

# 健保 だより

No.185 2015 9  
SEPTEMBER

東部ゴム健康保険組合  
<http://www.toubugomukenpo.or.jp>



別所線の丸窓電車(長野県上田市)

## 平成26年度収入支出 決算のあらまし

### 健康保険

#### 健康保険/収入

科目	決算額(千円)
健康保険収入	5,694,798
国庫負担金収入	2,848
調整保険料収入	72,899
繰越金	152,446
繰入金	294,895
国庫補助金収入	3,847
財政調整事業交付金	69,778
雑収入	16,106
合計	6,313,746
経常収入合計	5,722,735

#### 健康保険/支出

科目	決算額(千円)
事務費	122,427
組合費	772
保険給付費	4,402,126
法定給付費	1,261,998
高齢者	167,495
高額療養費	19,521
加付給付費	430
被扶養者	9,881
合算高額療養費付加金	2,010
納付金	2,441,512
健康事業費	197,329
還付金	499
営繕費	1,966
財政調整事業拠出金	72,660
連合会費	3,262
積立金	5,710
雑支出	690
合計	5,710,288
経常支出合計	5,635,358

### 介護保険

#### 介護保険/収入

科目	決算額(千円)
介護保険収入	593,991
繰越金	3,250
繰入金	20,252
雑収入	83
合計	617,576

#### 介護保険/支出

科目	決算額(千円)
介護納付金	607,676
介護保険料還付金	10
合計	607,686

## 平成26年度 に実施した 主な保健事業

### 健康診査

- ① 特定健康診査・特定保健指導の実施
- ② 一般健康診査の実施(35歳未満被保険者対象)
- ③ 生活習慣病予防健診の実施(35歳以上被保険者対象)
- ④ 生活習慣病予防健診の実施(35歳以上被扶養者対象)
- ⑤ 日帰り人間ドックの実施(40歳以上被保険者・被扶養者対象)
- ⑥ 1泊人間ドックの実施(40歳以上被保険者対象)
- ⑦ PET検診の実施(40歳以上被保険者対象)

### 保健指導宣伝事業

- ① 医療費通知の実施(年6回)
- ② ジェネリック医薬品への切り替え促進
- ③ 機関誌の発行(年度内4回)
- ④ 生活指導書等の配布(年1回)
- ⑤ 健康世帯の表彰(年1回)
- ⑥ 家庭常備薬の斡旋(年1回)
- ⑦ データヘルス計画の作成

### 体育奨励と保養所事業

- ① 保養所「箱根荘」の利用促進
- ② 契約保養所の効果的活用に向けた情報発信
- ③ 山の家、海の家、プール、スキー等、契約施設を活用した健康づくりの奨励

制度の再構築であり、健保組合では、一刻も早い抜本改革の必要性をこれまで以上にアピールしてまいります。

当健保組合では、26年度、医療費節減のため「ジェネリック医薬品利用促進通知」を引き続き行ったほか、特定健診・特定保健指導の受診率向上に向け、多くのみなさまが受診しやすくなる健診環境の設定を推進しました。少ない自己負担でみなさまの家計にやさしく、加えて、早期発見・早期治療することで将来医療費の増大を防ぐことのできる健診を、ぜひとも定期的に受診されまますようおすすめます。

