

保 健 だより

No.184 2015 6
JUNE

東部ゴム健康保険組合
<http://www.toubugomukenpo.or.jp>

特定保健指導

(4～5ページにも関連記事があります。ぜひご覧ください)

動機づけ支援	被保険者・被扶養者とも40歳以上で、健診結果と質問結果から生活習慣の改善が必要な人で、生活習慣の改善にあたって意思決定の支援が必要な人(本人負担なし)
積極的支援	被保険者・被扶養者とも40歳以上で、健診結果と質問結果から生活習慣の改善が必要な人で、専門職等からの継続的かつきめ細かな支援が必要な人(本人負担なし)
指導方法	一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)・保健指導センターによる保健指導。健保組合より抽出された該当者に、実施案内を事業所または個人宛に通知、該当者は健保組合を経由して保健指導センターに申し込み、保健指導センターから該当者へ確認が行われ実施します。

任意実施

健診の実施につきましては「原則」として契約医療機関および指定会場にて生活習慣病予防健診および人間ドックを受診していただいておりますが、事業所等が遠隔地にあるなど契約医療機関および会場で受診できない場合は、任意で健診を実施していただき下書類を添付の上、補助金の請求をしてください。

また、生活習慣病予防健診および人間ドック等を任意実施する際は、必ず特定健康診査項目を含む健診を受診されますようお願いいたします。

特定健診 検査項目	●問診 ●計測(身長、体重、BMI、腹囲) ●血圧 ●検尿(糖、蛋白) ●血液検査(GOT、GPT、γ-GTP、HDLコレステロール、LDLコレステロール、中性脂肪、 空腹時血糖またはHbA1c[NGSP値])
--------------	---

補助金限度額一覧

健診種類	補助金限度額(税込)		
	被保険者	被扶養者(男性)	被扶養者(女性)
一般健康診査	2,160円		
生活習慣病予防健診	12,960円	12,960円	
〃〔婦人科検査(子宮細胞診)も行った場合〕	15,120円		
婦人生活習慣病予防健診			12,960円
〃〔婦人科検査(子宮細胞診)も行った場合〕			15,120円
日帰り人間ドック	27,000円	21,600円	21,600円
1泊人間ドック	27,000円		
PET検診	27,000円		

※左記の各種補助金の交付を受ける場合は、原則として①事業所でとりまとめて申し込み、②事業主または事業主代理人より下書類(①～③)を添付のうえ請求していただき、③健保組合から事業所を経由して交付させていただきます。

①請求書・受診者名簿・質問票(当該年度40歳以上)

②医療機関発行の請求書および明細書、領収書

③健診結果報告書(コピー可)

※健診結果報告書の提出のない場合は補助の対象になりません。

平成27年度 健康診断のご案内



年に一度の健診受診は「カラダと向き合うタイミング」

定期健康診断や人間ドック等をご活用ください

被保険者・被扶養者のみなさまを対象に当健保組合が実施している各種健診をご紹介します。受診回数は年度内1回限りです。重複受診にはご注意ください。

健診の種類と概要

(各種健診あわせて年度内1回の受診となります)

健診種類	被保険者	被扶養者 (男性)	被扶養者 (女性)	受診者負担金(税込)	期間	申込方法
一般健康診査	35歳未満			1,080円	4月～10月	各事業所経由で とりまとめて 申し込み
生活習慣病予防健診 (特定健診含む)	35歳以上			3,240円		
〃〔婦人科検査(子宮細 胞診)も行った場合〕	35歳以上			3,780円		
会場別巡回健診〔夏・秋〕 ●一般健康診査	35歳未満			1,080円	夏季 8月～9月 秋季 11月～12月	
●生活習慣病予防健診 (特定健診含む)	35歳以上	35歳以上		被保険者 3,240円 被扶養者 3,240円		
〃〔婦人科検査(子宮細 胞診)も行った場合〕	35歳以上			被保険者 3,780円		
婦人生活習慣病予防健診〔春・秋〕 (特定健診含む)			35歳以上	3,240円	春季 4月～7月 秋季 10月～1月	
〃〔婦人科検査(子宮細 胞診)も行った場合〕			35歳以上	3,780円		
日帰り人間ドック (特定健診含む)	40歳以上	40歳以上	40歳以上	人間ドック利用料金から 被保険者⇒27,000円を差し引いた額 被扶養者⇒21,600円を差し引いた額	年度内	
1泊人間ドック (特定健診含む)	40歳以上			人間ドック利用料金から 27,000円を差し引いた額	年度内	
PET検診 (特定健診含む)	40歳以上			PET検診利用料金から 27,000円を差し引いた額	年度内	

続く4～5ページでは、実際に特定保健指導の対象になった場合にどんなことが行われるのかをまとめました。特定保健指導は、特定健診であぶりだされたあなたの弱点を改善するよい機会。ぜひともご活用ください!

お問い合わせ先 総務課 TEL 03-6447-2512

特定保健指導(積極的支援)で

男性=約3割 女性=約4割 が **メタボ脱出に成功!**

平成20年度から21年度にかけて特定保健指導を受けた方のうち、男性で約3割、女性で約4割が、検査値等が改善しメタボ脱出に成功していたことがわかりました。

特定保健指導の案内を受け取った方、健康管理の観点からは「ピンチ」というよりもむしろ「チャンス!」ととらえ、メタボから脱出しましょう!

