

保 健 だより

No.181 2014 9
SEPTEMBER

東部ゴム健康保険組合
<http://www.toubugomukenpo.or.jp>

平成25年度 決算の お知らせ

望まれる「ヘルスケア」の意識！
医療費節減にご協力ください

当健保組合の平成25年度決算が、先に開催された組合会で
可決承認されましたのでお知らせいたします。

※本文に掲載の金額は、千円単位を四捨五入しています。

健康保険分

収入

収入面では、みなさんと事業主に納めていただいた保険料収入が55億2、963万円となりました。25年度は健康保険料率を千分の93から98へと引き上げて予算編成を行いました。予想を上回る被保険者数の減少(予算比2・07%減により、当初見込みを下回ることとなりました。

25年度も保険料収入だけで支出をまかなうことができなかったため、前年度からの繰越金3億9、889万円や、健保組合の貯蓄である別途積立金等から1億7、979万円を繰り入れ、収入不足にあてました。

支出

みなさんがけがや病気にかかった際の医療費の給付に使われた保険給付費は、予算比2億1、352万円減の29億9、270万円、高齢者医療制度等への納付金は同比1、001万円減の26億103万円となりました。

納付金については、予算見込みこそ下回っていますが、24年度決算との比較では約10%もの大幅増となっており、引き続き財政圧迫の大きな要因であることがわかります。

また、みなさんの健康をサポートするための保健事業費には、1億9、080万円をあてました。主な内容については下記のとおりですが、各事業の実施にあたっては事業主ならびに事務担当者のみなさんにご協力をいただき、円滑に実施することができましたことを、この場を借りて御礼申し上げます。

収支

収入総額は62億8、516万円、支出総額は60億1、467万円、収支差引は2億7、050万円となりましたが、繰越金や繰入金などを除いた経常収支での差引は3億5、905万円の赤字決算となりました。

今後も医療費の適正化・効率化にご理解とご協力を

平成27年度以降は、各健保組合におけ

介護保険分

健保組合は、40歳から64歳までの介護保険第2号被保険者の介護保険料を代行徴収しています。

平成25年度の介護保険収入合計は5億6、713万円、支出合計は5億6、139万円で、収支差引574万円の決算残金をもって終了しました。

平成25年度に実施した
主な保健事業

1 健康診査

- 特定健康診査 特定保健指導の実施
- 一般健康診査の実施
(35歳未満被保険者対象)
- 生活習慣病予防健診の実施
(35歳以上被保険者対象)
- 生活習慣病予防健診の実施
(35歳以上被扶養者対象)
- 1泊および日帰り人間ドックの実施
(40歳以上対象)
- PET検診の実施(40歳以上対象)
- 健診後の保健指導相談

2 保健指導宣伝事業

- 医療費通知の実施(年6回)
- 広報誌の発行(年4回)
- ジエネリック切替通知の実施
(年1回)
- 生活指導書等の配布(年1回)
- 健康世帯の表彰(年1回)
- 事務担当者への情報通信(随時)
- 健康管理事業推進委員会の実施
(年1回)
- 家庭常備薬の輪旋(年1回)

3 体育奨励と保養所事業

- 保養所「箱根荘」の利用促進
- 契約保養所の効果的活用に向けた情報発信
- 東振協(※)主催の健康フェスティバルのご案内参加促進
- 山の家、海の家、プール、スキー等、契約施設を活用した健康づくりの奨励

(※)東京都総合組合保健施設振興協会

4 保険給付の適正化対策

- レセプトの点検業務強化
- ジエネリック医薬品への切り替え促進
- 労災保険や第三者行為などに関する積極的な求償
- 柔道整復師にかかる給付について、医療費通知や負傷原因の調査をはじめとする療養費の適正化

5 事務処理ならびに職員資質の向上

- 事業所の編入促進
- 適正な事務処理
- 被扶養者資格の認定調査
- 個人情報保護の徹底
- 保険料の滞納防止

6 諸監査

- 事務監査
- 会計監査

平成25年度収入支出 決算のあらまし

健康保険

健康保険／収入

科 目		決算額(千円)
健康保険収入	保 険 料	5,529,632
	国 庫 負 担 金 収 入	2,912
調 整 保 険 料 収 入		74,548
繰 越 金		398,888
繰 入 金		179,792
国 庫 補 助 金 収 入		4,927
財 政 調 整 事 業 交 付 金		71,511
雑 収 入	利 子 収 入	4,920
	その他の施設利用料収入	2,797
	補助金等追加収入	101
	そ の 他	15,135
合 計		6,285,163
経常収入合計		5,572,044