また、みなさまには病気がかかった際の「重複受診」「時間外受診」などでムダな医療費を発生させたりしないよう、ご理解とご協力をお願いします。「健保

### 介護保険分

健保組合は、40歳から64歳までの介護保険第2号被保険者の介護保険料を代行徴収しています。

平成26年度の介護保険収入合計は6億1,758万円、支出合計は6億7,699万円で、収支差引989万円の決算残金をもって終了しました。

## 平成26年度 決算の お知らせ

# 経常黒字決算も、 厳しい財政状況は変わらず

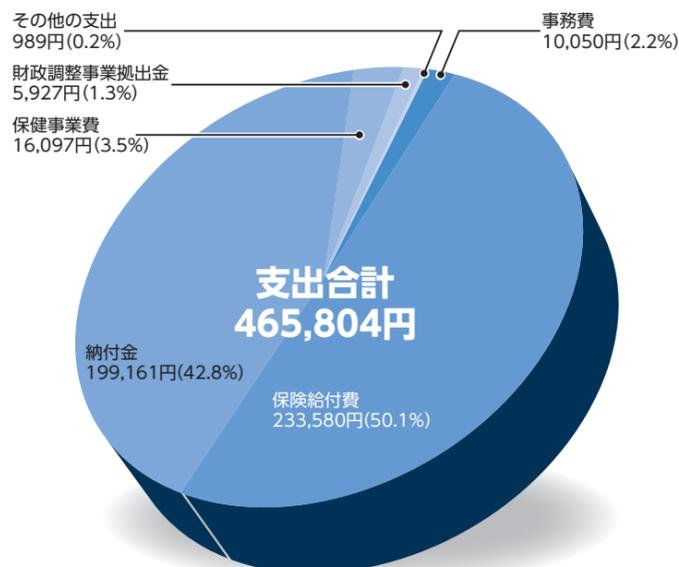
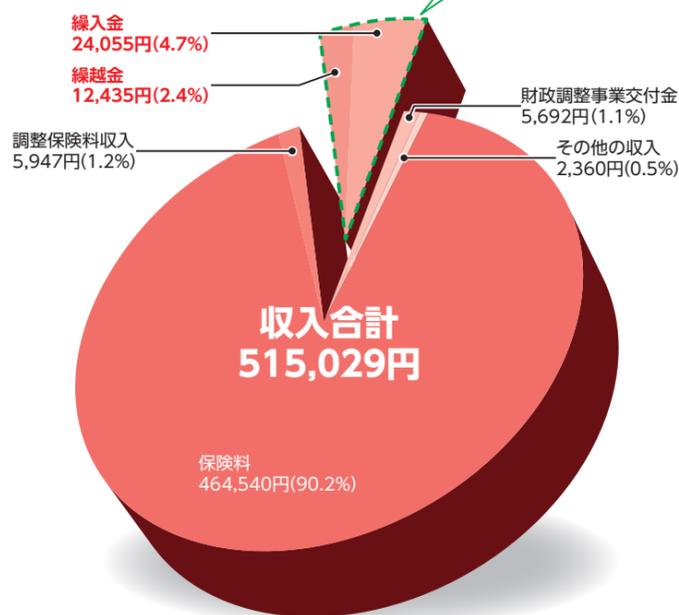
## 医療費節減にご協力ください

当健保組合の平成26年度決算が、先に開催された組合会において承認されましたので、その概要をお知らせします。

※本文に掲載の金額は、千円単位を四捨五入しています。

### 被保険者1人当たりの 収支額(健康保険分)

※数値は端数処理のため、合計が100%になりません。



### 健康保険分

**収入**

収入面では、みなさまと事業主に納めていただいた保険料収入が予算比5、297万円増の56億9、480万円となりました。収入不足については、前年度決算からの繰越金1億5、245万円のほか、健保組合の貯蓄である別途積立金等から2億9、490万円を補填することで支出との均衡を図りました。

**支出**

みなさまがけがや病気にかかった際の医療費等の給付に使われた保険給付費は、予算比3億7、013万円減の28億6、346万円、高齢者医療制度等への納付金は同比2、222万円減の24億4、151万円となりました。

健康保険制度とは別の制度である高齢者医療制度に対して健保組合が拠出している「納付金」ですが、26年度は保険料収入の42.87%を占める計算になりました。これは、家計でいうと「給与の半分近くが別に暮らすお年寄りのために自動的に持ち出されている」ことになり、健保組合がいかに厳しい状況におかれているか、おわかりいただけます。

**収支**

収支差引は6億3,466万円となり、繰越金や繰入金などを除いた経常収支での差引は8,738万円の黒字決算となりました。

前記したように、健保組合の財政は収支の不均衡が続いており、その大きな原因は高齢者医療制度への納付金にあります。しかし、納付金のしくみは「制度による取り決め」であり、健保組合独自の経営努力のみで解決できる問題ではありません。

必要なのは、医療保険全体における

\*\*\*\*\*

# 健康に留意し、医療費の節減を！

平成26年度にみなさまが医療機関に受診され、当健保組合に請求のありました総医療費（本人負担分を含む）は34億7,507万円、対前年度比で2.5%の減少となっております。被保険者1人当たりの医療費では283,471円となります。

減少要因は、加入者数の減少、高額な医療費請求がなかったこと、平成26年度で3回目となったジェネリック（後発医薬品）切り替え通知による調剤請求の減少等が1因です。総医療費で一番多いのは、「調剤によるもの」ですが、2018年～20年までに国の政策が「ジェネリック普及率の上昇」を目標としており、当健保組合においても毎年実施している切り替え通知等に力を入れてまいります。