こんなに改善されました!

	男 性	女 性
腹 囲	約2.2cm減	約3.1cm減
体 重	約1.9kg減	約2.2kg減
中性脂肪	約27.2mg/dL減	約26.4mg/dL減

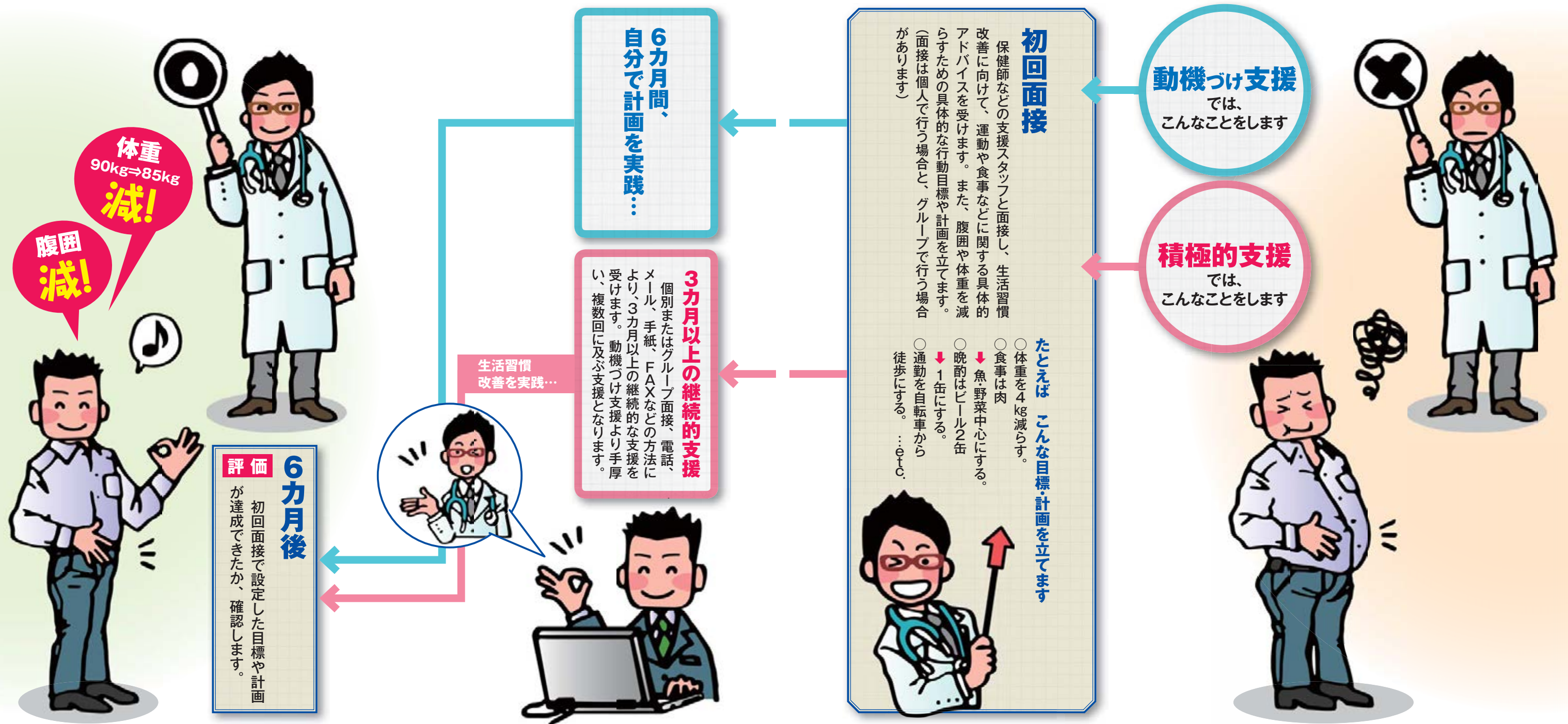
厚生労働省「保険者による健診・保健指導等に関する検討会」資料より

どんなことをするの? 特定保健指導

特定健診の結果に基づき特定保健指導の対象になると、健保組合から案内が届きます。

特定保健指導では、保健師や管理栄養士などの支援スタッフが、生活習慣改善をめざしてアドバイスやフォローをしてくれます。

実際にどんなことが行われるのか、みてみましょう。



プリンスホテル

全国各地のプリンスホテルが特別料金で利用できます。下記はその一例で、各施設ともいろいろな宿泊プランがあります。リゾート優待プランはインターネットでご覧いただけます。

<http://www.princehotels.co.jp/keiyaku>

※パスワードは prkeiyaku です。

利用方法 プリンスホテル予約センター

ハローハロー
0120-33-8686

東部ゴム健保組合の加入者であることと会社名を告げて予約してください。

大磯プリンスホテル

神奈川県中郡大磯町国府本郷546

利用料金 1泊朝食+大磯ロングビーチ入場券付
(税・サービス料込)1名様
大人 9,800円より 子ども 7,000円より

軽井沢プリンスホテルウエスト

長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢

利用料金 1泊朝食(税・サービス料込)1名様
大人 13,000円より 子ども 12,500円より

ザ・プリンス箱根芦ノ湖

神奈川県足柄下郡箱根町元箱根144

利用料金 1泊2食付(税・サービス料込)1名様
大人 9,500円より(子どもも大人と同料金)