健康保険／支出

科 目		決算額(千円)
事 務 費	事 務 所 費	134,826
	組 合 会 費	827
保 険 給 付 費	被 保 険 者	1,479,263
	被 扶 養 者	1,319,300
	高 齢 者	161,654
	高 額 療 養 費	20,027
	被 保 険 者	365
	被 扶 養 者	10,241
合算高額療養費付加金		1,845
納 付 金		2,601,032
保 健 事 業 費		190,804
還 付 金		47
営 繕 費		9,194
財 政 調 整 事 業 拠 出 金		74,310
連 合 会 費		3,347
積 立 金		7,000
そ の 他		586
合 計		6,014,668
経常支出合計		5,931,093

介護保険

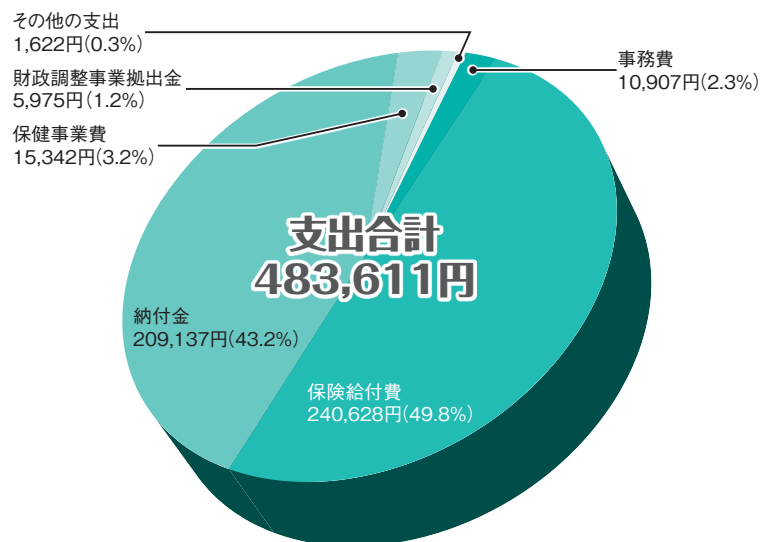
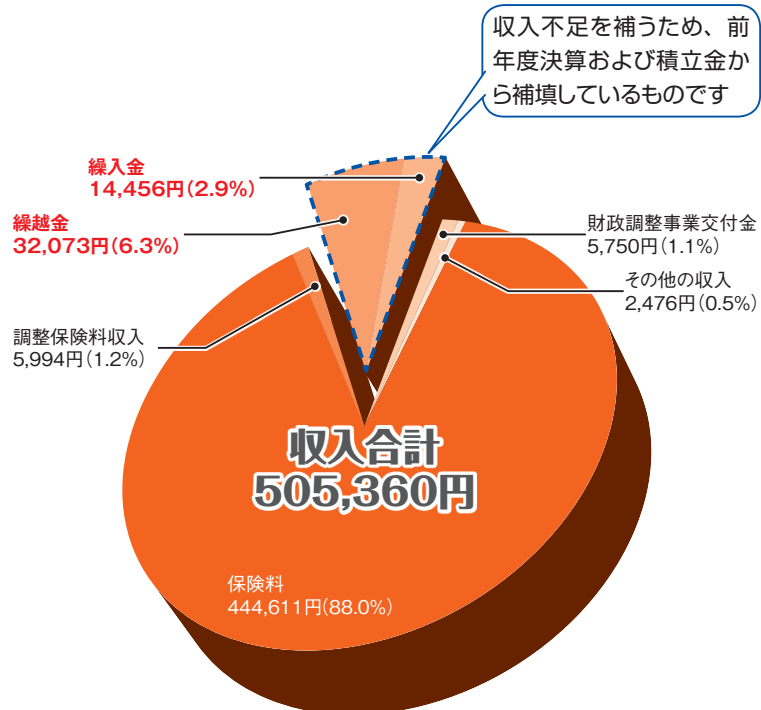
介護保険／収入

科 目		決算額(千円)
介 護 保 険 収 入		527,848
繰 越 金		17,528
繰 入 金		21,564
雑 収 入		189
合 計		567,129