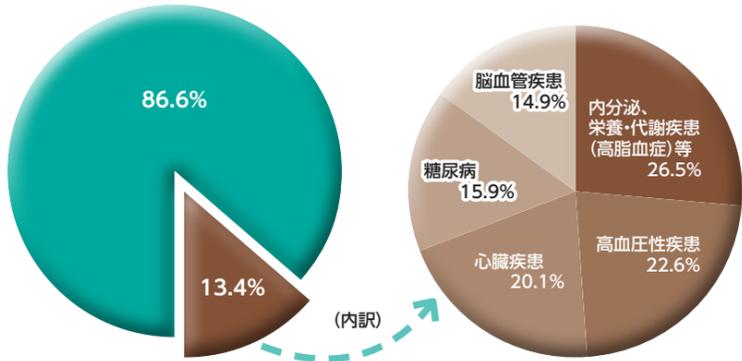
上位の主な疾患では新生物（悪性、良性腫瘍）が1位となり、次いで循環器系（高血圧症、くも膜下出血、心臓病）となっております。

医療費節減のためにも、適度な運動、バランスのよい食生活を心がけ、病気の早期発見に努め、健康的な日々を過ごしましょう。

## 「メタボ系医療費」の内訳

	医療費(円)	件数	受診者1件あたり医療費(円)
糖尿病	73,722,280	3,856	19,119
高血圧性疾患	105,103,590	11,597	9,063
内分泌、栄養・代謝疾患(高脂血症)等	123,080,860	5,202	23,660
心臓疾患	93,269,910	1,607	58,040
脳血管疾患	69,170,040	896	77,199
<b>メタボ系疾患合計</b>	<b>464,346,680</b>	<b>23,158</b>	<b>187,081</b>

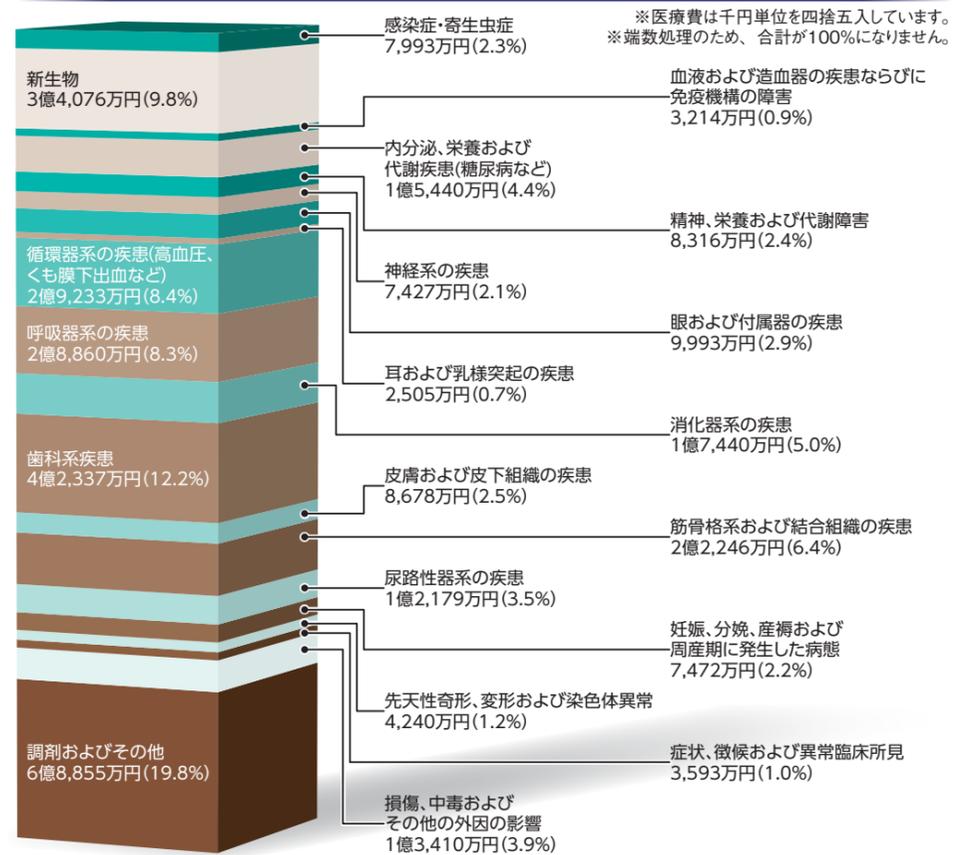
## 総医療費に占める「メタボ系医療費」とその内訳



平成26年度総医療費では、加入者の減少、高額な医療費の減少により対前年度比マイナス2.5%となっている中で、1件当たりの医療費では内分泌系疾患が13.7%の伸びを示しています。

肉中心の欧米型食生活を見直し、野菜や魚の摂取量を増やすことや、日々の生活の中で自分に合った運動習慣を取り入れることなどで、病気の予防・改善に取り組むようにしましょう。