※掲載料金は参考価格となります。

山の家



繭の里 栃木県那須郡那須町高久乙伊藤台1439

利用料金 1泊2食付(税込)
大人 4,480円より 子ども 3,940円(6歳~12歳)
利用方法 0120-79-5554またはTEL:0287-78-1061
に予約したうえで、「契約保養所宿泊利用申込書」により健保
組合にお申し込みください。

繭の里(URL) <http://www.mayunosato.com/>

プール



としまえん

東京都練馬区

利用期間 7月18日~8月31日
入園+プール+乗物一日券
利用方法 「プール入場割引券」をご利用ください。

海の家



ブルーベリーヒル勝浦 千葉県勝浦市興津1920

利用料金 1泊2食付(税込)
大人 14,200円(13歳以上)
子ども 12,040円(4歳~12歳)
利用方法 TEL:0470-76-3400に予約したうえで、「契約保養所宿泊利
用申込書」により健保組合にお申し込みください。
ブルーベリーヒル勝浦(URL) <http://www.blueberry-hill.co.jp>

海の家



雲見海岸 民宿 吉右衛門 静岡県賀茂郡松崎町雲見357

利用料金 1泊2食付(税込)
大人 6,000円(中学生以上)
子ども 5,500円(3歳~小学生)
利用方法 TEL:0558-45-0358に予約したうえで、「契約保養所宿泊利
用申込書」により健保組合にお申し込みください。

プール



よみうりランド「WAI」

東京都稲城市

利用期間 7月1日~8月31日(7月7日は定休日)
遊園地入園サービス券付
利用方法 「プール入場割引券」をご利用ください。

「ひゃっほう♪」って
言っているぜ
この夏も

夏季契約施設のご案内



お知らせ

日帰り海の家として契約しておりました「海の家 しらとり」につきましては、経営者の都合により営業を終了いたしました。長年にわたりご利用いただきましたみなさま、ありがとうございました。

「夏はやっぱり、リゾートで遊び倒さなきゃ!」みなさま、お待たせいたしました! 当健保組合の夏季契約施設をご紹介します。海、山、プールと、今年もさまざまなシーンをチョイスできます。各プール施設に関しては、本誌に挿入の入場割引券をご活用ください。

当健保組合のホームページからもご覧いただけます。詳しくは

健保組合施設係(03-6447-2512)にお問い合わせください。

事業主・被保険者のみなさま 「東振協健康友の会」をご存じですか？ 定年退職を迎える方々のセカンドライフを楽しむためのパスポート

会員特典

【会員資格】原則55歳以上の、健康保険組合の被保険者であった方およびその配偶者等



「東振協健康友の会」会員に大好評！
「美味しい」「うれしい」を割引でサポート。
全国各地のグルメ、レジャー、
温泉施設がご利用可能です。



業界最大手の福利厚生サービス、ペネフィットステーションが提携する全国各地のレストラン(約17,000店)、レジャー施設(約1,300カ所)、日帰り温泉(約1,300カ所)等が20% OFFなど。ご家族みんなの「美味しい」「うれしい」を低価格でサポートいたします。また、健康に関する24時間無料電話相談もご利用いただけます。

入会金
500円
年会費
1,000円

R55
世代限定!

年会費1,000円で10大特典つき！
グルメ、旅行、スポーツ&健康イベントなど、
1年間をたっぷり楽しめる特典が満載です！
ご家族・お友達とぜひ活用ください！



ウォークラリーや各種イベントで
メタボを予防・解消！
健康フェスティバル^(※)に無料で参加できます
※毎年秋に実施している、東振協の主催イベントです。



全国118の提携ゴルフ場で
体力アップ&ポイントプレゼント。



介護&健康講座に無料で参加可能！
「知っておきたい」
「学びたい」に応えます。



万が一、のときも
親切・丁寧なサービスで支援！
割安な「葬儀支援サービス」。



天然温泉や旬の味覚を満喫！
かんぽの宿やグリーンピアを
リーズナブルな料金で！

旬の味覚を楽しみ、天然温泉でリフレッシュ！
伊豆・箱根など気軽に行ける健保組合提供の保養所(19カ所)、
全国のかんぽの宿(58カ所)、グリーンピア・提供施設(10カ所)、
センボスの宿(4カ所)や、東急ホテルズ(47カ所)が、
会員(ご家族)の皆様もご利用できます。



南国のパラダイス、ハワイ・オアフ島の
コンドミニアムに最長3カ月間滞在可能！

リピーターの多いハワイでバケーション！
大人気のハワイ・オアフ島にあるイリカイコンドミニアムに、
14泊から最長3カ月間のロングステイプランがご利用できます。



仲間が増える。体力がアップする！
交流が広がる、
テニス大会・ミニマラソン大会。



R55世代の健診を特別料金で受診！
全国約480カ所、
人間ドックの受診も可能です。



「その先の未来」も、
笑顔で元気に安心に。
医療保険・傷害保険の案内サービス。



レジャーやビジネス、お引越に！
レンタカーの割引利用サービス。

このほか、スポーツクラブの優待サービス、
家庭用常備薬のあっせんサービスもご利用になれます(期間限定)。

入っておトク、使っておトク。詳しくは、Webでチェック!