介護保険／支出

科 目		決算額(千円)
介 護 納 付 金		561,382
介 護 保 険 料 還 付 金		7
合 計		561,389

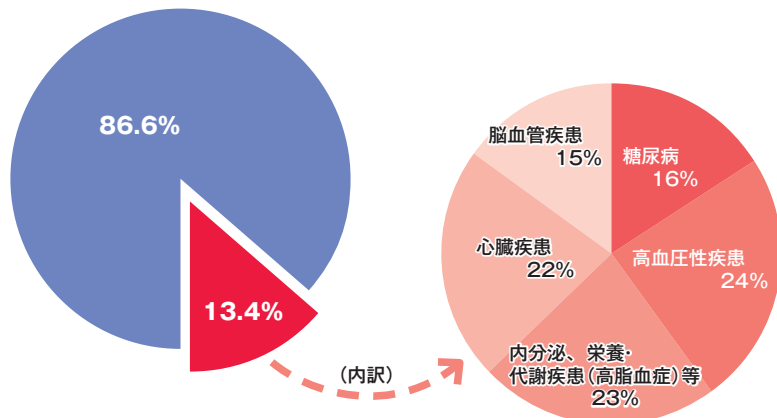
被保険者1人当たりの収支額(健康保険分)



「メタボ系医療費」の内訳

	医療費(千円)	件 数(件)	受診者 1 件あたり 医療費(円)
糖尿病	75,993	3,802	19,988
高血圧性疾患	115,470	12,036	9,594
内分泌、栄養・ 代謝疾患(高脂血症)等	107,481	5,165	20,809
心臓疾患	106,143	1,577	67,307
脳血管疾患	72,313	966	74,859
メタボ系疾患合計	477,400	23,546	192,557

■総医療費に占める「メタボ系医療費」とその内訳



ここではメタボ系疾患、すなわち「悪化させると、高額な医療費を要する腎不全やくも膜下出血、心不全といった病気に移行する可能性がある疾患」による医療費とその受診件数をご紹介します。総医療費に対する割合は13.4%と一見低く感じますが、**10人に1人以上が生活習慣病と隣り合わせ**であると考えれば、決して楽観視できる状況ではありません。

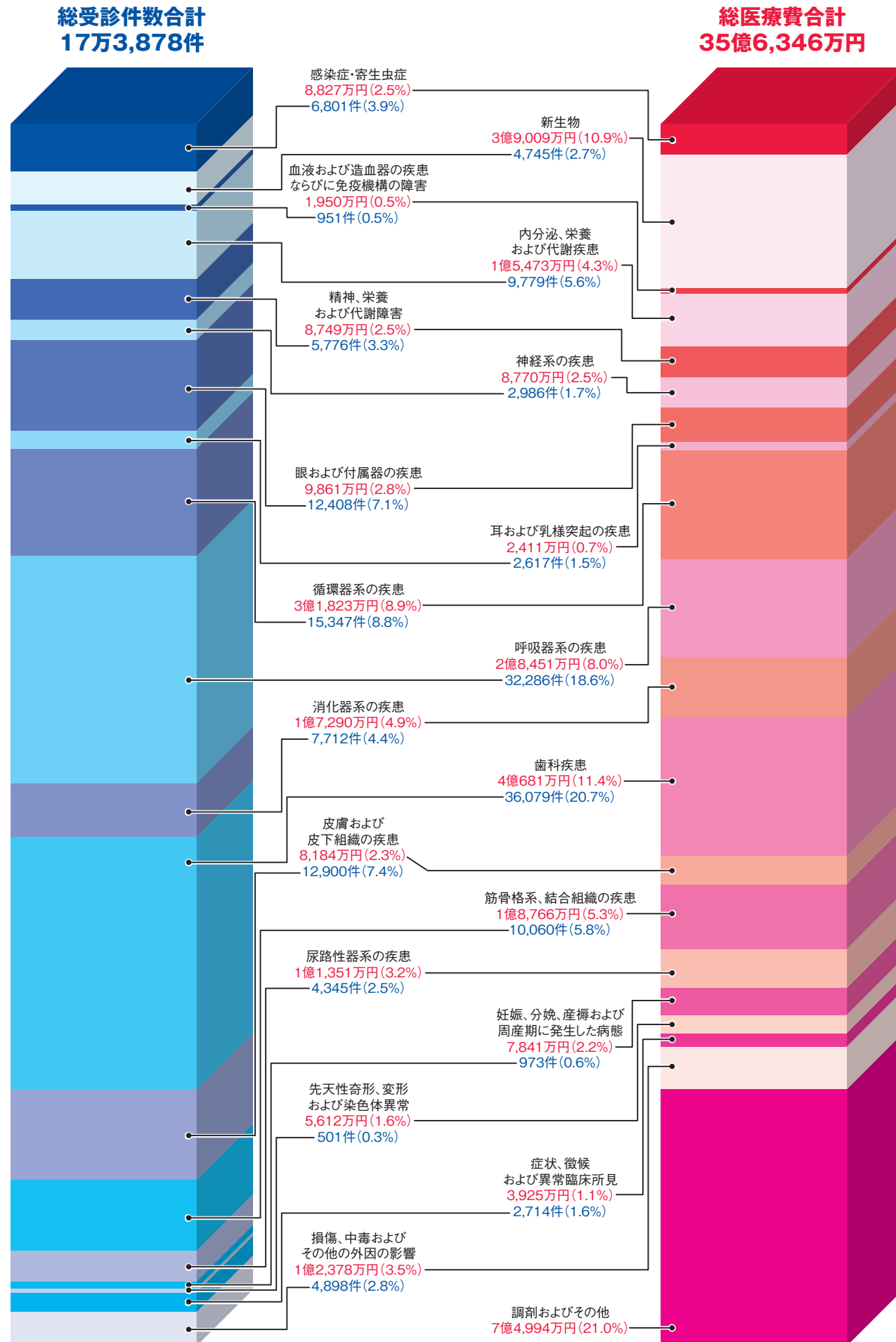
日頃より暴飲暴食を避け、定期的な運動や規則正しい生活習慣を守ることで、病気になる前に自分自身での予防を心がけましょう。

