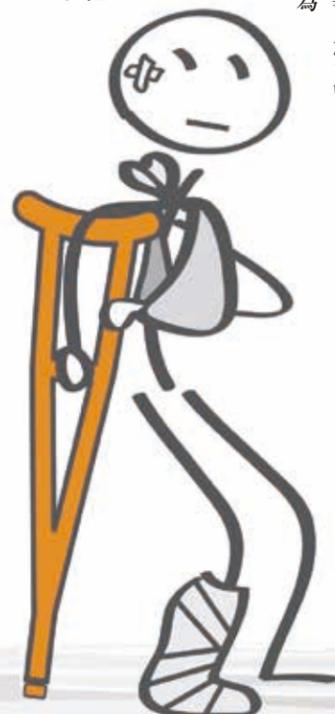
- 1 努めて冷静に。負傷者がいれば救護にあたる
- 2 加害者を確認する(車のナンバー、運転免許証、車検証など)
- 3 警察へ連絡する(小さな事故でも連絡が必要です)
- 4 医療機関を受診する
- 5 健康保険を使った場合は**健保組合へ届け出る**

すみやかに「第三者の行為による傷病届」を提出してください

他人の行為(第三者行為)による病气やけがの場合、その治療に健康保険を使うことは原則できません。しかし、「第三者の行為による傷病届」を提出すれば、例外的に健康保険を使うことのできるケースもあります。

代表的なのが交通事故にあつたときですが、前述したように健保組合から加害者に治療費の請求をすることになりますので、すみやかに健保組合にご連絡いただくことが必要になります。なお、治療により動くことができないうなど、書類の提出が遅くなる場合には、健保組合へ電話で「一報ください」。

ただし、第三者行為によるものでも、通勤中や業務中の事故の場合は健康保険は使えません。労災保険の適用となりまので、事業所のご担当者へご相談ください。



他にもこんなケースが「第三者行為」に該当します

- けんか
- ゴルフ中に他人の打球が当たった
- 購入した食品や飲食店での食中毒
- 他人の犬にかまれた
- 海やプールで他人の遊具と接触
- 建物や工事現場からの落下物等によるけが

手続き書類

「第三者の行為による傷病届」

※「交通事故証明書」「事故発生状況報告書」「念書」「同意書」などの添付も必要です。

傷病原因の照会にご協力ください

健保組合では、保険証を使ってけがの治療を受けた方に「第三者行為によるものか」、「仕事中か、通勤中か」、「自分の不注意によるものか」などを判断するため、傷病原因を照会させていただく場合があります。みなさまに納めていただいた大切な保険料を適正に使用するための照会作業ですので、ご協力をお願いいたします。

コレステロールが気になるときに

コレステロールの酸化を防いで、動脈硬化を予防しましょう。

満腹ヘルシー COOKING!



●料理制作/北嶋佳奈
(管理栄養士・フードコーディネーター)
●撮影/福岡拓
●スタイリング/寺門久美子

1人分
512kcal / 塩分2.2g



なすとひき肉のトマトカレー

材料 2人分

- ◆ なす……………2本
- ◆ トマト……………1個
- ◆ たまねぎ……………1/2個
- ◆ にんにく……………1かけ
- ◆ しょうが……………1かけ
- トマト水煮(缶)…1/4缶
- 固形コンソメ……………1個
- A ウスターソース……………小さじ1
- しょうゆ……………小さじ1
- 砂糖……………小さじ1/3
- ◆ 豚ひき肉……………100g
- ◆ カレー粉……………大さじ1と1/2
- ◆ 薄力粉……………大さじ1
- ◆ 塩……………小さじ1/6
- ◆ こしょう……………少々
- ◆ 玄米ごはん……………300g
※写真は玄米3割、白米7割を使用。
- ◆ パセリ……………適量

作り方

- ① なす、トマトは1cm程度の角切りにし、たまねぎ、にんにく、しょうがはみじん切りにする。Aを合わせておく。
- ② フライパンを熱し、豚ひき肉を炒める。火が通り色が変わったからカレー粉と薄力粉、たまねぎ、にんにく、しょうがを炒め、しんなりしたらなすとトマトを加え、さらに炒める。
- ③ Aを加えなすが軟らかくなるまで煮たら、塩・こしょうで味を調える。
- ④ 器にごはんを盛り、③をかける。仕上げにパセリを飾る。



Pick up! トマト

●リコピン
強い抗酸化作用を持つ色素成分です。動脈硬化の原因となるLDLコレステロールの酸化を防ぐ働きが期待できます。

調理のコツ!