東振協健康友の会

検索

入会申込書などの資料請求はお気軽にお電話で。

一般社団法人 東京都総合組合保健施設振興協会 健康友の会

TEL **03-5819-1116**

箱根観光の
拠点に、ぜひ!

箱根荘が
お待ちしております

箱根荘

〒250-0406

神奈川県足柄下郡箱根町小涌谷493-48

TEL 0460-87-7007

<http://www.anshinyado.com/yoyaku/hakonesou.asp>



(写真はイメージ)

お食事

夕食は四季の素材を
使った会席料理を
ご堪能いただけます

首都圏近郊の温泉観光地として名高い箱根。

周辺は季節を問わずたくさんの

見どころが点在しています。

箱根にお出かけの際は

ぜひとも箱根荘を拠点としてご利用ください。

予約について

●ご利用できる方

利用資格はありません。どなたでもご利用いただけます。

●予約申込方法

東部ゴム健保組合の加入者の方は、利用の3カ月前の同日から受け付けます。一般の方は利用の2カ月前の同日から受け付けます。

●予約申込受付・お問い合わせ

あんしん宿予約センター

0120-844-891 受付時間9:00～17:00(年末年始を除く)

箱根荘

0460-87-7007 受付時間9:00～17:00(年末年始を除く)

インターネットで予約する場合は

<http://www.anshinyado.com/yoyaku/hakonesou.asp>

利用料金について

●宿泊利用料金(1名様・1泊2食/税込)

東部ゴム健保組合加入員	5,640円		
一 般	7,710円		
○小学生以上が上記料金の対象となります。未就学児は無料ですが、寝具・食事を用意する場合は通常料金がかかりますので、必要な場合は利用申し込みの際にお問い合わせください。			
○小学生以上は別途入湯税150円がかかります。			
○東部ゴム健保組合の加入員は、保険証または保険証のコピーを現地に持参し、現地で提示してください。			
○キャンセルを含めた予約内容の変更は、ご利用の3日前までにお申し出ください。期日を過ぎますと、以下のキャンセル料が発生します。			
～3日前	2日前	前日	当日
無料	利用料金の100%		

近隣観光施設紹介

岡田美術館

2013年秋、小涌谷に東洋の美の結晶が一堂に会する大きな美術館が誕生しました。

全5階から成る建物の延べ床面積は約7,700m²で、展示面積は約5,000m²にも及びます。この広い会場に、実業家岡田和生が収集した、日本・中国・韓国を中心とする古代から現代までの美術品が展示されています。また、館外には約15,000m²の敷地が広がる庭園があり、湧水と樹木が織りなす自然豊かな空間を散策していただけます。

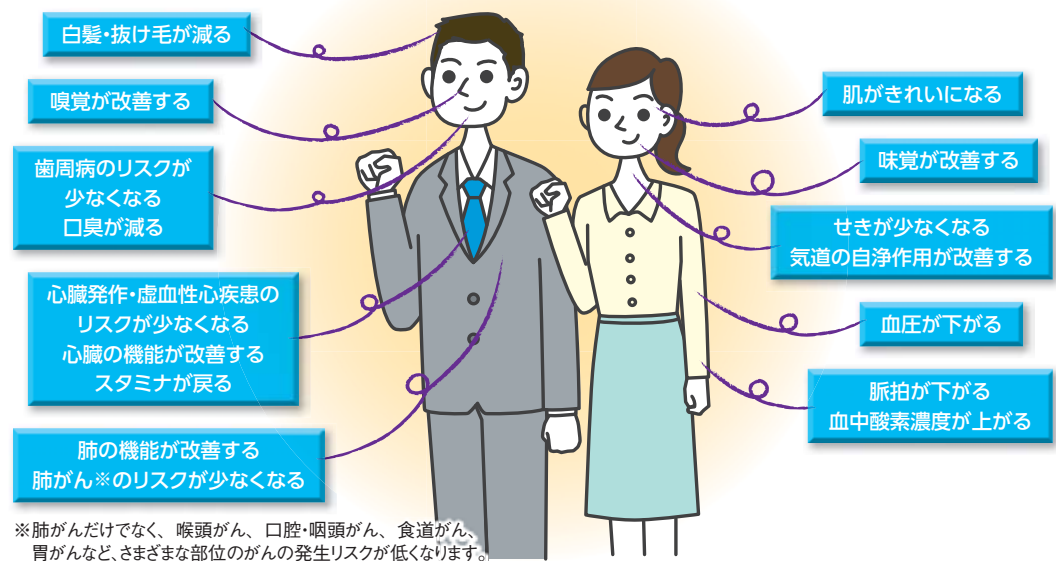
新緑の美しいこの季節、箱根荘からも歩いて約8分で行ける新名所へ足を運んでみてはいかがでしょうか。



あなた自身の健康への効果は？

死亡のリスク要因では、高血圧や高血糖、アルコール摂取などを抜いて、喫煙がトップです。また、死亡には至らなくても、体のさまざまな部分でタバコの悪影響は現れています。しかし、逆に考えれば、禁煙をすることで健康に大きな効果があることになります。