【参考資料】 平成25年度 高額医療費(1カ月100万円以上のもの)

以 上	未 満	
100万円	200万円	189件
200万円	300万円	33件
300万円	400万円	9件
400万円	500万円	5件
(本人/生体腎移植後:403万円)		
(家族/心不全:420万円)		
(家族/急性骨髄性白血病:477万円)		
(家族/脊椎変形:481万円)		
(家族/先天性心奇形:487万円)		
500万円	600万円	2件
(家族/先天性心奇形:526万円)		
(家族/敗血症:574万円)		
700万円	800万円	1件
(本人/解離性大動脈瘤:752万円)		
1,000万円	2,000万円	1件
(家族/肺静脈還流異常:1,035万円)		
合 計		240件

平成25年度 疾病別 医療費大分類

※医療費は千円未満を四捨五入しています。



平成25年度の総医療費がまとまりました。

医療にかかる理由と、医療でかかるおカネのこと。

平成25年度、みなさんが医療機関を受診されたことで当健保組合に請求のありました総医療費(本人負担分を含む)は35億6,346万円で、被保険者1人当たりの医療費では290,020円となり、対前年度比で1.8%の増加となっております。

総医療費で一番多い疾患は「歯科疾患(虫歯等)」ですが、主なものでは新生物(悪性・良性腫瘍)、循環器系(高血圧症、くも膜下出血)が上位を占めました。

高血圧症や糖尿病、高脂血症等、メタボ関連の疾患(生活習慣病)については、慢性疾患のため長期にわたり通院と薬の服用が必要となるために、総医療費に占める割合も多くなっております。

医療費節減のためにも、日頃の生活習慣を今一度見つめ直し、健康的で充実した日々を送れるようにしましょう。

当健保組合の平成25年度疾病別医療費の内訳(右のグラフ/数値は赤色で掲載)を考察すると、新生物、歯科疾患が上位を占めています。また、院外処方せんの交付が増加していることで調剤費が21%という数字を示しており、医療費が財政を圧迫する要因の一つと考えられます。

薬の処方の際には、ぜひジェネリック医薬品(後発医薬品)への切り替えをご一考ください。「同一薬効のある、より安価な薬剤」に切り替えることにより、ご本人の自己負担を抑えることができるのに加え、健保組合としては、組合員のみなさんよりお預かりした健康保険料を効率的に支出するというメリットもあります。

また、左のグラフ(数値は青色で掲載)で示している疾病別の受診割合では、歯科系、呼吸器系、循環器系での受診が高く見受けられました。新生物は受診件数にすると全体の3%に満たない程度ですが、1件当たりの請求金額が高いため、医療費大分類にて上位を占めています。