コーティングされたフライパンでカロリーダウン



コーティングされたフライパンなら、油をひかずに肉から出る油だけで炒めることができます。で、カロリーを抑えることができます。

その健康を、これからも。

当健保組合では、過去1年間(今回は平成27年1月1日から同年12月31日の間)、1回も医療給付(医療機関や接骨院等での受診・受療)を受けなかった世帯を有した事業所を誌面に掲載し、表彰しております。

ご健康であられたみなさまには、心よりお慶び申し上げます。

該当された事業所と人数を以下に掲載します。

山田ゴム工業(株)	2名	久保田ゴム工業(株)	1名	平和ゴム商工(株)	2名	ナガセケンコー(株)	2名
(有)テクノラパー	1名	富双ゴム工業(株)	2名	(株)モチツキ	1名	(株)モリセイ	2名
(株)タイセイ	1名	金星ゴム工業(株)	1名	フロイント産業(株)	7名	ホッティーポリマー(株)	6名
日本ポリマテック(株)	2名	協和ゴム(株)	3名	牧口ゴム(株)	1名	(株)芹沢ゴム工業	1名
ハバジツト日本(株)	3名	霜田ゴム工業(株)	1名	小里機材(株)	13名	(株)田中ゴム製作所	4名
ピレリジャパン(株)	3名	三洋興業(株)	2名	木本ゴム工業(株)	1名	(株)右川ゴム製造所	3名
郷商事(株)	4名	ハナキ商事(株)	1名	東邦レマック(株)	11名	(株)東京ゴム製作所	13名
辰己合成(有)	1名	司ゴム電材(株)	11名	パン工業用品(株)	8名	堀川護謨工業(株)	2名
日本ジャイアントタイヤ(株)	22名	(株)エーエス	7名	神和ゴム(株)	3名	大日ゴム(株)	1名
タイセイポリマー(株)	4名	(株)二十一世紀	3名	市川ゴム工業(株)	3名	(一財)化学物質評価研究機構	22名
(株)TOZEN	4名	(株)信明産業	2名	三宝ゴム工業(株)	6名	鈴木ゴム(株)	3名
日吉工業(株)	29名	(株)信明産業	2名	(株)十川ゴム東京支社	1名	(株)ブンカゴム	2名
八潮ゴム(株)	3名	(株)関口ゴム製造所	3名	コンノ護謨(株)	2名	ハナキゴム(株)	9名
愛知タイヤ工業(株)	8名	埼玉光ゴム(株)	3名	セパック工業(株)	3名	東亜潜水機(株)	2名
(株)ノブカワ	10名	多賀美ゴム工業(株)	2名	三洋ゴム工業(株)	9名	倉橋護謨工業(株)	4名
(株)明治エンジニヤリング	2名	親宏ゴム工業(株)	1名	土谷ゴム化成(株)	6名	(株)昭和ゴム化学工業所	9名
(株)明治ゴム化成	31名	(株)カワイチ・テック	6名	(株)丸昇	1名	(株)イワカミ	4名
(株)メイジフローシステム	11名	明司ゴム(株)	1名	東西合成(株)	3名	マスマミゴム工業(株)	1名
フコク物流(株)	4名	(株)丸メ	2名	トダゴム工業(株)	2名	(株)三巴ゴム工業所	2名
(株)信明産業新潟工場	2名	日清化工(株)	3名	扶桑ゴム工業(株)	1名	(株)トーア・アイアール	5名
(株)新東	14名	ツツミ工業(株)	2名	日本エポナイト(株)	10名	帝都ゴム(株)	27名
(株)ノムラ化成	2名	(株)マコトタイヤ	3名	昭和アルファックス(株)	5名	(株)飯田ゴム商店	1名
(株)ヤシマテック	2名	扶桑化学(株)	3名	東都ジイワイ(株)	3名	(株)シバタ	15名
(株)立山	1名	(有)直江パッキング製作所	2名	(株)田添タイヤ商会	1名	(株)第一パッキング製作所	1名
ミナトゴム(株)	3名	(有)鳥山ゴム	3名	(株)第一医材社	1名	岩野物産(株)	5名
八洲ゴム工業(株)会津工場	18名	浩洋産業(株)	2名	櫻護謨(株)	21名	三報ゴム(株)	4名
(株)大塚ポリテック福島製作所	12名	ノブカワ商事(株)	1名	グッドイヤーウィングフット(株)	1名	山豊護謨(株)	3名
(株)野田日米パッキン	6名	(有)エコパッキング	3名	(株)三浦ゴム製作所	1名	(株)ミトヨ	29名
(株)イズモコーポレーション	1名	(株)近政ゴム	4名	(株)大成	12名	(株)ニチベイパーツ	8名
三宝(株)	1名	(株)トランスパック	2名	長野ゴム工業(株)	10名	(株)共ショウ	3名
出雲ゴム製造(株)	1名	(株)ナスカ	2名	橘工業(株)	9名	(株)伸共	1名
(株)第一	2名	共和(株)	1名	ホクショー(株)	4名	鈴英(株)	1名
司冠栄製作所(株)	8名	橋本興業(株)	1名	サンアロー(株)	5名	丸山産業(株)	2名
千代田ゴム(株)	3名	(有)新生パッキング製作所	1名	茂ゴム(株)	2名	首部ゴム(株)	1名
ときわ工業(株)	12名	(株)ケースリー	6名	伸栄商事(株)	1名	(株)コクゴ	5名
日本カリユウ(株)	3名	日加商工(株)	4名	(株)江北ゴム製作所	7名	神田ゴム化学(株)	1名
バルカナイズ近畿(株)	1名	千葉大日ゴム(株)	1名	(株)協同	4名	(株)ヤマカミ	15名
フロイント・ターボ(株)	4名	サクラ産業(株)	2名	(株)タバタ	16名	丸高興業(株)	7名
ポリマテック・ジャパン(株)	25名	村岡ゴム工業(株)	9名	不二ラテックス(株)	20名	第一ホールディングス(株)	1名
久喜ロール工業(株)	8名	大日ゴム(株)杉戸工場	4名	不二ライフ(株)	1名	常盤ゴム(株)	1名
(株)山星化成工業白井工場	1名	(株)クイックサービス東部	1名	東部ゴム厚生年金基金	1名	極東産業(株)	2名
シンジーテック(株)	13名	大日工業(株)	1名	大塚ポリテック(株)	8名	大成興業(株)	5名
房総産業(株)	11名	(株)東京製版	9名	入間川ゴム(株)	9名	(一社)日本自動車タイヤ協会	2名
任意継続被保険者	1名	(株)レヂテックス	4名	スパルゴム工業(株)	4名	(株)岡山	4名
		(株)ハチケン	4名	(有)江古田タイヤセンター	1名	フコク物産(株)	14名
		丸山化工(株)	1名	三興護謨工業(株)	1名	不二工業(株)	1名