禁煙による体への健康効果



時間やお金でも得をする！

あなた自身の健康へのメリットだけでなく、その他にもよいことがたくさんです。

時間で得をする

1日どれくらいのタバコを吸っていますか？
本数×5分で捻出できる時間を計算してみてください。



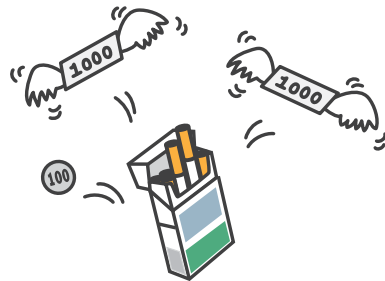
イライラしなくなる

外出先でついつい喫煙所を探していませんか？
タバコをやめればそんなこともなくなります。



お金で得をする

1箱400円の場合、1日1箱タバコを吸う人は、やめると年間14万6,000円も得をすることになります。



周りの人が健康被害を受けなくなる

副流煙やサードハンド・スモーク※によって、家族や同僚が健康被害を受けることもありません。



※タバコの残留成分による健康被害のこと。タバコの火を消した後も、衣類やカーテン、ソファなどには有害成分が付着しており、この有害成分を吸い込んでしまうことによって、タバコの健康被害を受けることになります。

禁煙をするのに遅すぎることはありません。

最初からあきらめずに、今から始めてみましょう。



「禁煙の効果」 こんなにたくさん

禁煙成功のカギは、動機づけです。
禁煙に失敗しそうになったときに踏みとどまるためには、「なぜ禁煙をしたのか」を思い出すことが重要になります。
メリットが多いのが禁煙です。そのメリットをご紹介します。

「第三者行為」の届出をお忘れなく

交通事故にあつて、
保険証を使って治療を受けたら

交通事故によるけがの場合でも、健康保険を使って受診することができますが、これは本来加害者が負担すべき医療費を、健保組合が立て替えているだけです。保険証を使って受診したら、必ず健保組合へ届出をしてください。

交通事故の場合でも、 健康保険を使うことはできます

交通事故にあつたときは、けがもそうですが精神的なダメージも心配です。しかし、慌ててばかりでは事故後の処理がスムーズに進みません。冷静になるように努め、加害者の確認や警察への連絡、自身の治療など、着実にこなしていきたいものです。
また、かかった治療費は本来加害者が負担するべきものですが、当座の自己負担軽減のために交通事故の場合でも健康保険を使うことができます。ただし、その場合は健保組合が負担した分の治療費を、健保組合が加害者に対して請求することになります。請求ができなくなる場合がありますのでご注意ください。

●事故発生後の流れ

- 1 努めて冷静に。負傷者がいれば救護にあたる
- 2 加害者を確認する(車のナンバー、運転免許証、車検証など)
- 3 警察へ連絡する
(小さな事故でも連絡が必要です)
- 4 医療機関を受診する
- 5 健康保険を使った場合は健保組合へ届け出る

他にもこんなケースが「第三者行為」に該当します

- けんか
- 他人の犬にかまれた
- ゴルフ中に他人の打球が
- 海やプールで他人の遊具と接触
- 購入した食品や飲食店で
- 建物や工事現場からの落下物等によるけが

届出とは？

すみやかに「第三者行為による傷病届」を提出してください

他人の行為(第三者行為)による病気やけがの場合、その治療に健康保険を使うことは原則ではできません。しかし、「第三者行為による傷病届」を提出すれば、例外的に健康保険を使うことができるケースもあります。

代表的なのが交通事故にあつたときですが、前述したように健保組合から加害者に治療費の請求をすることになりますので、すみやかに健保組合にご連絡いただく必要があります。なお、治療により動くことができないなど、書類の提出が遅くなる場合には、健保組合へ電話で「一報ください」。

手続き書類

「第三者行為による傷病届」

※「交通事故証明書」「事故発生状況報告書」「念書」「同意書」などの添付も必要です。

傷病原因の照会にご協力ください

健保組合では、保険証を使ってけがの治療を受けた方に「第三者行為によるものか」、「仕事中か、通勤中か」、「自分の不注意によるものか」などを判断するため、傷病原因を照会させていただきます。みなさまに納めていただいた大切な保険料を適正に使用するための照会作業ですので、ご協力をお願いいたします。



当健保組合の個人情報保護の取り組みについて

当健保組合は、加入員（被保険者・被扶養者）の皆様の個人情報については、個人情報に関する法令、規範および組合規程に則り適正に管理いたします。

また、個人情報の正確性、安全性を確保するために、「個人情報保護法」に則り、適正かつ合理的な安全管理措置を実施しておりますので、あらためてお知らせいたします。

1 当健保組合の個人情報の取り扱いについて（プライバシーポリシー）

当健保組合は、加入者の氏名、住所、性別、生年月日、電話番号などのほか、適用関係情報（資格の得喪、標準報酬情報等）、現金給付関係情報（埋葬・分娩、出産・傷病手当金等、付加給付を含む）、レセプト関係情報（医療費、受診・治療情報等）、健康診査関係情報（健診データ等）、特定健診・特定保健指導関係情報、健康管理に関する情報（保健施設利用情報、組合行事関連情報）などの個人情報（特定の個人を識別できる情報）について、以下の方針で取り扱います。

1 個人情報の保護に関する当健保組合の「個人情報保護管理規程」を制定するとともに、個人情報保護法および関係する法令等を遵守します。

2 当健保組合は、個人情報に関する個人の権利を尊重し、自己の個人情報に対する問い合わせ、ならびに開示、訂正、削除を求められたときは、健康保険法等の法令ならびに個人情報保護管理規程等に則り、対応いたします。