ずっと健康でいるために。

平成25年度 健診結果のご報告

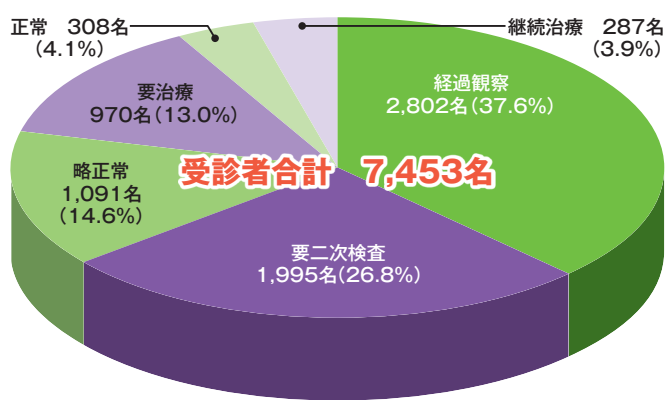
健診受診は「転ばぬ先の杖」

当健保組合が平成25年度に実施した各種健診の結果がまとまりました。

表② 平成25年度 特定健診の受診状況

特定健康診査対象者数(40歳～74歳)	10,159名
特定健康診査受診者数	7,453名
特定健診受診率	73.4%

平成25年度特定健診 判定別結果



率向上のため、事業主様および組合員のみなさんへの広報活動を積極的に行うとともに、みなさんが受診しやすい環境を整備するなど、より一層の努力をしてまいりますので、ご協力のほどよろしくお願いいたします。

また、専門家からのアドバイスが受けられる特定保健指導は、メタボ脱出等への大きなチャンスとなりますので、該当された方は積極的に特定保健指導を受けていただきますよう、重ねてお願いいたします。

国は、40～74歳の加入者全員に「特定健診・特定保健指導」を実施し、受診率等を報告することを健保組合に義務づけています。

当健保組合の平成25年度における特定健診の受診者数は、対象者10、1

健保組合も「受診しやすい」環境の整備に努めます

上の女性被扶養者が対象の「婦人生活習慣病予防健診」は、各地の健診会場で行われます。受診できる期間が決まっておりますので、お申し込み忘れのないようご注意ください。

平成25年度の健診については、35歳未満の被保険者を対象に実施する「一般健康診査」が対象者3、040名に対して受診者2、706名(受診率89.0%)、35歳以上の被保険者を対象に実施する「生活習慣病予防健診」が対象者9、234名に対して受診者7、132名(同77.2%)、35歳以上の男性被扶養者を対象に実施する「生活習慣病予防健診」が対象者3、591名に対して受診者1、060名の29.5%でした。

また、40歳以上の被保険者が対象の「一泊人間ドック」は22名の実施、「日帰り人間ドック」は1、192名の実施、被扶養者の「日帰り人間ドック」は130名の実施、PET検診は3名の実施となりました(表①)。

職場で健診を受けられる被保険者本人に比べ、被扶養者であるご家族の受診率は低い傾向にあります。男性被扶養者に比べ、特に女性被扶養者におきましては、子育て等でまとまった時間がとれないなどの事情があるとは思いますが、年一回は健診を受けるお時間を確保してください。

毎年、春と秋に実施している35歳以

被扶養者のみなさん、お時間を確保しぜひ、定期的な受診を！

表① 平成25年度 健診受診状況

健診区分	対象者		受診者数	受診率
	年 齢	人 数		
一般健康診査	35歳未満被保険者	3,040名	2,706名	89.0%
生活習慣病予防健診	35歳以上被保険者	9,234名	7,132名	77.2%
生活習慣病予防健診 婦人生活習慣病予防健診	35歳以上被扶養者	3,591名	1,060名	29.5%
一泊人間ドック(本人)	40歳以上被保険者		22名	
日帰り人間ドック(本人)	40歳以上被保険者		1,192名	
日帰り人間ドック(家族)	40歳以上被扶養者		130名	
PET検診(本人)	40歳以上被保険者		3名	

表③ 平成25年度 特定保健指導の実施状況

特定保健指導対象者数	1,512名
特定保健指導利用者数	170名
特定保健指導終了者数	144名
特定保健指導実施率	9.5%

楽しい冬の理由。

当健保組合の契約保養施設についてお知らせします。
いずれ劣らぬ「冬・満喫」施設。楽しい冬のひとときをお過ごしください。

利用資格
被保険者および被扶養者

宿泊補助日数
2泊3日 2回

開設期間
平成26年 12/1 ▶ 平成27年 3/31

契約施設23カ所

舞子スノーリゾート

- ★契約施設のお申し込み窓口は
舞子観光協会となります。
- 飯士館
 - 飯士山荘
 - キラク旅館
 - 銀富士旅館
 - 源氏荘
 - 五倫荘

<http://www.maiko-kyoukai.com/>

新潟県南魚沼市舞子

電話 025-783-2953 (舞子観光協会)
利用方法 上記に電話で東部ゴム健保組合の加入者であることを告げて予約し、「契約保養所宿泊利用申込書」により健保組合にお申し込みください。
利用料 1泊2食付 税別 3,400円～ (小人料金は大人料金の80%)
交通 JR 越後湯沢駅からバス 15分