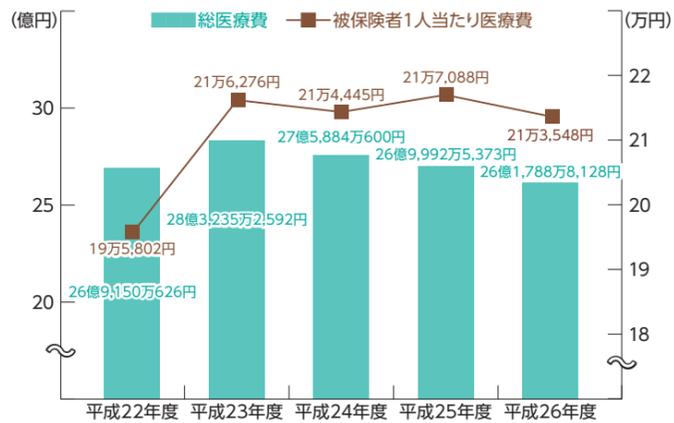
## 平成26年度疾病大分類 合計 34億7,507万円



平成26年度疾病別医療費は、前年度同様に新生物、循環器・呼吸器系疾病が上位を占めています。また、筋骨格系および結合組織の疾患での請求も近年増加してきています。

上位を占めている調剤においては、通知によるジェネリック切り替え効果も影響して、若干減少しています。みなさま1人ひとりが医療費に関心をもって、適正な受診を心がけていただきますようお願いいたします。

## 総医療費の推移および被保険者1人当たり医療費(本人負担分除く)



平成23年度の医療費の突出は、1カ月2,700万円に及ぶ高額医療費請求が要因です。その後、被保険者・被扶養者数の減少、高額医療の減少、ジェネリック医薬品への代替効果などにより医療費自体は減少傾向にあります。

ただ、被保険者1人当たりの医療費はほぼ横ばい状態にあり、健保組合の財政を圧迫する原因の1つとなっています。

みなさまにおかれましては、適度な運動、バランスのよい食生活など、健康管理に留意され、医療給付費の増加の抑制につながられるようご協力ください。仮に病気がかかったとしても、早期発見・早期治療に努めることで、医療費の増加は防ぐことができます。

## 【参考資料】平成26年度 高額医療費(1か月に100万円を超える医療費)

100万円以上	200万円未満	160件
200	300	29
300	400	8
400	500	6
500	550	1 家族/狭心症: 536万円
550	600	2 家族/胸部大動脈瘤切迫破裂: 577万円 家族/肺動脈弁欠損: 593万円
750	800	1 家族/リンパ管筋腫症: 793万円
900	950	1 本人/心サルコイドーシス: 901万円
<b>合計</b>		<b>208件</b>

# 健診は、健康管理の第一歩

当健保組合が平成26年度に実施した各種健診の結果がまとまりました。

**生活習慣病の「リスクの芽」を  
早期に発見・改善しましょう**

平成26年度の健診結果をご報告します。まず受診状況について、35歳未満の被保険者を対象に実施する「一般健康診査」は対象者3,038名に対して受診者2,683名(受診率88.3%)、35歳以上の被保険者を対象に実施する「生活習慣病予防健診」は対象者9,218名に対して受診者7,154名(受診率77.6%)、35歳以上の男性被扶養者を対象に実施する「生活習慣病予防健診」および35歳以上の女性被扶養者を対象に実施する「婦人生活習慣病予防健診」が対象者3,557名に対して受診者1,074名(受診率30.2%)でした。

また、40歳以上の被保険者が対象の「1泊人間ドック」は19名の実施、「日帰り人間ドック」は1,142名の実施、被扶養者の「日帰り人間ドック」は109名の実施、PET検診は4名の実施となりました(表①)。

平均寿命の延びた現代では、生活習

慣病にかかるリスクが増加しており、早期にその芽を発見し、改善することが健康寿命を延ばすことにつながります。改善が早ければ早いほど、生活習慣を立て直すための労力は小さいもので済みますが、生活習慣病は早期の自覚症状がほとんどありません。そのため、健診を受けて自分の体の状態を数値で把握し、悪化した際はすぐに対応できるようにしておくことが必要なのです。

日頃の体調に不安や問題を感じていないときは、健診受診をおっくうに考えてしまうかもしれません。しかし、自身の健康管理のために、年に1回は健診を受ける時間を確保してください。

なお、毎年、春と秋に実施している35歳以上の女性被扶養者が対象の「婦人生活習慣病予防健診」は、各地の健診会場で行われます。受診できる期間が決まっておりますので、お申し込み忘れのないようご注意ください。