3 次のような適正な管理を行うことで、常に個人情報の保護に努めます。

- ・個人情報保護管理責任者の選任による責任の所在の明確化
- ・個人情報の漏えい、破壊、紛失、改ざん、誤用等を防止するための厳重なセキュリティ対策の実施
- ・安全な環境下で管理するための個人情報データベースへのアクセス制限の実施
- ・個人情報の保護についての職員教育の徹底

4 当健保組合は個人情報の収集にあたり、健康保険法等の法令等で収集が義務づけられている場合を除き加入者に対し、収集目的を明らかにし、収集した個人情報の利用目的の範囲のみで使用し、利用の目的を遂行するために業務を委託する場合を除き、第三者に提供いたしません。ただし、以下の各号に該当する場合は、

加入者の事前の同意を得ることなく、加入者の個人情報を第三者に提供することがあります。

- ① 法令の定めに基づく場合
- ② 人の生命、身体または財産の保護のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合
- ③ 公衆衛生の向上または児童の健全な育成の推進のために必要であって、加入者の同意を得ることが困難である場合
- ④ 国の機関もしくは地方公共団体またはその委託を受けた者が、法令の定める事務を遂行することに対して協力する必要がある場合であって、加入者の同意を得ることにより当該事務の遂行に支障を及ぼすおそれがある場合

5 利用目的の遂行のために業務を委託する場合、個人情報の取り扱いに関する委託先の適正な管理および監督を行います。

6 当健保組合は、当健保組合の個人情報データベースに保管されている加入者の個人情報を出る限り正確、安全、最新に保つために、加入者からの請求により、速やかに訂正等を行います。

7 本基本方針および個人情報保護管理規程等は、法令等の制定改廃や情勢の変化により、適宜変更します。

2 個人情報の利用目的

当健保組合は、個人情報保護法の規定に従い、日常の業務処理上使用する個人情報（情報の主な利用目的を左記のとおりに定め厳正な取り扱いに努めます。）

なお、左記の利用目的に掲載した事例のうち、前ページの4の①、②、③、④に該当する事例を除いて同意されない事例があるときは、当健保組合へ申し出ることができません。

	健保組合の内部での利用に係る事例	他の事業者等への情報提供を伴う事例
被保険者等に対する保険給付	● 保険給付および付加給付の実施	● 第三者行為に係る損保会社への求償 ● 健康保険組合連合会の高額医療給付の共同事業（①）
保険料の徴収等	● 被保険者資格の確認ならびに標準報酬月額および標準賞与額の把握 ● 保険料の徴収 ● 被扶養者の認定 ● 健康保険被保険者証の発行	● 算定基礎届、月額変更届、賞与支払届等にかかるデータのパンチ入力
保健事業	● 健康の保持・増進のための健診 ● 健診結果に基づく保健指導および健康相談	● 特定健診受診記録の取り扱いについて（②） ● 医療機関等への健診・保健指導の委託 ● 健康増進施設（保養所等）の利用 ● 健診結果の事業者への提供 ● 被保険者等への医療費通知（③） ● 健康保険組合連合会等の高齢者訪問指導の委託 ● 広報紙等の配送の外部委託 ● 高額医療費・出産費の資金貸付の共同事業
診療報酬の審査・支払	● 診療報酬明細書（レセプト）等の内容点検・審査	● 療養費の電算処理のためのパンチ入力 ● 資格確認のために、他の保険者、医療機関等に対しての照会
健保組合の運営の安定化	● 医療費分析・疾病分析	● 負傷原因の照会（家族分を含め被保険者あて通知）
その他	● 健保組合の管理運営業務のうち、業務の維持・改善のための基礎資料 ● 適正な経理事務の執行	● 業務の適正処理のための照会または回答（保険者間の情報交換） ● 第三者求償事務において、医療機関等への相談または届出等

- ① 高額医療給付の共同事業は、健康保険法附則第2条に基づき、健康保険組合連合会（健保連）と健保組合が共同で実施している事業です。この事業は、当健保組合に高額な医療費が発生した際、その費用の一部が健保連から交付されるものであり、該当する「診療報酬明細書」（調剤報酬明細書を含む）を添付した交付金申請書類を健保連へ提出して交付されるものです。
- ② 当健保組合は、被保険者および被扶養者の皆様の特定健診の受診記録を管理いたします。受診記録の管理については、生活習慣病の予防等に役立てるため、また受診率の向上のためにも事業主を経由しての健診記録の提供にご協力ください。また、脱退したときは、過去情報の提供ができるよう管理いたします。
- ③ 「医療費のお知らせ」（医療費通知）については、保険給付費適正化のため、医療機関等での受診年月、診療に要した費用、自己負担額、医療機関名、を記載した内容で世帯単位に作成し、被保険者へ送付いたします。

お問い合わせ先

東部ゴム健康保険組合

TEL 03-6447-2512 FAX 03-3478-0087

（受付時間9:30～17:35 ただし土曜、日曜、祝日、年末年始を除く）

以上の利用目的に同意されない場合は、当健保組合へお申し出ください。
特段の申し出がない場合は、同意されたものとして取り扱いたします。
開示や訂正・利用停止等の手続きに関する詳細についての照会も受け付けております。
その他のご意見等につきましても、以下窓口にてお受けいたしております。