- サンロードインうばしま
- 下幅旅館
- ジョイハウスゆたか
- スキー亭フォレスト
- 外谷旅館
- ペンションあぶりこつと
- ペンションくまのひるね
- ほりでーいんこばやし
- 芳川旅館
- 関越旅館
- ロッヂウインターポイント
- ロッヂコマツ
- ロッヂフジヤ
- ロッヂやすえもん
- ロッヂ山美響
- 和風いん越路
- ロッヂはやし



開設期間
年間

プリンスホテル



苗場プリンスホテル
新潟県南魚沼郡湯沢町三国

利用方法

「東部ゴム健康保険組合加入の旨」と「会社名」を
告げて予約してください。

さまざまなタイプのプラン
をご用意しております。予
約センターへお問い合わせ
ください。

全国各地のプリンスホテル
が特別料金で利用できます。
左記はその一例で、各施設とも
いろいろな宿泊プランがあり
ます。リゾートご優待プランは
インターネットでご覧いただ
けます。



軽井沢プリンスホテル
長野県北佐久郡軽井沢町軽井沢



万座プリンスホテル
群馬県吾妻郡嬬恋村 万座温泉

<http://www.princehotels.co.jp/keiyaku/>

プリンスホテル予約センター

☎ 0120-33-8686

携帯電話(通話料は有料) 0570-02-8686

開設期間
平成26年 12/1 ▶ 平成27年 3/31

かぐらスキー場・
みつまたステーション

小松屋旅館

新潟県南魚沼郡湯沢町大字三俣810

電話 025-788-9256
交通 JR越後湯沢駅からバス20分
利用方法 上記に直接電話して予約のうえ、「契約保養所宿泊利用申込書」により健保組合にお申し込みください。
利用料 4,500円
(1泊2食、消費税込、小学生以上)

開設期間
年間

繭の里

<http://www.mayunosato.com/>



栃木県那須郡那須町高久乙伊藤台1439

電話 ☎ 0120-795554 (予約専用)
0287-78-1061
利用料金 1泊2食付(税込)
大人 4,480円より
子ども 3,940円より(6歳～12歳)
利用方法 上記に電話で予約し、「契約保養所宿泊利用申込書」により健保組合にお申し込みください。



健保連・第49回健康強調月間のお知らせ

みんな“ではじめる、

すこやか健康習慣

健康の保持・増進、そして健康・体力づくりは、
私たちがすこやかな毎日を築き上げるうえで、
今も昔も変わらない大切なテーマです。

10月1日からの1カ月間は

「健康強調月間」として、
健保組合が効率的・効果的な
保健事業の実施を図り、
加入者のみなさんの健康意識を高めることで、
事業主を含む加入者が

「みんな“一緒に健康になる”
ことを目標としています。

とりわけ、加入者(対象者)の

みなさんの利用率が低い
特定保健指導については、

いくつかの利用促進を図り、
健康意識の向上につなげて
いけるよう積極的な広報を
続けてまいります。



【第49回健康強調月間】

実施期間
平成26年10月1日～31日

- 主催 健康保険組合連合会・
同都道府県連合会・健康保険組合
- 後援 厚生労働省
健康日本21推進全国連絡協議会
公益財団法人 健康・体力づくり事業財団
中央労働災害防止協会
- 協力 日本赤十字社
公益財団法人 結核予防会
一般社団法人 日本病院会
公益社団法人 全日本病院協会
公益社団法人 日本人間ドック学会
一般社団法人 日本総合健診医学会
特定非営利活動法人 日本人間ドック健診協会

東振協「健康フェスティバル2014」にご参加ください

参加料
無料

一般社団法人東京都総合組合保健施設振興協会(東振協)が開催する
「健康フェスティバル2014」は、健康相談、健康講演会をはじめ、
ウォークラリー、ウォーターフェスティバルなど、
今年も健康づくりに関する充実したイベントを実施します。ぜひご参加ください。