合計 930名

新規契約保養所のお知らせ

当健保組合の新規契約保養所をご紹介します。被保険者・被扶養者は1人1泊2,000円(2泊まで)の補助金(年度内4回まで)があります。

*申込書の提出がない場合や、会社の慰安旅行等は、補助の対象になりませんので、ご注意ください。

休暇村(全国各地に37ヶ所の施設)

利用料金

施設ごとに異なるため、休暇村ホームページ等にてご確認ください。

利用方法

休暇村ホームページ等から予約し、「契約保養所宿泊利用申込書」(複写用紙のため、当健保組合に郵送依頼)に記入のうえ、健保組合に送付してください。

休暇村 URL <http://www.qkamura.or.jp>

館山(千葉県)



東京都電機健康保険組合直営保養所

「強羅グリーンハイツ」



神奈川県足柄下郡箱根町
強羅字強羅1300-172

「洛北荘」



京都府京都市左京区
八瀬秋元町125-1

「オレンジドームゆがわら」



神奈川県足柄下郡湯河原町
宮上字孫込下733-10

利用料金(1泊2食/税込)

「強羅グリーンハイツ」・
「オレンジドームゆがわら」
大人7,000円(中学生以上)、小学生4,000円、幼児1,000円(3歳~未就学児)

「洛北荘」
大人8,000円(中学生以上)、小学生5,000円、幼児1,000円(3歳~未就学児)