※健診に関する詳細情報はホームページをご覧ください。  
(<http://www.toubunkenkou.or.jp>)

はなく、むしろ「おお、生活習慣改善のチャンス到来!」ととらえ、積極的に参加されることをおすすめします。

**特定保健指導は  
「生活習慣改善のチャンス」**

国は、40歳~74歳の加入者全員に「特定健診・特定保健指導」を実施し、受診率等を報告することを健保組合に義務づけています。

当健保組合の平成26年度における特定健診の受診者数は、対象者10,614名に対して8,023名となり、受診率は75.6%となりました(表②)。

特定健診の結果をグラフで見ますと、「要治療」および「要二次検査」と判断された割合が合計で38.5%にな

表② 平成26年度 特定健康診査の受診状況

対象者数 (40歳~74歳)	10,614名
受診者数	8,023名
受診率	75.6%

表③ 平成26年度 特定保健指導の実施状況

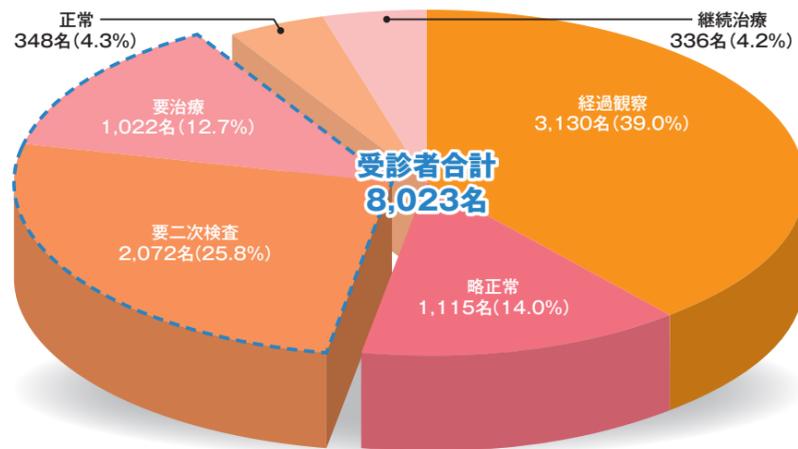
対象者数	1,256名
終了者数	179名
実施率	14.3%

特定健診の結果に基づき特定保健指導の対象になると、健保組合から案内が届きます。

特定保健指導では、保健師や栄養士などの支援スタッフが、生活習慣改善をめざしてアドバイスやフォローをしていきます。厚生労働省の資料によると、特定保健指導を受けた方のうち男性で約3割、女性では約4割の方に検査値等の改善、メタボ脱出に成功といった結果が出ていることもわかっています。

特定保健指導の案内を受け取った方は、「うわあ、これってピンチ...」で

平成26年度特定健診 判定別結果



期間限定

## 日帰り人間ドック特別料金のお知らせ

日本医科大学関連の下記3施設において、対象期間限定で日帰り人間ドックを特別料金にて受診できます。ぜひともご利用ください。

- 健診プラザ両国 東京都墨田区両国4-25-12 TEL 03-3846-3731
- 葛飾健診センター 東京都葛飾区立石2-36-9 TEL 03-3693-7676
- 健診プラザ日本橋 東京都中央区日本橋本町4-15-9 曾田ビル4階 TEL 03-3693-7240

対象期間 12月~3月、8月(この期間に限りです)  
 特別料金 40歳以上被保険者負担金 通常10,800円 ⇒ **5,400円**  
 40歳以上被扶養者負担金 通常16,200円 ⇒ **10,800円**