健康フェスティバル2014 概要

イベント名	開催日	会場	予定人員
ウォークラリー	10月5日(日)	小江戸 川越(川越市)	各コース600名
	10月11日(土)	鎌倉(鎌倉市)	
	10月13日(祝)	国営昭和記念公園(立川市)	
	10月18日(土)	高尾山(八王子市)	
	10月26日(日)	高尾山(八王子市)	
血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、 健康相談	11月2日(日)	横浜みなとみらい21(横浜市)	各会場200名
	10月7日(火)	健保連・東京連合会(新宿区)	
	10月22日(水)	立川商工会議所(立川市)	
健康講演会(講師:有森裕子氏)	10月15日(水)	大手町サンケイプラザ4階ホール(千代田区)	500名
ウォーターフェスティバル	10月19日(日)	東京サマーランド(あきる野市)	3,800名

※健康講演会では、健康コーナーを設置し、血管年齢・血圧・骨密度・体脂肪測定、健康相談等を実施します。

所定の申込用紙に参加イベント名を記入し、下記申込先へご郵送ください。申込用紙は東振協ホームページからダウンロードできます。

●申込先 〒130-0014 東京都墨田区亀沢1-7-3 東京都二ツ井健保会館内 東振協「健康フェスティバル2014」事務局

TEL 03-5608-2311

東振協ホームページ <http://www.toshinkyoo.or.jp/event>

ジェネリック医薬品に 替えてみませんか?

自己負担軽減
見込み額を
10月にお知らせ
します

ジェネリック医薬品のお知らせ
〒111-2222
〇〇県××市△△△1-2-3

東部ゴム健康保険組合
〒107-0051
東京都港区元赤坂1-5-26
東部ビル4階

ジェネリック医薬品へ切り替えた場合
最大で
1,638 円
安くなります。

このお知らせを医師または薬剤師にお見せください
(このお知らせは厚生労働省より示された「健康保険組合事業運営指針」に従い発送しております)

平成26年05月診療分

診療 年月	診療 区分	薬品名	薬価	処方 量	患者 負担 額	ジェネリック医薬品名	薬価	患者 負担 額	削減 金額
26.05	調剤	〇〇〇〇〇〇薬							
		メインデート錠2.5mg	70.00	1	42	ケルベール錠2.5mg	15.40	252	630
						メインデート錠2.5mg	15.40	252	630
						ケルベール錠2.5mg	15.40	252	630
						ゼンブクロール錠2.5mg	15.40	252	630
						ゼンブクロール錠2.5mg	15.40	252	630
		アムロジピンOD錠5mg	57.50	1	42	アムロジピンOD錠5mg(KRM)	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(NP)	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(TCK)	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(YD)	23.20	252	504
						アムロジピンOD錠5mg(ヤマト)	23.20	252	504
		リパロ錠1mg	66.40	1	42	ビタバスタチンCa錠1mg(TFP)	32.80	378	504
						ビタバスタチンCa錠1mg(TFP)	32.80	378	504
						ビタバスタチンCa錠1mg(MEPK)	32.80	378	504
						ビタバスタチンCa錠1mg(NP)	32.80	378	504
						ビタバスタチンCa錠1mg(TCK)	32.80	378	504

※注意
・同一成分のジェネリック医薬品の一例を参考に記載しています。ジェネリック医薬品への切り替えは医師、薬剤師と相談の上、行ってください。
・薬の窓口負担額は、1錠～3錠相当額です。医療費助成や四捨五入の関係で、実際の金額と異なる場合があります。

00001-01-01

当健保組合では、平成26年10月に
「ジェネリック医薬品のお知らせ」を送付いたします。
これは、被保険者と被扶養者のうち、
使用している薬をジェネリック医薬品に替えた場合に
薬代の自己負担軽減額が一定以上見込まれる方に
お知らせするものです。
みなさんの自己負担額が軽くなるとともに、
健保組合の財政の改善にもつながりますので、
ぜひご協力をお願いいたします。

●通知書には、現在処方されているお薬の名前と、変更可能なジェネリック医薬品の名前、また、そのお薬をジェネリック医薬品に切り替えた場合の自己負担軽減額などが具体的に記載されています。さらに、切り替えを希望される場合の方法についても説明をしています。

●各個人あて(被保険者と被扶養者は別々)の封書で、ご自宅あてにお届けします。

11月に被扶養者の再認定を行います

現在、被扶養者に認定されている方については、就職や収入額の増加などによる扶養削除もれを防ぐため、定期的に被扶養者の再認定を行うことになっております。

今年は「高校卒業以上の子」および「60歳以上の被扶養者（配偶者も含む）」について、届出をしていただくことになります。（平成26年4月1日以降に認定された方は除きます。）