*平日は1,000円引き(小学生以上)。
*幼児は補助金対象外。
*利用日の2日前より当日までに取消ししますと、利用者負担額がキャンセル料となります。

利用方法は、当健保組合ホームページよりご確認ください。

なお、各施設の詳細等は、電機健保のホームページよりご確認ください。

東京都電機健康保険組合 URL http://www.denkikenpo.or.jp/member/health/resort01_a.html

日本金型工業健康保険組合直営保養所

「金型かわじ荘」



栃木県日光市川治温泉川治36

「金型あかくら荘」



新潟県妙高市赤倉585-22

「金型はこね荘」



神奈川県足柄下郡箱根町
小涌谷450-24

利用料金(1泊2食/税込)

「金型かわじ荘」
大人6,700円より(12歳以上)、
小人4,300円より(4歳~11歳)

「金型あかくら荘」
大人7,800円より(12歳以上)、
小人4,900円より(4歳~11歳)

「金型はこね荘」
大人9,300円より(12歳以上)、
小人6,400円より(4歳~11歳)

*別途入湯税150円(12歳以上)がかかります。

利用方法は、当健保組合ホームページよりご確認ください。

なお、各施設の詳細等は、金型健保のホームページよりご確認ください。

日本金型工業健康保険組合 URL http://www.kanagata-kenpo.or.jp/member/07_hoken/702_03.html

このほかにも多くの施設と契約しています

プール・よみうりランド[WAI] 東京都稲城市

利用期間:7/1~8/31

遊園地入園サービス券付

本誌巻末の「プール入場割引券」を
ご利用ください。

海の家・ブルーベリーヒル勝浦 千葉県勝浦市

利用料金(1泊2食付・税込):

大人16,200円(13歳以上)、

小人14,040円(4歳~12歳)

利用方法:0470-76-3400にて予約のうえ、「契約保養所宿泊利用申込書」で健保組合にお申し込みください。

海の家・雲見海岸 民宿 吉右衛門 静岡県賀茂郡

利用料金(1泊2食付・税込):

大人8,000円(中学生以上)、

小人7,500円(3歳~小学生)

利用方法:0558-45-0358にて予約のうえ、「契約保養所宿泊利用申込書」で健保組合にお申し込みください。

山の家・鶴の里 栃木県那須郡

利用料金(1泊2食付・税込):

大人6,480円より、小人5,940円より(6歳~12歳)

利用方法:0120-79-5554 または 0287-78-1061にて予約のうえ、「契約保養所宿泊利用申込書」で健保組合にお申し込みください。

お知らせ

これまで夏季施設契約をしておりました「としまえん」につきましては、契約を終了いたしました。長年にわたりご利用いただき、ありがとうございました。

保険料月額表

(平成28年3月分保険料より適用)

■ 保険料率 (一般保険料率・調整保険料率・介護保険料率)						
事業主 負担率	50 1000	一般 保険料率	49.375 1000	左記の 内訳	基本 保険料率 特定 保険料率	30.4616 1000 18.9134 1000
事業主介護保険料率			7.9 1000			
被保険者 負担率	50 1000	一般 保険料率	49.375 1000	左記の 内訳	基本 保険料率 特定 保険料率	30.4616 1000 18.9134 1000
被保険者介護保険料率			7.9 1000			