当健保組合のホームページにおいても、この情報をご覧になれます。

URL <http://www.toubugomukempo.or.jp>

久喜ロール工業(株)	8名
(株)山星化成工業 白井工場	1名
シンジーテック(株)	17名
房総産業(株)	11名
任意継続	1名
合計	901名

(株)イズモコーポレーション	1名
(株)第一	2名
司冠栄製作所(株)	6名
千代田ゴム(株)	2名
ときわ工業(株)	9名
バルカナイズ近畿(株)	1名
フロイント・ターボ(株)	2名
ポリマテック・ジャパン(株)	15名

ツツミ工業(株)	2名
(株)マコトタイヤ	2名
扶桑化学(株)	5名
(有)鳥山ゴム	6名
浩洋産業(株)	1名
ノブカワ商事(株)	1名
(有)エコパッキング	5名
(株)近政ゴム	2名
(株)トランスパック	1名
(株)ナスカ	1名
共和(株)	1名
清水ゴム(株)	2名
(有)新生パッキング製作所	3名
(株)ケースリー	3名
日加商工(株)	1名
サクラ産業(株)	1名
村岡ゴム工業(株)	8名
大日ゴム(株)杉戸工場	1名
(株)クイックサービス東部	1名
ファインウレタン(株)	1名
(株)アツミ	6名
大日工業(株)	1名
トップインターナショナル(株)	1名
(株)東京製版	5名
(株)レデテックス	2名
(株)ハチケン	3名
(有)テクノラバー	3名
(株)タイセイ	2名
日本ポリマテック(株)	1名
ハバジツ日本(株)	5名
(株)有恒商会	1名
ピレリジャパン(株)	4名
(株)イズモヘルス	1名
郷商事(株)	6名
郷商事(株)大阪支店	1名
辰己合成(有)	2名
日本ジャイアントタイヤ(株)	28名
タイセイポリマー(株)	3名
(株)TOZEN	2名
日吉工業(株)	25名
八潮ゴム(株)	1名
愛知タイヤ工業(株)	9名
(株)ノブカワ	7名
(株)明治エンジニアリング	5名
(株)明治ゴム化成	17名
(株)メイジフローシステム	19名
フコク物流(株)	4名
高木ゴム工業(株)	6名
(株)信明産業 新潟工場	5名
(株)新東	7名
(株)ノムラ化成	2名
川茂(株)	1名
(株)ヤシマテック	4名
ミナトゴム(株)	3名
八洲ゴム工業(株)会津工場	19名
白山テック(株)	4名
(株)大塚ポリテック 福島製作所	8名
(株)野田日米パッキン	9名

平成26年度 健康者表彰

「健康」に、ありがとう。



当健保組合では、過去1年間をととして健康家族を有した事業所を
誌面に掲載し、表彰しております。

ここでいう「健康家族」とは、被保険者および被扶養者が
1年間(今回は平成26年1月1日から同年12月31日の間)、1回も
医療給付(医療機関や接骨院等での受診)を受けなかった世帯が対象となります。

ご健康であられたみなさまには心より、お慶び申し上げます。
該当された事業所名と人数を以下に掲載します。

ホクシヨー(株)	1名
サンアロー(株)	4名
茂ゴム(株)	2名
日興商工(株)	1名
伸栄商事(株)	1名
(株)江北ゴム製作所	6名
(株)協同	5名
(株)タバタ	12名
不二ラテックス(株)	21名
不二ライフ(株)	1名
六郷タイヤ(株)	1名
大塚ポリテック(株)	7名
入間川ゴム(株)	10名
スバルゴム工業(株)	2名
(有)江古田タイヤセンター	1名
三興護謨工業(株)	1名
富双ゴム工業(株)	3名
金星ゴム工業(株)	1名
協和ゴム(株)	2名
霜田ゴム工業(株)	2名
三洋興業(株)	2名
ハナキ商事(株)	1名
司ゴム電材(株)	12名
(株)エーエス	1名
新誠産業(株)	1名
(株)二十一世紀	1名
(株)信明産業	1名
金野産業(株)	1名
(株)関口ゴム製造所	3名
埴光ゴム(株)	2名
多賀美ゴム工業(株)	2名
(株)カワイチ・テック	5名
明司ゴム(株)	1名
協栄ゴム化学(株)	1名
(株)丸メ	1名
日清化工(株)	2名

一般社団法人 日本自動車タイヤ協会	3名
(株)岡山	6名
フコク物産(株)	14名
(株)ハシモト	2名
平和ゴム商工(株)	4名
(株)モチツキ	1名
フロイント産業(株)	15名
牧口ゴム(株)	2名
小里機材(株)	13名
木本ゴム工業(株)	1名
東邦レマック(株)	11名
パン工業用品(株)	6名
神和ゴム(株)	2名
市川ゴム工業(株)	4名
三宝ゴム工業(株)	4名
(株)三要ゴム製作所	1名
(株)十川ゴム東京支社	1名
コンノ護謨(株)	2名
セパック工業(株)	3名
房総産業(株)	1名
三洋ゴム工業(株)	4名
土谷ゴム化成(株)	9名
(株)丸昇	1名
トダゴム工業(株)	3名
(有)山久ゴム製作所	1名
日本エポナイト(株)	7名
(株)マルショー	7名
昭和アルファックス(株)	4名
東都ジイワイ(株)	3名
(株)田添タイヤ商会	2名
櫻護謨(株)	24名
グッドイヤーウィングフット(株)	2名
(株)大成	10名
長野ゴム工業(株)	12名
橘工業(株)	8名
東京十川ゴム(株)	1名