10月下旬になりましたら、各事業所へ該当者の被扶養者（再認定）届を送付いたしますので、収入の有無・種類・年間収入額等をご記入していただき、収入額に関する証明書を添付して11月28日までに提出していただく予定ですのようしくお願いいたします。

なお、届書が11月28日までに提出されませんと、平成26年12月1日より被扶養者から削除されることになりますのでご注意ください。

新たに被扶養者の届出をされる場合は、配偶者の方も平成26年12月1日より収入額等に関する証明書を添付していただくことになります。

■提出していただく収入額に関する証明書は次のとおりです

- 学生の場合は学生証の写し
 - パート、アルバイトなど給与収入がある方は、平成26年1月以降の給与支払証明書（給与明細書の写しでも可）
 - 年金受給者の方は、年金振込通知書、平成26年度非課税証明書の両方
 - 給与、年金以外の収入がある方は、その収入額が確認できるもの
 - 収入がない方は、平成26年度非課税証明書
- ※60歳以上の配偶者の方も、今回より「収入に関する証明書」の添付が必要です。

■被扶養者（再認定）届に添付していただく書類

	学生証の写し	平成26年1月以降の給与支払証明書	平成26年度非課税証明書	年金振込通知書
学校在学者	○	—	—	—
給与収入のある子	—	○	—	—
給与収入のない子	—	—	○	—
60歳以上の被扶養者で給与収入のある方	—	○	—	○
60歳以上の被扶養者で給与収入のない方	—	—	○	○

※この他にも、当健保組合で必要と認めた書類を提出していただく場合があります。

「へるすぴあ 健康づくりセンター」をご利用ください

当健保組合では、電設工業健保組合の施設「へるすぴあ 健康づくりセンター」と特別契約を結んでおります。みなさんの健康づくりの一環として、フィットネスルームやプール等、また、ダンス、ヨガ教室等、充実したプログラムをご用意してお

ります。「へるすぴあ」を上手に活用して、健康維持にお役立てください。

詳細につきましては、電設工業健保組合ホームページに掲載されております。

<http://www.densetu.or.jp/>

第122回

けんぽクイズ

クロスワードパズル

パズル制作／笠見孝子

全部できたら二重ワクの4文字をABC順に読んでください。その言葉が答えです。

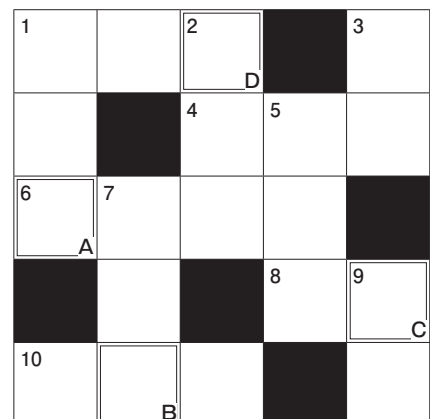
ヒント
秋の香りといえは…?

★タテのカギ

- 1 秋刀魚と書く、秋の味覚
- 2 ⇄原因
- 3 駐車場やページを表す英文字
- 5 海で吹き荒れても、山に風
- 7 リクルート用は紺やグレーが主流
- 9 茹でられて、8本脚がクルリン

★ヨコのカギ

- 1 服部は半蔵。猿飛なら?
- 4 バンドが、全国巡りコンサート
- 6 マツゲに塗って、くっきりパッチリ
- 8 “てへべろ”で口からペロリ
- 10 糸電話用は紙製



●応募資格 当健保組合の被保険者およびそのご家族に限ります（1人1枚）。

●用紙・答えの書き方

通常ハガキに二重ワクの文字をABC順に記入してください。

記入事項はこのほか①応募者の事業所名、②保険証の記号番号、③自宅住所、④自宅電話番号、⑤応募者氏名です。

●送り先 〒107-0051 東京都港区元赤坂1-5-26 東部ビル4階 東部ゴム健康保険組合

●締切 平成26年10月31日（金）※必着

●当選者の発表 次号の『健保だより』（平成27年1月発行予定）に掲載します。

●賞品 当選された10名の方に対し、記念品を直接お贈りします。

●第121回当選者【答え：セカイニヒヤク（世界に飛躍）】※敬称略・順不同

谷畑明美（コンノ護謨（株））／河野脩（今井ベルト（株））／星直哉（株）イマムラ／岩間隆義（株）タバタ／高橋文代（村岡ゴム工業（株））／原すま子（房総産業（株））／内田幸枝（バン工業用品（株））／辻菊子（株）マルショー／上原千代子（協和ゴム（株））／山西亨（株）十川ゴム東京支社