■ 当健保組合の保険料月額表

等級	標準報酬		保険料月額											
	月額	日額	報酬月額			一般保険料+調整保険料			介護保険料			合計		
			事業主	被保険者	合計	事業主	被保険者	合計	事業主	被保険者	合計			
1	円 58,000	円 1,930	円未満 63,000	円 2,900	円 2,900	円 5,800	円 458.2	円 458.2	円 916.4	円 3,358.2	円 3,358.2	円 6,716.4		
2	68,000	2,270	円以上 63,000 ~ 円未満 73,000	3,400	3,400	6,800	537.2	537.2	1,074.4	3,937.2	3,937.2	7,874.4		
3	78,000	2,600	73,000 ~ 83,000	3,900	3,900	7,800	616.2	616.2	1,232.4	4,516.2	4,516.2	9,032.4		
4	88,000	2,930	83,000 ~ 93,000	4,400	4,400	8,800	695.2	695.2	1,390.4	5,095.2	5,095.2	10,190.4		
5	98,000	3,270	93,000 ~ 101,000	4,900	4,900	9,800	774.2	774.2	1,548.4	5,674.2	5,674.2	11,348.4		
6	104,000	3,470	101,000 ~ 107,000	5,200	5,200	10,400	821.6	821.6	1,643.2	6,021.6	6,021.6	12,043.2		
7	110,000	3,670	107,000 ~ 114,000	5,500	5,500	11,000	869.0	869.0	1,738.0	6,369.0	6,369.0	12,738.0		
8	118,000	3,930	114,000 ~ 122,000	5,900	5,900	11,800	932.2	932.2	1,864.4	6,832.2	6,832.2	13,664.4		
9	126,000	4,200	122,000 ~ 130,000	6,300	6,300	12,600	995.4	995.4	1,990.8	7,295.4	7,295.4	14,590.8		
10	134,000	4,470	130,000 ~ 138,000	6,700	6,700	13,400	1,058.6	1,058.6	2,117.2	7,758.6	7,758.6	15,517.2		
11	142,000	4,730	138,000 ~ 146,000	7,100	7,100	14,200	1,121.8	1,121.8	2,243.6	8,221.8	8,221.8	16,443.6		
12	150,000	5,000	146,000 ~ 155,000	7,500	7,500	15,000	1,185.0	1,185.0	2,370.0	8,685.0	8,685.0	17,370.0		
13	160,000	5,330	155,000 ~ 165,000	8,000	8,000	16,000	1,264.0	1,264.0	2,528.0	9,264.0	9,264.0	18,528.0		
14	170,000	5,670	165,000 ~ 175,000	8,500	8,500	17,000	1,343.0	1,343.0	2,686.0	9,843.0	9,843.0	19,686.0		
15	180,000	6,000	175,000 ~ 185,000	9,000	9,000	18,000	1,422.0	1,422.0	2,844.0	10,422.0	10,422.0	20,844.0		
16	190,000	6,330	185,000 ~ 195,000	9,500	9,500	19,000	1,501.0	1,501.0	3,002.0	11,001.0	11,001.0	22,002.0		
17	200,000	6,670	195,000 ~ 210,000	10,000	10,000	20,000	1,580.0	1,580.0	3,160.0	11,580.0	11,580.0	23,160.0		
18	220,000	7,330	210,000 ~ 230,000	11,000	11,000	22,000	1,738.0	1,738.0	3,476.0	12,738.0	12,738.0	25,476.0		
19	240,000	8,000	230,000 ~ 250,000	12,000	12,000	24,000	1,896.0	1,896.0	3,792.0	13,896.0	13,896.0	27,792.0		
20	260,000	8,670	250,000 ~ 270,000	13,000	13,000	26,000	2,054.0	2,054.0	4,108.0	15,054.0	15,054.0	30,108.0		
21	280,000	9,330	270,000 ~ 290,000	14,000	14,000	28,000	2,212.0	2,212.0	4,424.0	16,212.0	16,212.0	32,424.0		
22	300,000	10,000	290,000 ~ 310,000	15,000	15,000	30,000	2,370.0	2,370.0	4,740.0	17,370.0	17,370.0	34,740.0		
23	320,000	10,670	310,000 ~ 330,000	16,000	16,000	32,000	2,528.0	2,528.0	5,056.0	18,528.0	18,528.0	37,056.0		
24	340,000	11,330	330,000 ~ 350,000	17,000	17,000	34,000	2,686.0	2,686.0	5,372.0	19,686.0	19,686.0	39,372.0		
25	360,000	12,000	350,000 ~ 370,000	18,000	18,000	36,000	2,844.0	2,844.0	5,688.0	20,844.0	20,844.0	41,688.0		