ナガセケンコー(株)	2名
(株)モリセイ	3名
ホッティーポリマー(株)	6名
(株)田中ゴム製作所	3名
(株)東京ゴム製作所	12名
大日ゴム(株)	1名
一般財団法人 化学物質評価研究機構	20名
鈴木ゴム(株)	3名
(株)ブンカゴム	2名
一般社団法人 日本ゴム工業会	1名
ハナキゴム(株)	6名
東亜潜水機(株)	2名
(株)昭和ゴム化学工業所	13名
(株)イワカミ	3名
(株)三巴ゴム工業所	5名
(株)トーア・アイアール	3名
帝都ゴム(株)	31名
(株)飯田ゴム商店	1名
(株)シバタ	26名
(株)第一パッキング製作所	1名
岩野物産(株)	3名
三報ゴム(株)	6名
山豊護謨(株)	1名
(株)ミトヨ	18名
(株)宇佐美ゴム工業商会	2名
(株)ニチベイパーツ	10名
(株)共ショウ	1名
(株)伸共	1名
鈴英(株)	1名
丸山産業(株)	2名
(株)コクゴ	5名
神田ゴム化学(株)	2名
(株)ヤマカミ	16名
丸高興業(株)	13名
極東産業(株)	1名
大成興業(株)	4名

家族みんなで健康管理! 健診を受けることが第一歩です

健診を受けて自分のチェックポイントを知ろう

たとえば…

コレステロール値が
高くなったのはなぜだろう?

年々、体重も増えているなあ

コレステロール値を
下げる食品を
調べてみるわ

週末は
運動しよう!

健診結果を家族で確認し、食事や運動などで
どう改善していくかを話し合う

こうしたことができるのは、健診を受けてこそ。
健診情報の詳細は本誌2~5ページでご確認を!

共和健康保険組合との吸収合併をすすめています

現在、大阪にある共和健康保険組合（被保険者数430名）と合併の準備をすすめており、合併時期については平成27年10月1日を予定しております。

なお、合併後の保険料率・保健事業等に変更の予定はありません。

第123回

けんぽクイズ

クロスワードパズル

出題／星 かおり

全部できたら二重ワクの7文字をABC順に読んでください。その言葉が答えです。

★タテのカギ

- 1 めれ手で——とは、苦労しないで利益を得ることです。
- 2 植物を植えて育てること。
- 3 ハワイ諸島の中で、ホノルルがあるのは——島。
- 4 表ざたにしないで、内緒にすること。
- 5 差別がなく、全てのものが一様で等しいこと。
- 9 トリプル——とは、三つのタイトルを独占すること。
- 11 竜宮城で、浦島太郎が乙姫さまからもらったもの。
- 12 「アンパンマン」でおなじみの故やなせたかし氏が作詞した「——を太陽に」。
- 14 ——届を提出して、晴れて夫婦となりました。
- 16 敷かれた——の上を走る電車。
- 19 サナギが成虫になること。
- 21 公金の——不明金は困りものです。

★ヨコのカギ

- 1 「——に つるべとられて もらい水」（加賀千代）。観察日記をつけるには早起きが条件の植物です。
- 4 最高気温が25度以上になる日。
- 6 ——シャツにノーネクタイ、といったクールビズファッション。
- 7 江戸中期の儒学者で、『西洋紀聞』が代表作の——白石。
- 8 日本最初の武家政権で、源頼朝が開いた鎌倉——。
- 10 漢字で「未曾有」と書き、「未だ(いまだ)曾て(かつて)有らず」という意味です。
- 11 高低や傾斜がないこと。
- 12 ——は熱いうちに打て。
- 13 この駅前には、西郷隆盛と愛犬の銅像が立っています。
- 14 亀の——より年の——で、長年の経験が物をいいます。
- 15 ——手管にたけた悪徳商法にご用心を!
- 17 万一の災難に備えて、定期的に——訓練を行い安全な場所へのルートを確認しておきます。
- 18 ハイジャンプで、助走して跳び越える横木。
- 19 千円札の場合、野口英世ではなく富士山が描かれているほうです。
- 20 ——の上にも三年。辛抱すれば必ず成功します。
- 22 地中海に浮かぶ島で、ナポレオンの出生地です。
- 23 キャンプ場では、——を張って一夜を過ごします。

ヒント
8パーセントで
増えました?

●応募資格

当健保組合の被保険者およびそのご家族に限りです（1人1枚）。

●用紙・答えの書き方

通常ハガキに二重ワクの文字をABC順に記入してください。記入事項はこのほか①応募者の事業所名、②保険証の記号番号、③自宅住所、④自宅電話番号、⑤応募者氏名です。

●送り先

〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-26 東部ビル4階 東部コム健康保険組合

●締切 平成27年7月10日(金)※必着

●当選者の発表

次号の『健保だより』(9月発行予定)に掲載します。

●賞品

当選された10名の方に対し、記念品を直接お贈りします。