※健診は年度内1種類、1回の受診となります。

契約保養施設  
ガイド

白銀が呼んでくれる

当健保組合の契約保養施設についてお知らせします。  
幻想的な、一面の銀世界で過ごすアクティブな冬はいかがですか？

利用資格 被保険者および被扶養者  
宿泊補助日数 2泊3日 2回

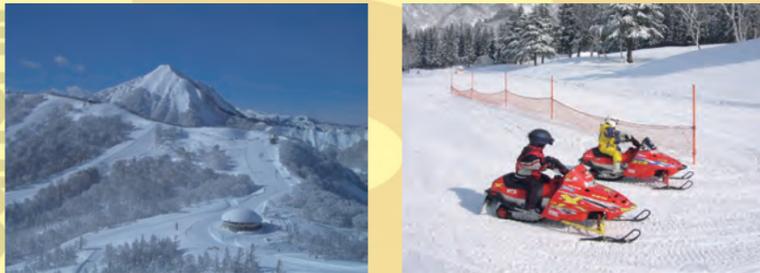


開設期間 平成27年12/1 ~ 平成28年3/31

契約施設24カ所  
舞子スノーリゾート

- ★ 飯士館
- ★ 飯士山荘
- ★ ヴィレッジヨシタニ
- ★ キラク旅館
- ★ 銀富士旅館
- ★ 源氏荘
- ★ 五倫荘
- ★ サンロードインうばしま
- ★ 下幅旅館
- ★ ジョイハウスゆたか
- ★ スキー亭フォレスト
- ★ 外谷旅館
- ★ ペンションあぶりこ
- ★ ペンションくまのひるね
- ★ ほりでーいんぱやし
- ★ 芳川旅館
- ★ 関越旅館
- ★ ロッチウインターポイント
- ★ ロッチコマツ
- ★ ロッチはやし
- ★ ロッチフジヤ
- ★ ロッチやすえもん
- ★ ロッチ山美響
- ★ 和風いん越路

<http://www.maiko-kyoukai.com/>



新潟県南魚沼市舞子  
電話 025-783-2953 (舞子観光協会)  
利用方法 上記に電話で東部ゴム健保組合の加入者であることを告げて予約し、「契約保養所宿泊利用申込書」により健保組合にお申し込みください。  
利用料 1泊2食付 税別 3,400円~ (小人料金は大人料金の80%)  
交通 JR 越後湯沢駅からバス 15分



開設期間  
年 間  
プリンスホテル



軽井沢プリンスホテル 長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢

万座プリンスホテル 群馬県吾妻郡嬬恋村 万座温泉

苗場プリンスホテル 新潟県南魚沼郡湯沢町三国

利用方法

「東部ゴム健康保険組合加入の旨」と「会社名」を告げて予約してください。

さまざまなタイプのプランをご用意しております。予約センターへお問い合わせください。

全国各地のプリンスホテルが特別料金で利用できます。左記はその一例で、各施設ともいろいろ宿泊プランがあります。リゾートご期待プランはインターネットでご覧いただけます。

<http://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>

(パスワードはprkeiyakuです)

プリンスホテル予約センター

☎ 0120-33-8686

携帯電話(通話料は有料) 0570-02-8686



開設期間  
年 間  
繭の里

<http://www.mayunosato.com/>



栃木県那須郡那須町高久乙伊藤台1439

電話 ☎ 0120-79-5554 (予約専用)  
0287-78-1061

利用料金 1泊2食付(税込)  
大人 4,480円より  
子ども 3,940円より(6歳~12歳)

利用方法 上記に電話で予約し、「契約保養所宿泊利用申込書」により健保組合にお申し込みください。

小松屋旅館  
営業終了の  
お知らせ

これまで「冬山の家」として契約しておりました「小松屋旅館」につきましては、経営者の都合により営業を終了いたしました。

長年にわたりご利用いただいたみなさま、ありがとうございました。

# いつもの薬代を安くする方法があるのをご存じですか？

自己負担軽減見込み額を10月にお知らせします

当健保組合では、平成27年10月に「ジェネリック医薬品に関する使用促進のお知らせ」を配付いたします。これは、被保険者と被扶養者のうち、使用している薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の自己負担軽減額が一定以上見込まれる方にお知らせするものです。

みなさまの自己負担額が軽くなるとともに、健保組合の財政の改善にもつながりますので、ぜひご協力をお願いいたします。

医療費の節減に効果が期待されているジェネリック医薬品は、生活習慣病や慢性病をはじめ、かぜや花粉症などの身近な病気、抗がん剤など、幅広い病気に対応しています。

とくに節約効果が高いのが、高血圧や糖尿病、脂質異常症などの生活習慣病や関節リウマチ、不整脈などの慢性病、ぜんそくなどのアレルギー病などで長期間薬を服用する人。1カ月当たりの節約額はあまり多くないと感じたとしても、長期間で考えれば節約効果は大きくなります。

また、花粉症などの症状が出るのは1年のうちで限られた期間ですが、毎年使用することを考えれば、ジェネリック医薬品に切り替えることでこちらも薬代を抑えられます。

## 健保連・第50回健康強調月間のお知らせ ”みんな”ではじめる、 すこやか健康習慣

健康の保持・増進、そして健康・体力づくりは、私たちがすこやかな毎日を築き上げるうえで、今も昔も変わらない大切なテーマです。

10月1日からの1カ月間は「健康強調月間」として、健保組合が効果的・効果的な保健事業の実施を図り、加入者のみなさんの健康意識を高めることで、事業主を含む加入者が「みんな」で協力して健康になることを目標としています。