26	380,000	12,670	370,000 ~ 395,000	19,000	19,000	38,000	3,002.0	3,002.0	6,004.0	22,002.0	22,002.0	44,004.0		
27	410,000	13,670	395,000 ~ 425,000	20,500	20,500	41,000	3,239.0	3,239.0	6,478.0	23,739.0	23,739.0	47,478.0		
28	440,000	14,670	425,000 ~ 455,000	22,000	22,000	44,000	3,476.0	3,476.0	6,952.0	25,476.0	25,476.0	50,952.0		
29	470,000	15,670	455,000 ~ 485,000	23,500	23,500	47,000	3,713.0	3,713.0	7,426.0	27,213.0	27,213.0	54,426.0		
30	500,000	16,670	485,000 ~ 515,000	25,000	25,000	50,000	3,950.0	3,950.0	7,900.0	28,950.0	28,950.0	57,900.0		
31	530,000	17,670	515,000 ~ 545,000	26,500	26,500	53,000	4,187.0	4,187.0	8,374.0	30,687.0	30,687.0	61,374.0		
32	560,000	18,670	545,000 ~ 575,000	28,000	28,000	56,000	4,424.0	4,424.0	8,848.0	32,424.0	32,424.0	64,848.0		
33	590,000	19,670	575,000 ~ 605,000	29,500	29,500	59,000	4,661.0	4,661.0	9,322.0	34,161.0	34,161.0	68,322.0		
34	620,000	20,670	605,000 ~ 635,000	31,000	31,000	62,000	4,898.0	4,898.0	9,796.0	35,898.0	35,898.0	71,796.0		
35	650,000	21,670	635,000 ~ 665,000	32,500	32,500	65,000	5,135.0	5,135.0	10,270.0	37,635.0	37,635.0	75,270.0		
36	680,000	22,670	665,000 ~ 695,000	34,000	34,000	68,000	5,372.0	5,372.0	10,744.0	39,372.0	39,372.0	78,744.0		
37	710,000	23,670	695,000 ~ 730,000	35,500	35,500	71,000	5,609.0	5,609.0	11,218.0	41,109.0	41,109.0	82,218.0		
38	750,000	25,000	730,000 ~ 770,000	37,500	37,500	75,000	5,925.0	5,925.0	11,850.0	43,425.0	43,425.0	86,850.0		
39	790,000	26,330	770,000 ~ 810,000	39,500	39,500	79,000	6,241.0	6,241.0	12,482.0	45,741.0	45,741.0	91,482.0		
40	830,000	27,670	810,000 ~ 855,000	41,500	41,500	83,000	6,557.0	6,557.0	13,114.0	48,057.0	48,057.0	96,114.0		
41	880,000	29,330	855,000 ~ 905,000	44,000	44,000	88,000	6,952.0	6,952.0	13,904.0	50,952.0	50,952.0	101,904.0		
42	930,000	31,000	905,000 ~ 955,000	46,500	46,500	93,000	7,347.0	7,347.0	14,694.0	53,847.0	53,847.0	107,694.0		
43	980,000	32,670	955,000 ~ 1,005,000	49,000	49,000	98,000	7,742.0	7,742.0	15,484.0	56,742.0	56,742.0	113,484.0		
44	1,030,000	34,330	1,005,000 ~ 1,055,000	51,500	51,500	103,000	8,137.0	8,137.0	16,274.0	59,637.0	59,637.0	119,274.0		
45	1,090,000	36,330	1,055,000 ~ 1,115,000	54,500	54,500	109,000	8,611.0	8,611.0	17,222.0	63,111.0	63,111.0	126,222.0		
46	1,150,000	38,330	1,115,000 ~ 1,175,000	57,500	57,500	115,000	9,085.0	9,085.0	18,170.0	66,585.0	66,585.0	133,170.0		
47	1,210,000	40,330	1,175,000 ~ 1,235,000	60,500	60,500	121,000	9,559.0	9,559.0	19,118.0	70,059.0	70,059.0	140,118.0		
48	1,270,000	42,330	1,235,000 ~ 1,295,000	63,500	63,500	127,000	10,033.0	10,033.0	20,066.0	73,533.0	73,533.0	147,066.0		
49	1,330,000	44,330	1,295,000 ~ 1,355,000	66,500	66,500	133,000	10,507.0	10,507.0	21,014.0	77,007.0	77,007.0	154,014.0		
50	1,390,000	46,330	1,355,000円以上	69,500	69,500	139,000	10,981.0	10,981.0	21,962.0	80,481.0	80,481.0	160,962.0		