なお、健康強調月間は今年度で50回目を迎えます。この取り組みは、昭和39年の東京オリンピックを契機に国民の体力強化を図るために、国が提唱した「国民総体力づくり運動」の流れを受け、昭和41年から継続実施している事業です。節目に当たる今年度は、50回記念のイベントを開催するほか、加入者のみなさまが「すこやか健康習慣」を身につけ、健康寿命の延伸につなげていただけるよう各種事業を盛り上げてまいります。ぜひ、みなさまで参加ください。

**【第50回健康強調月間】  
実施期間  
平成27年10月1日～31日**

- 主催 健康保険組合連合会・  
同都道府県連合会・健康保険組合
- 後援 厚生労働省  
健康日本21推進全国連絡協議会  
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団  
中央労働災害防止協会
- 協力 日本赤十字社  
公益財団法人 結核予防会  
一般社団法人 日本病院会  
公益社団法人 全日本病院協会  
公益社団法人 日本人間ドック学会  
一般社団法人 日本総合健診医学会  
特定非営利活動法人 日本人間ドック健診協会

## 東振協「健康フェスティバル2015!」にご参加ください 参加料無料

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)が開催する「健康フェスティバル2015」は、健康相談、健康講演会をはじめ、ウォークラリー、ウォーターフェスティバルなど、今年も健康づくりに関する充実したイベントを実施します。ぜひご参加ください。

### 健康フェスティバル2015 概要

イベント名	日程	会場	予定人員
ウォークラリー	10月3日(土)	小江戸 川越(川越市)	各コース600名
	10月10日(土)	鎌倉(鎌倉市)	
	10月12日(祝)	国営昭和記念公園(立川市)	
	10月18日(日)	高尾山(八王子市)	
	10月24日(土)	高尾山(八王子市)	
	11月1日(日)	横浜みなとみらい21(横浜市)	
血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談	10月6日(火)	健保連・東京連合会(新宿区)	各会場200名
	10月20日(火)		
	10月31日(土)		
健康講演会	10月15日(木)	大手町サンケイプラザ4階ホール(講師:舞の海秀平氏)	500名
ウォーターフェスティバル	10月25日(日)	東京サマーランド(あきる野市)	3,800名

※健康講演会では、健康相談コーナーを設置し、血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談等を実施します。

所定の申込用紙に参加イベント名を記入し、下記申込先へご郵送ください。申込用紙は東振協ホームページからダウンロードできます。

●申込先 〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都二ツ井健保会館内 東振協「健康フェスティバル2015」事務局

TEL 03-5608-2311(平日10:00~16:00)

東振協ホームページ <http://www.toshinkyu.or.jp/event>

### 通知書のサンプルです

ジェネリック医薬品のお知らせ  
東部ゴム健康保険組合  
〒111-2222  
〇〇県××市△△1-2-3

健保 太郎 様方  
健保 花子 様

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合  
最大で **1,638円**  
安くなります。

このお知らせを医師または薬剤師にお見せください  
(このお知らせは厚生労働省より示された「健康保険組合事業運営指針」に従い発送しております)

診療年月	診療区分	医薬品名	薬価	投与量	薬の 数(枚) 負担額	ジェネリック医薬品候補	薬価	薬の 数(枚) 負担額	削減 可能額
27.05	調剤	〇〇〇〇〇〇薬	70.60	1	882	ウルビー錠2.5mg	15.40	252	630
						メインテナンス錠2.5 2.5mg	15.40	252	630
						メーク錠2.5 2.5mg	15.40	252	630
						シンドローム錠2.5mg錠	15.40	252	630
						シンドローム錠2.5mg錠	15.40	252	630
						アムロジピンOD錠5mg	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(NP)	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(TCK)	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(YD)	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(サンリ)	23.20	252	504
						リノール錠1mg	32.80	378	504
						ビタスタチンCa錠1mg(EE)	32.80	378	504
						ビタスタチンCa錠1mg(FPP)	32.80	378	504
						ビタスタチンCa錠1mg(MEEK)	32.80	378	504
						ビタスタチンCa錠1mg(NP)	32.80	378	504
						ビタスタチンCa錠1mg(TCK)	32.80	378	504

※注意  
・同一成分のジェネリック医薬品の一例を参考に記載しています。ジェネリック医薬品への切り替えは医師、薬剤師と相談の上、行ってください。  
・薬の窓口負担額は、1割~3割負担額です。医療費助成や四捨五入の関係で、実際の金額と異なる場合があります。

00001-01-01

●通知書には、現在処方されているお薬の名前と、変更可能なジェネリック医薬品の名前、また、そのお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額などが具体的に記載されています。さらに、切り替えを希望される場合の方法についても説明をしています。各個人あて(被保険者と被扶養者は別々)の封書で、ご自宅あてにお届けします。

## 10月に被扶養者の再認定を行います

現在、被扶養者に認定されている方については、就職や収入額の増加などによる扶養削除もれを防ぐため、定期的に被扶養者の再認定を行うことになっております。

今年は全被扶養者について届出をしていただくこととなります。(平成27年4月1日以降に認定された方は除きます。)

10月1日に各事業所へ該当者分の被扶養者(再認定)届を送付いたしますので、収入の有無・種類・年間収入額等をご記入していただき、収入額等に関する証明書を添付して11月16日までに提出していただきますのでよろしくお願いいたします。

なお、届書が11月16日までに提出されませんと12月1日より被扶養者から削除されますのでご注意ください。

### ■提出していただく収入額等に関する証明書は次のとおりです

- 世帯全員の住民票
- 学生の場合は学生証の写し
- パート、アルバイトなど給与収入がある方は、平成27年1月以降の給与支払証明書(給与明細書の写しでも可)、平成27年度非課税証明書の両方
- 年金受給者の方は、年金振込通知書、平成27年度非課税証明書の両方
- 給与、年金以外の収入がある方は、その収入額が確認できるもの
- 収入がない方は、平成27年度非課税証明書
- 被扶養者となっていない配偶者がいる場合は配偶者の収入証明書

### ■被扶養者(再認定)届に添付していただく書類

	世帯全員の住民票	学生証の写し	平成27年1月以降の給与支払証明書	平成27年度非課税証明書	年金振込通知書	配偶者の収入証明書(配偶者が被扶養者となっていない場合)
学校在学者	○	○	—	—	—	○
子(収入あり)	○	—	○	○	—	○
子(収入なし)	○	—	—	○	—	○
配偶者(収入あり)	○	—	○	○	○	—
配偶者(収入なし)	○	—	—	○	—	—
上記以外の被扶養者(収入あり)	○	—	○	○	○	—
上記以外の被扶養者(収入なし)	○	—	—	○	—	—

※この他にも当健保組合で認めた書類を提出していただく場合があります。

## 被保険者証の記載事項が変わります

当健保組合では、現在交付しております被保険者証の記載事項を一部変更いたします。

変更点は次のとおりです。

- 被保険者証の表面に事業所所在地を記載しておりましたが、これを削除します。
- 被保険者証の裏面に臓器提供意思表示欄が入ります。

いずれも平成27年9月17日交付の被保険者証より変更の予定です。なお、現在交付されている被保険者証は新しいものに更新いたしませんのでそのままお使いいただくこととなります。よろしくお願いいたします。

## 第124回 けんぼクイズ クロスワードパズル

パズル制作/笠見孝子

全部できたら二重ワクの5文字をABC順に読んでください。その言葉が答えです。

### ★タテのカギ

- 1 お米は田んぼ。麦はココで育ちます
- 2 ユズを入れて、いい湯だなあ
- 3 デニムのジャンパー、略していうと?
- 4 たわわに実って、美味しいワインに
- 6 ○○○情緒あふれる長崎の町
- 8 モアイ像は、南米のこの国に

### ★ヨコのカギ

- 1 「身の内」よ、八分目にしておけば?
- 2 三保の松原からの眺めは最高!
- 4 ドライヤーを当てながらヘアをセット
- 5 子午線を基準に、真裏が180度
- 7 英国のアフタヌーン・ティー、飲物は?
- 9 国花ですが、酢の物にもします
- 10 骨の成分。元素記号はP

- 応募資格 当健保組合の被保険者およびそのご家族に限ります(1人1枚)。

- 用紙・答えの書き方

通常ハガキに二重ワクの文字をABC順に記入してください。  
記入事項はこのほか①応募者の事業所名、②保険証の記号番号、③自宅住所、④自宅電話番号、⑤応募者氏名です。

- 送り先 〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-26 東部ビル4階 東部ゴム健康保険組合

- 締切 平成27年10月30日(金)※必着

- 当選者の発表 次号の「健保だより」(平成28年1月発行予定)に掲載します。

- 賞品 当選された10名の方に対し、記念品を直接お贈りします。

- 第123回当選者【答え:サイフノコイン(財布のコイン)】※敬称略・順不同

小林多佳子(大塚ポリテック(株))/鍛冶清美(白山テック(株))/村上奈保子((株)シバタ)/伊波敬子((株)大和スポンジ)/高橋美春((株)明治エンジニアリング)/川島祐介((株)田中ゴム製作所)/高柳真由美(山豊護謄(株))/宮坂隆明((株)イマムラ)/塩谷照子((株)ノブカワ)/白澤孝一郎((株)イズモヘルス)