※40歳以上65歳未満の被保険者は、一般保険料・調整保険料・介護保険料が徴収されます。
 ※40歳以上65歳未満の被扶養者を有する40歳未満もしくは65歳以上の被保険者(特定被保険者という)については、介護保険料の徴収を行っています。
 ※48~50等級について、区分が追加されました。(平成28年4月1日から適用)
 ※賞については、上限額が年間累計で573万円となり、一般保険料・調整保険料・介護保険料が徴収されます。(平成28年4月1日から適用)

健保だより187号 発行日:2016年6月1日 発行所:東部ゴム健康保険組合
 〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-26 東部ビル4階 TEL 03-6447-2512(総務課)・2513(業務課)

<施設詳細>

施設名	区分	利用者負担金	利用時間	有効期間	交通案内
よみうりランド「WAI」 044(966)1133	シルバー 65歳以上	¥1,000	1日	H28.7.1 ~ H28.8.31	京王相模原線 「京王よみうり ランド駅」下車

※営業時間等については施設にお問い合わせください。
 ※入れ墨(タトゥー)をされた方の入場を固くお断りいたします。また、お断り・退場に伴う一切の補償・返金はいたしません。
 ※電力需給状況等により、営業時間等を変更する場合がございます。

<施設詳細>

施設名	区分	利用者負担金	利用時間	有効期間	交通案内
よみうりランド「WAI」 044(966)1133	大人 18歳以上 65歳未満	¥2,100	1日	H28.7.1 ~ H28.8.31	京王相模原線 「京王よみうり ランド駅」下車

※営業時間等については施設にお問い合わせください。
 ※入れ墨(タトゥー)をされた方の入場を固くお断りいたします。また、お断り・退場に伴う一切の補償・返金はいたしません。
 ※電力需給状況等により、営業時間等を変更する場合がございます。

<施設詳細>

施設名	区分	利用者負担金	利用時間	有効期間	交通案内
よみうりランド「WAI」 044(966)1133	小人A 中学生	¥1,800	1日	H28.7.1 ~ H28.8.31	京王相模原線 「京王よみうり ランド駅」下車

※営業時間等については施設にお問い合わせください。
 ※入れ墨(タトゥー)をされた方の入場を固くお断りいたします。また、お断り・退場に伴う一切の補償・返金はいたしません。
 ※電力需給状況等により、営業時間等を変更する場合がございます。

<施設詳細>

施設名	区分	利用者負担金	利用時間	有効期間	交通案内
よみうりランド「WAI」 044(966)1133	小人B 3歳以上 小学生以下	¥1,400	1日	H28.7.1 ~ H28.8.31	京王相模原線 「京王よみうり ランド駅」下車

※営業時間等については施設にお問い合わせください。
 ※入れ墨(タトゥー)をされた方の入場を固くお断りいたします。また、お断り・退場に伴う一切の補償・返金はいたしません。
 ※電力需給状況等により、営業時間等を変更する場合がございます。

<施設詳細>

施設名	区分	利用者負担金	利用時間	有効期間	交通案内
よみうりランド「WAI」 044(966)1133	シルバー 65歳以上	¥1,000	1日	H28.7.1 ~ H28.8.31	京王相模原線 「京王よみうり ランド駅」下車

※営業時間等については施設にお問い合わせください。
 ※入れ墨(タトゥー)をされた方の入場を固くお断りいたします。また、お断り・退場に伴う一切の補償・返金はいたしません。
 ※電力需給状況等により、営業時間等を変更する場合がございます。

<施設詳細>

施設名	区分	利用者負担金	利用時間	有効期間	交通案内
よみうりランド「WAI」 044(966)1133	大人 18歳以上 65歳未満	¥2,100	1日	H28.7.1 ~ H28.8.31	京王相模原線 「京王よみうり ランド駅」下車

※営業時間等については施設にお問い合わせください。
 ※入れ墨(タトゥー)をされた方の入場を

プールのご案内

【プール／利用期間】よみうりランド「WAI」／7月1日～8月31日

【利用方法】「プール入場割引券」に利用者負担金を添えて窓口へ提出し、入場券と引き換えて入場してください。

平成28年度

プール入場割引券

シルバー

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512

平成28年度

プール入場割引券

シルバー

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512

平成28年度

プール入場割引券

大人

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512

平成28年度

プール入場割引券

大人

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512

平成28年度

プール入場割引券

小人A

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512

平成28年度

プール入場割引券

小人A

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512

平成28年度

プール入場割引券

小人B

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512

平成28年度

プール入場割引券

小人B

- (1)本券は1枚1名に限り有効です。
- (2)本券に裏面利用施設の利用者負担金を添えて窓口へ提出してください。
- (3)本券には組合からの補助金が含まれております。
- (4)本券に組合印、事業所名、利用者氏名のないものは無効です。

事業所

東京都港区元赤坂一丁目5番26号

東部ゴム健康保険組合

利用者氏名

☎03-6447-2512